325802 - Tipos permisibles de ocio y entretenimiento

Pregunta

Quiero saber cómo deben ser el ocio y el entretenimiento a la luz de las enseñanzas del Islam, porque veo películas y telenovelas, y leo novelas. Sé que son *haram*, pero no he encontrado ninguna alternativa. Espero que puedan aconsejarme.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Primero:

El alma humana necesita un poco de tiempo para relajarse, recuperar energías y divertirse realizando actividades permisibles, y necesita descansar después de esforzarse por asuntos mundanos o esforzarse por la causa de la otra vida, para que la persona no se aburra ni se canse, y así pueda continuar esforzándose en asuntos que sean beneficiosos en este mundo y en la otra vida.

Al Bujari (1968) narró de ‘Awn Ibn Abi Yuhaifah, de su padre (que Al-lah esté complacido con él), quien dijo:

“El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) estableció el lazo de hermandad entre Salman y Abu Ad-Darda’. Salman (que Al-lah esté complacido con él) visitó a Abu Ad-Darda’(que Al-lah esté complacido con él) y vio a ‘Umm Ad-Darda’ (que Al-lah esté complacido con ella) con apariencia descuidada. Él le dijo: ‘¿Qué te sucede?’. Ella dijo: ‘Tu hermano, Abu Ad-Darda’, no tiene interés en los placeres de este mundo’. Abu Ad-Darda’ vino y preparó algo de comida para él, y Salman le dijo: ‘Come conmigo’. Él dijo: ‘Estoy ayunando’. Él dijo: ‘No comeré hasta que tú comas’. Entonces comió. Cuando llegó la noche, Abu Ad-Darda’ se levantó para rezar *quiam*, pero Salman le dijo: ‘Duerme’; así que durmió. Luego se levantó más tarde para rezar *quiam*, pero

Salman le dijo: ‘Duerme’. Luego, hacia el final de la noche, Salman le dijo: ‘Ahora levántate y reza *quiam*’. Entonces ambos rezaron, luego Salman le dijo: ‘Tu Señor tiene un derecho sobre ti, tu propio ser tiene un derecho sobre ti, y tu esposa tiene un derecho sobre ti; así que da a cada quien el derecho que le corresponde’.

Luego fue al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y le informó acerca de eso, y el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: ‘Salman tenía razón’".

Segundo:

Las cosas que están permitidas según las enseñanzas del Islam son muchas, alabado sea Al-lah. Una persona puede recuperar energías y relajarse haciendo estas cosas permisibles y manteniéndose alejada de las cosas que son *haram*.

Entre los tipos permisibles de ocio y entretenimiento se incluyen: salir a cazar; nadar; salir a parques; hacer viajes que incluyan algunos programas con el propósito de entretenimiento y ocio mientras se presta atención a las normas islámicas, con buena compañía; deportes de varios tipos; programas y aplicaciones de computadora para entretenimiento y relajación; y muchos otros medios que son demasiado numerosos para contarlos.

Para más información, por favor vea esta conferencia [en árabe]:

Vea también este artículo [en árabe]:

Y Al-lah sabe más.