33749 - Consejo para las mujeres que pasan la mayorيa de su tiempo en la cocina

Pregunta

Muchas mujeres pasan la mayoría de su tiempo en la cocina, ocupadas preparando diferentes tipos de comidas, lo que les lleva mucho tiempo. Quisiera que le dieran algn̊ consejo a la mujer musulmana en cuanto a esto.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

El creyente debería abocarse a aprovechar su tiempo de la mejor manera y no desperdiciarlo. Muchas mujeres, como menciona la pregunta, pasan horas y horas preparando diferentes tipos de comidas.

El creyente debe reducir su ingesta de alimentos y su principal preocupaciñ no debería ser disfrutar todo lo que desea en comidas y demás, aunque esté permitido. 'Umar ibn al-Khattaab encontr´a su hijo 'Abd-Allaah comiendo carne y le dijo: “ʕPor qué estás comiendo esa carne?” Su hijo respondiٕ: “Porque tenía ganas”. 'Umar le dijo: "ˌʕCada vez que tienes ganas de comer algo lo comes?! ˌEs una extravagancia que un hombre coma todo lo que tenga ganas de comer!" Que Allah esté complacido con ellos. El musulmán debe limitarse a lo que necesita de alimentos, y no ir más allá de eso.

Además, el tiempo que una mujer musulmana pasa preparando comidas se puede utilizar en recordar a Allah o recitar el Corán mientras trabaja. También debería subrayarse que si su intenciñ al preparar la comida es sana, es decir servir a su esposo e hijos, entonces lo que hace es una acto de adoraciñ por el que será recompensada.

El Sheij Abd al-Aziz Aal al-Sheij dijo:

Su trabajo en su hogar es un acto de adoraciñ hacia Allah. Hacer las tareas del hogar y cuidar a los niños son actos de adoraciñ hacia Allah, por lo tanto está en un estado de adoraciñ, in sha Allaah. Como consecuencia debe aprovechar bien el tiempo para recordar a Allah. Es lícito recordar a Allah mientras se prepara la comida, alabado sea Allah.

Majallat al-Buhuth, 58/81.