3159 - Es ayunar para él y quiere tomar algún medicamento para reducir su deseo

Pregunta

Mi pregunta está relacionada con la supresión de los deseos sexuales. En este país, a esta edad, es muy difícil no excitarse varias veces al día. Espero que ustedes puedan entender. Ésto provoca estrés durante la plegaria, porque una o dos gotas pueden ser expulsadas, y ésto me preocupa. Además, ésto retrasa la realización de mi plegaria. Ustedes dicen que la masturbación no está permitida. Y mencionaron el ayuno. Debido a mis circunstancias, los ayunos voluntarios regulares no son factibles ya que me cansan demasiado para estudiar y concentrarme. Tampoco tengo la posibilidad de casarme en este momento. Ésta situación podría continuar durante días si Allah me entrega una larga vida. ¿Puedo castrarme o tomar alguna droga que suprima los deseos sexuales? Creo que el bien que me traería una medida de este tipo compensará el daño y me permitirá cumplir con la plegaria y concentrarme. Pero quisiera su consejo antes de tomar alguna medida.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Alabado sea Allah.

Ayunar no es sólo un remedio, también es una purificación del alma y un medio para conseguir recompensa y el placer de Allah. También es una lucha en contra de los propios deseos. Con un poco de paciencia y la esperanza de conseguir la recompensa, uno puede acostumbrarse al ayuno. Allah dice (interpretación del significado):

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad.” [al-Baqarah 2:183]

En el Tafsir de este aayah se dice que según una opinión, la frase “para que alcancéis la piedad” significa: que usted puede alejarse del pecado, porque ayunar es algo más que una medida y es

más efectivo para mantenernos alejados del pecado. Éste es uno de los significados del hadiz. “Que ayune porque será una protección para él” Muchas personas creen que ésto es así porque el ayuno debilita el cuerpo y así se debilita el deseo. Incluso si ésto es así, ésto es además del hecho que el ayuno motiva a la persona a alejarse de todo lo que tema que lo puede afectar de manera negativa, debido a la bendición del ayuno en sí mismo, o porque si el que ayuna tiene que evitar la comida y la bebida que está permitida, es más apropiado que se aleje de las cosas que están prohibidas.

Fataawa al-Subki, parte 1: al-Siyaam: Hifz al-Siyaam ‘an Fawt al-Tamaam

Cuando la gente joven no puede contraer matrimonio está obligada a ayunar, éste es un signo de sabiduría y perspicacia del Gobernante. Queda claro que ayunar tiene un efecto en este aspecto y que ayuda a controlar el deseo y reduce la provocación.

Con respecto a su pregunta sobre la ingesta de algún medicamento que pueda reducir el deseo, no hay razón por la que usted no pueda tomar algún extracto de hierbas, etc. para controlar sus deseos, siempre y cuando ellos no sean perjudiciales. Pero ésto no le será de ayuda si no ocupa su tiempo realizando algunos actos de adoración y otras actividades para gastar su energía física, como actividades Da’wah y ayudar a quienes lo necesiten. También reduzca la ingesta de comidas pesadas, haga actividades deportivas, manténgase ocupado con tareas útiles, realice un cronograma con lo que reducirá su energía física. No olvide que también es muy importante mantenerse alejado de las fuentes de provocación. Sea optimista y no piense en que permanecerá así por muchos años.

Que Allah le facilite la posibilidad de contraer matrimonio pronto.

Que Él nos proteja del mal y nos guíe hacia el Camino Correcto.