39399 - ¿Qué se debe decir en las dos postraciones del olvido (sahu) y entre ellas?

Pregunta

¿Qué debemos decir en las dos postraciones del *sahu* y entre ellas? ¿Debemos decir lo mismo que decimos en la oración obligatoria?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Hasta donde sabemos, no hay *dhikr* específico para decir en las dos postraciones del *sahu*. Basándonos en esto, se aplica la misma regla de la postración en la oración, y se debe decir lo mismo que en la postración de la oración, como "*Subhana Rabbi Al-A'la* (Gloria a mi Señor Altísimo)" y hacer *du'a*, porque el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Lo más cerca que una persona puede estar de su Señor es cuando está postrada, así que hagan mucho *du'a* (en ese momento)" (narrado por Muslim, 482).

Se debe decir entre las dos postraciones lo mismo que se dice entre las dos postraciones en la oración, es decir "*Rabbi ighfir li"* (Señor, perdóname).

An-Nawawi dijo en *Al Maymu'* (4/72):

Para expiar el olvido se debe hacer dos postraciones, sentándose entre ellas. Es *sunnah* sentarse *muftarishan* (con el pie izquierdo apoyado en el suelo y sentado sobre él) entre ellas, y sentarse *mutawarrikan* (con la parte superior del muslo izquierdo en el suelo y ambos pies sobresaliendo de un lado [es decir, el derecho]) después de ellas, hasta que uno dice el *salam*. La forma en que se hacen las postraciones y el *dhikr* que se debe decir en ellas es el mismo que en la oración. Y Al-lah sabe mejor.

Dice en *Ash-Sharh Al Kabir* (4/96): “Debe decir en la postración del olvido lo mismo que dice en la postración de la oración, por analogía con ella”.

Dice en *Asna Al-Matalib* (1/195): “La postración del olvido son dos postraciones... la forma de hacerlas es la misma que en la oración. Debe sentarse *muftarishan* entre ellas, y recitar el mismo *dhikr* que en la postración durante la oración”.

Dice en *Mughni Al Muhtay* (1/439): “La forma en que se hace es la misma que en la oración, tanto en las oraciones obligatorias como en las *nafil*, como poner la frente en el suelo y establecerse cómodamente en la postura... y debe recitar el mismo *dhikr* que en la postración de la oración”.

Al Adhra'i dijo: “Y no dijeron nada sobre el *dhikr* que debe decirse entre ellas. Parece que es lo mismo que el *dhikr* entre las dos postraciones de la oración”.

Dice en la *Fatawa Al-Laynah Ad-Da'imah* (6/443): “Al hacer la postración del olvido y las postraciones requeridas al leer el Corán, se debe decir lo mismo que se dice al postrarse durante la oración: *Subhana Rabbi Al-A'la* (Gloria a mi Señor Altísimo)”. Lo que se requiere es decirlo una vez, pero el mínimo nivel de perfección es decirlo tres veces. Es *mustahab* hacer *du'a* mientras se está postrado, pronunciando todas las *du'a* prescritas en la *Shari'ah* que uno pueda”.

Algunos de los eruditos afirmaron que es *mustahab* decir en estas postraciones: "*Subhana man la ianamu wa la ias-hu* (Gloria a Quien no duerme ni olvida)".

Al Hafid Ibn Hayar dijo en *At-Taljis* (2/12): “No he podido encontrar ninguna evidencia para esto".

Y Al-lah sabe más.