30864 - Diferentes tipos de humildad

Pregunta

Tengo la inclinaciñ de ser arrogante y sentirme superior a los demás, y quisiera ser humilde. Espero que me puedan decir algo sobre las virtudes de la humildad y sus diferentes tipos para que Allah abra mi corazñ hacia ella.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

La humildad es una de las más grandes bendiciones que Allah le puede otorgar a Su siervo. él dice en el Corán (interpretaciñ del significado):

“Por misericordia de Allah eres compasivo con ellos. Si hubieras sido rudo y duro de corazñ se habrían alejado de ti; perdñales, pide perdñ por ellos y consŝtales en las decisiones.” [3:159]

“Ciertamente eres de una naturaleza y moral grandiosas.” [68:4]

Esto se refiere a que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) era un verdadero siervo de Allah en muchas maneras y trataba a todos con la mayor amabilidad. Su carácter era de completa humildad basada en la sinceridad hacia Allah y compasiñ hacia los siervos de Allah, que son las características completamente opuestas a las del orgulloso y la arrogancia.

Al-Majmu’ al-Kaamilah li Mu’allafaat al-Sheij al-Sa’di, 5/442, 443

Existen muchas maneras de obtener la humildad, y aquel musulmán que las adopta alcanzará esta característica. El Imám Ibn al-Qayyim lo explic´como sigue a continuaciñ:

La humildad viene de conocer a Allah, Sus nombres y atributos, Su grandeza, y de venerarlo, amarlo y sentirse sobrecogido ante él. También de conocerse a uno mismo, con sus faltas y

debilidades. Así puede desarrollarse una actitud de humildad, que significa sentirse impotentes ante Allah, y ser humildes y compasivos hacia Sus siervos, para que la persona no se sienta superior a nadie ni piense que tiene derechos sobre los demás; por el contrario, piensa que los demás son mejores que él, y que sus derechos están antes que los propios. Esta es la característica que Allah le da a aquellos que ama, honra y acerca hacia él.

Libro Ar-Ruh, pág. 233.

Existen muchos informes que hablan de la recompensa de la humildad. Por ejemplo:

Abu Hurayrah (Que Allah se complazca con él) narr´que el Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “La riqueza no disminuye por la caridad, y Allah aumenta el honor de Su siervo cuando él perdona a otros. Nadie se humilla ante Allah sin que Allah lo eleve (en categoría).”

Narrado por Muslim, 2588. Al-Nawawi lo incluy´en el capítulo titulado: “Recomendaciones del perdñ y la humildad.”

Al-Nawawi dijo:

El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “Nadie se humilla ante Allah sin que Allah lo eleve (en categoría).” Esto se puede interpretar de dos formas: la primera es que elevará a su siervo (en categoría) en este mundo, y le dará categoría en los corazones de las personas por su humildad, y le dará una alta estima ante los ojos de los demás. La segunda interpretaciñ es que se refiere a su recompensa en el más allá, donde se aumentará su categoría por su humildad en este mundo.

Los eruditos dijeron: Puede que ambas interpretaciones sean válidas, (y que su categoría será aumentada) tanto en este mundo como en el más allá. Y Allah sabe mejor.

Sharh Muslim, 16/142.

La humildad puede significar muchas cosas, como por ejemplo:

1. Una persona que se humilla ante los mandamientos y prohibiciones de Allah, haciendo lo que él manda y evitando lo que prohíbe.

Ibn al-Qayyim dijo:

Una persona puede vacilar al cumplir Sus mandamientos por pereza, y por lo tanto comportarse de una forma reticente en un intento de evadir su servidumbre hacia Allah, y su alma puede tener el deseo de hacer cosas haraam, pero cuando la persona se humilla ante los mandamientos y prohibiciones de Allah, se humillará hasta la verdadera sumisiñ (‘ubudiyyah).

Al-Ruh pág. 233.

