## 33651 - Luchar contra la tentaciń que producen las mujeres

**Pregunta**

He leído las palabras del Profeta (que la paz y bendiciones de Allaah sean con él) “No he dejado detrás de mi fitnah (tentaciń) más daỉna para el hombre que a la mujer.” Narrado por al-Bujari, 5096; Muslim, 2740.

Mi pregunta es: cḿo puedo salvarme de esta tentaciń cuando la veo en todas partes – en la calle, T.V., en internet/la red, el trabajo…?

**Respuesta detallada**

Alabado sea Dios.

Allah cre´al hombre en un mundo de juicios y pruebas e hizo del Paraíso la morada de Sus amigos y seres amados, quienes preferían Su placer por sobre el de ellos mismos y la obediencia hacia él por sobre su deleite físico. E hizo del infierno la morada de aquellos entre Sus siervos que Lo desobedecían y prefieran sus propias veleidades y deseos a los placeres de su Seở r. Allah dice (interpretaciń del significado):

“ése es el Paraíso que haremos heredar a quienes de Nuestros siervos hayan sido piadosos.”

[Maryam 19:63]

“En cambio, quien haya temido la comparecencia ante su Seở r y preservado su alma de seguir sus pasiones,

Por cierto que el Paraíso será su morada.”

[al-Naaz´i´aat 79:40-41]

Y él dice con respecto a la gente del Infierno (interpretaciń del significado):

“Les sucedieron generaciones que descuidaron la oraciñ, siguieron sus pasiones y terminaron perdiéndose.”

[Maryam 19:59]

Y dice (interpretaciñ del significado):

“Recibirán el Infierno como castigo por su incredulidad y por haberse burlado de Mis signos y de Mis Mensajeros.”

[al-Kahf 18:106]

“En cuanto a quien se haya extralimitado y preferido la vida mundanal, Ciertamente el Infierno será su morada.”

[al-Naazi´aat 79:37-39]

De modo que el musulmán debe empeåarse en adorar a Allah y mantenerse lejos de aquello que enfade a Allah, pues Allah no recompensará a quien se pierda del bien:

“A quienes luchen denodadamente por Nuestra causa les afirmaremos en Nuestro camino. Ciertamente Allah está con los benefactores.”

[al-´Ankabut 29:69 – interpretaciñ del significado]

Uno de las fitnahs (tentaciones) con el cual somos puestos a prueba es la fitnah de la mujer, como el Profeta (que la paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo: “No he dejado detrás de mi fitnah (tentaciñ) más daİna para el hombre que la mujer”. Sigan algunos de los métodos por los cuales podemos evitar esta tentaciñ. Le pedimos a Allah que deje en claro los asuntos de los musulmanes.

1- Fe en Allah

La Fe en Allah y temerle a Allah provee una válvula de seguridad que protege a la persona de

cometer actos haraam y de llevar a cabo cualquiera de sus caprichos y deseos.

Si el creyente es conciente de que Allah siempre está vigilando y si pondera los significados de Sus nombres y atributos, tales como El Que Todo lo Sabe, Todo lo Oye, Todo lo Ve, El Vigilante, El Ajustador de Cuentas, El Guardián, El Preservador ٭El Abarcador/que todo lo abarca; esto generará que le tema a él en secreto y en pٰblico y detendrá la desobediencia hacia Allah, y reducirá la fuerza del deseo que alienta a tantas personas a cometer actos haraam.

2- Recatar la mirada y evitar ver cosas haraam

La mirada puede generar pensamientos perniciosos en el corazñ, los cuales conducen a ideas y luego a deseos, después en voluntad y decisiñ e inevitablemente en realizar cosas haraam. Piensa en el significado de este versículo, el cual hace la conexiñ entre los primeros pasos hacia el haraam y el resultado final. Allah indica (interpretaciñ del significado):

“Diles a los creyentes [،Oh, Muhammad!] que recaten sus miradas y se abstengan de cometer obscenidades [fornicaciñ y adulterio], pues esto es más puro para ellos. Ciertamente Allah está bien informado de lo que hacen.”

