50388 - ¿Porqué se destacó el acto de ayunar cuando Allah dijo: “Ayunar está dedicado a Mí y Yo los recompensaré por ello?”

Pregunta

¿Qué es lo que hace el ayuno tan especial como para que Allah lo destaque, como cuando Él dijo: “Ayunar está dedicado a Mí y Yo los recompensaré por ello”?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Al-Bujari (1761) y Muslim (1946) narraron que Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) dijo: El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Allah dijo: “Cada una de las acciones de los hijos de Adán son para él, excepto ayunar, la cuál es para Mí y Yo los recompensaré por ello…”

Ya que todas las acciones son para beneficio de Allah y Él es El Único que los recompensa por ellas, los sabios no están de acuerdo con el contenido de este frase, "Ayunar es para Mí y Yo los recompensaré por ello" - ¿Porqué se destaca el acto de ayunar de esta manera?

Al-Hafid ibn Hayar (que Allah se apiade de él) narró las opiniones de diez sabios que intentaron explicar el significado de este hadiz y la razón por la cual ayunar es destacado de esta manera. Lo más importante de estas opiniones es lo siguiente:

1 – El hecho de que no hay ningún tipo de alarde en ayunar, como puede suele pasar en otros actos de adoración. Al-Qurtubi dijo: Porque se puede alardear de todas las buenas acciones, pero nadie puede ver cuando una persona esta ayunando excepto Allah, es por eso que Allah hizo una conexión entre el ayuno y Él mismo. Es por eso que Él dijo en el Hadiz: “Él abandona sus deseos por mi causa”. Ibn al-Yawzi dijo: Todos los actos de adoración pueden ser vistos a la hora de hacerlos, y por eso, todos pueden ser contaminados en cierta parte por medio de la ostentación,

excepto el ayuno.

2 – Lo que se quiere transmitir en la frase: “Los recompensaré por ello” es lo siguiente: Yo soy El Único que conoce las extensiones de esta recompensa y El Único que sabe por cuanto serán multiplicadas estas hasanat (buenas acciones). Al-Qurtubi dijo: Lo que esto significa es que la cantidad de recompensas por buenas acciones puede ser revelada a las personas, que serán recompensadas entre diez y setecientas veces, tanto como desee Allah, excepto por el acto de ayunar, por el cual Allah los recompensará sin medida. Esto esta respaldado por un reporte narrado por Muslim (115) de lo narrado por Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) que dijo: El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Cada acción de los hijos de Adán será recompensada entre diez y setecientas veces más”. Allah dijo: ‘Excepto el ayuno, ya que esa acción es sólo para Mí y yo los recompensaré por ello’” – es decir, Yo los recompensaré extraordinariamente, sin especificar cuanto. Esto es como aquel versículo en el que Allah dice (interpretación del significado):

“Por cierto que la retribución para quienes sean pacientes y perseverantes será ilimitada.”

[al-Zumar 39:10]

3 – Lo que se quiere decir con la frase “el ayuno es para Mí”, es que ayunar es el acto de adoración más apreciado para Él. Ibn ‘Abd al-Barr dijo: Las palabras “el ayuno es para Mí” bastan para indicar la superioridad del ayuno sobre todos los otros actos de adoración. Al-Nasa’i (2220) narró que Abu Umamah dijo: El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Deben ayunar, ya que no hay nada parecido a hacerlo". Clasificado como sahih por al-Albani en Sahih al-Nasa’i.

4 – El hecho de que el ayuno sea mencionado en conjunción con Allah con el objeto de honrarlo, como solemos decir, “la Casa de Allah,” a pesar de que todas las casas pertenecen a Allah. Al-Zayn ibn al-Munir dijo: darle un significado especial a algo general en un contexto como este, sólo puede ser entendido como una acción con el objeto de honrarlo.

El Sheik Ibn ‘Uzaymin (que Allah tenga piedad de él) dijo:

Este hadiz apunta hacia la virtud de ayunar de numerosas formas:

1 –Allah destaca el ayuno dedicado a Él por sobre todas las otras buenas acciones, por su honorable estado ante Él, ya que Él lo ama y porque es una demostración de sinceridad para con Él, además de ser un secreto entre la persona y su Señor, que nadie puede ver excepto Allah. La persona que ayuna puede estar en un lugar donde no haya nadie alrededor, y puede comer y beber todo lo que Allah le ha prohibido, pero no lo hace, porque sabe que tiene un Señor que puede verlo aún cuando está solo y Quién además, le ha prohibido hacerlo. Así que renuncia a todo eso en beneficio de Allah, temiendo por Su castigo y buscando Su recompensa. A causa de esto, Allah aprecia su sinceridad y destaca el ayuno destinado a Él por sobre todas las otras buenas acciones. Por lo tanto, Él dijo: “Él renuncia a sus deseos y a su alimento por Mi causa”.

Los beneficios de esta elección serán vistos en el Día de la Resurrección, como Sufyan ibn ‘Uyaynah dijo: Cuando llegue el Día de la Resurrección, Allah traerá a su siervo para rendir cuentas y resolverá cualquier cuenta pendiente que tenga del resto de sus acciones, hasta que no quede ninguna excepto el ayuno; Allah resolverá el asunto en cuestión y lo admitirá en el Paraíso en virtud de sus ayunos.

2 – Allah dijo acerca del ayuno: “Lo recompensaré por ello”. Así, vinculó la recompensa al ayuno a Él, ya que la recompensa por acciones justas es mencionada en números, y una buena acción será recompensada entre diez y setecientas veces más. Pero en relación al ayuno, Allah vinculó la recompensa a Él sin especificar ninguna cifra. Allah es el más generoso de todos los que son generosos, y el regalo refleja la generosidad de quién regala. Es por esto que la recompensa de quien ayuna será inmensa, imposible de calcular. Ayunar es tener paciencia al obedecer a Allah, tener paciencia al mantenerse alejado de las cosas prohibidas por Allah, y paciencia al aguantar lo estipulado por Allah, hambre, sed y debilidad física y mental. Así combina los tres tipos de paciencia; es por esto que la persona que ayuna merece ser considerada como una con paciencia, y Allah dice (interpretación del significado):

“Por cierto que la retribución para quienes sean pacientes y perseverantes será ilimitada.”

[al-Zumar 39:10]

Mayalis Shahr Ramadan, p. 13

Y Allah sabe mejor.