2. Humillarse ante la soberanía, majestad y poder de Allah.

Ibn al-Qayyim dijo:

Cada vez que piensa que es grande, recuerda la soberanía de Allah, y que esa soberanía le pertenece sĺo a él y recuerda Su intenso enojo hacia aquellos que compiten con él en sus atributos; entonces se humilla ante él y se somete a la soberanía de Allah. Esta es la mayor humildad e incluye inevitablemente el primer tipo de humildad mencionada anteriormente, pero no puede suceder al contrario (es decir, este tipo de humildad no lleva al primer tipo, pero una persona puede someterse a los mandamientos y prohibiciones de Allah sin humillarse antes ante Su soberanía).

El que verdaderamente se humilla es el que es bendecido con ambos tipos. Y Allah es Aquel Cuya ayuda buscamos.

Al-Ruh, pág. 233.

3. Humildad en la vestimenta y la forma de caminar.

Ibn ‘Umar (que Allah se complazca de él) narr´que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: “Mientras un hombre orgullosamente dejaba que su vestimenta se arrastrara, fue tragado por la tierra y continuará hundiéndose hasta el Día de la Resurrecciñ.”

Narrado por al-Bujari, 3297.

Al-Bujari (5452) y Muslim (2088) también narraron un hadiz relatado por Abu Hurayrah. La versiñ narrada por al-Bujari dice: “Mientras un hombre estaba caminando, admirándose de su cabello bellamente peinado, Allah hizo que la tierra lo tragara y continuará hundiéndose hasta el Día de la Resurrecciñ”.

4. Humildad y actitud de ayuda y colaboraciñ

Se dice que al-Bara’ ibn ‘Aazib (que Allah se complazca de él) dijo: El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) cavaba la tierra con nosotros en el día de al-Ahzaab, y lo ví con polvo cubriendo la blancura de su estm̃ago, y él (el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él)) decía: “(،O Allah!) Sin tí, no hubiéramos sido guiados, ni hubiéramos dado caridad, ni hubiéramos orado. Por lo tanto (،O Allah!) envíanos tranquilidad (Sakinah) ya que ellos (los jefes de las tribus enemigas) se han rebelado contra nosotros. Y si su intenciñ es afligirnos (es decir, aterrorizarnos y combatirnos) entonces nosotros no (huiremos sino que resistiremos).” Y mientras decía esto levantaba la voz.

Narrado por al-Bujari, 6809; Muslim, 1803.

5. Humildad y actitud de ayuda en la relaciñ con la esposa

Se narra que al-Aswad dijo: Le pregunté a ‘Aa’ishah qué era lo que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) solía hacer en su casa, y dijo: Solía servir a su familia y cuando era el tiempo de la oraciñ se iba a orar.

al-Bujari, 644.

Al-Haafid Ibn Hayar dijo:

Esto nos alienta a ser humildes y no arrogantes, y demuestra que el hombre debe servir a su familia.

Fath al-Baari, 2/163

6. Humildad hacia los niños, y la recomendación de bromear con ellos.

Anas dijo: El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) era la persona con mejor carácter. Tenía yo un hermano cuyo nombre era Abu 'Umayr y cuando él (el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él)) se acercó a él le dijo: "Oh, Abu Umayr, ¿qué sucedió con el nughayr (pequeño pájaro que tenía como mascota)?"

Narrado por al-Bujari, 5850; Muslim, 2150.

Al-Nawawi dijo:

El nughayr es un pájaro pequeño.

Este hadiz nos enseña muchas cosas, como por ejemplo ser amables con los niños. Esto demuestra el buen carácter del Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) y que era una persona de carácter noble y humilde.

Sharh Muslim, 14/129

7. Humildad hacia los sirvientes

Abu Hurayrah (que Allaah esté complacido con él) dijo que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean sobre él) dijo: "Si su sirviente les trae comida y no quiere sentarse y comer con vosotros, entonces ofrecedle uno o dos bocados, ya que él la ha preparado y servido."

Narrado por al-Bujari, 2418 y 5144; Muslim, 1663.

Le pedimos a Allah que nos mantenga entre aquellos que se humillan ante Su soberanía.

Y Allah sabe mejor.