[al-Nur 24:30]

Ibn Kathir dijo: “Esto es un mandamiento de Allah a Sus siervos creyentes, para que recaten la vista y eviten mirar lo que les es prohibido de modo que solamente vean lo que les es permitido. Si llegara a ocurrir que la mirada de alguien accidentalmente se topara con algo haraam, éste debe quitarle la vista de encima rápidamente.

3- Evitar pensamientos perversos

Los malos pensamientos ponen en peligro al corazñ… Si una persona convive con ellos y no los aleja de sí, se convertirán en una idea, luego en su voluntad y decisiñ e inevitablemente realizarán actos haraam. Ten cuidado con convivir con pensamientos pasajeros, por el contrario, debes desviarlos y llenar ese espacio con pensamientos virtuosos.

El tratamiento entonces es, evitar estos pensamientos y mantenerse ocupado con pensamientos provechosos.

4- Matrimonio

Fue narrado que ´Abd-Allah ibn Mas´ud expresó lo siguiente: El Profeta (que la paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo: Oh, jóvenes, a quienes entre ustedes puedan costearlo, que se case, y a quien no pueda, que ayune, pues ello le servirá de escudo y protección." Narrado por al-Bujari, 5065.

5- El ayuno para aquellos no pueden costearse el matrimonio

- debido al hadiz citado anteriormente, en el que se dice, "…y a quien no pueda, que ayune pues ello le servirá de escudo y protección." Narrado por al-Bujari, 5065.

Al-Qurtubi dijo:

Cuanto menos coma una persona, más débil será su deseo, y cuanto más débil es su deseo, menos serán los pecados que cometerá.

6- Mantenerse lejos de las malas compañías

El Profeta (que la paz y bendiciones de Allah sean con él) expresó: Un hombre sigue los pasos de sus amigos cercanos, de modo que que cada uno de ustedes vea a quien toma como su amigo cercano." Narrado por Abu Dawud, 8433; clasificado como hasan por al-Albaani en Sahih Abi Dawud, 4046.

7- Mantenerse lejos de sitios de tentación

Es obvio que vivimos en una sociedad que está plagada de tentaciones – todo tipo de medios, revistas, el coqueteo en los mercados, TV satelital, internet, etc.… Uno debe huir de todo esto para mantener un compromiso religioso sano.

8- No convertir sus hogares en tumbas

Haz de tu hogar un semblante de la obediencia, y no del pecado. Si una habitaciñ está conectada al pecado, ésta hará que la persona cometa el pecado repetidamente, ya que cada vez que ingresa a la habitaciñ recuerda el pecado y puede que se sienta incitado a cometer el pecado otra vez. De manera que debe hacer de su cuarto y su casa un semblante de la obediencia hacia Allah, así al ingresar él ve el Mus-haf que lee y recuerda rezar qiyaam al-layl para Allah, y las oraciones Sunnah que ofrece regularmente en su cuarto. Llevar a cabo muchos actos de adoraciñ en tu casa hará una conexiñ en tu mente entre la casa y la realizaciñ de buenas acciones, de modo que haga más y cometa menos pecados, y los llamados del deseo disminuirán.

9- Tratar de ocupar la mayor parte de tu tiempo en la adoraciñ y obediencia hacia Allah

El tiempo es una de las bendiciones que Allah le ha otorgado a Sus siervos, pero hay muchos que no lo aprovechan. Fue narrado que Ibn ´Abbaas (que Allah esté contento con él) mencionó: El Profeta (que la paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Dos bendiciones a las cuales una gran cantidad de personas no le sacan provecho: buena salud y tiempo libre.” Narrado por al-Bujari, 6412.

Ver también pregunta nº. 3234

10- Recordar las bendiciones del Más allá

Es particularmente correcto recordar en este contexto a al-hur al-´iyn y sus atributos, los cuales Allah ha preparado para aquellos que son pacientes y firmes evadiendo pecados. Esto ayuda al Musulmán a ver estos transitorios placeres haraam que tan sólo conllevan a lamentaciones y pérdida.

Le pedimos a Allah que nos ayude a evitar la tentaciñ, tanto la obvia como la oculta.

Alabado sea Allah el Señor de los Mundos.