293467 - Veredicto sobre la inhalación de café mientras se ayuna para tener energía y trabajar

Pregunta

¿Cuál es el punto de vista islámico sobre la inhalación de café turco durante el día en Ramadán? Porque me da energía para hacer mi trabajo y me siento físicamente más fuerte cuando inhalo café turco. De lo contrario me siento somnoliento y no puedo hacer ningún trabajo.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Si lo que quieres decir es inhalar algo de la sustancia del café, deliberadamente, estás rompiendo el ayuno, porque llega al cerebro. Según muchos juristas eso invalida el ayuno. Además, es muy probable que algo llegue al estómago, y te dé fuerza como lo hace la comida, como has descrito en la pregunta.

Dice en Kashsháf al-Qiná' (2/318): "... o toma aceite de la nariz o cualquier otra cosa y llega a su garganta o cerebro" -y en al-Káfi dice: "o su nariz"-, luego su ayuno se invalida, porque el Profeta (paz y bendiciones sean con él) le prohibió al ayunante extremarse en precausión de pasar agua por la nariz (en la ablución). Además, el cerebro es parte del yauf (lo interno del cuerpo). Todo lo que llega a él lo nutre, por tanto si algo le llega se rompe el ayuno. Lo mismo sucede con todo el resto (interior) del cuerpo. Fin de la cita.

Si lo que se quiere decir es simplemente oler la fragancia, sin inhalar ninguna de sus partículas, entonces esto no rompe el ayuno, porque la fragancia no tiene ningún componente físico,

Dice en Fatawa al-Laynah ad-Dá'imah (10/270):

Si alguien se pone algún tipo de perfume durante el día en Ramadán cuando está ayunando, no

invalida su ayuno, pero no debe inhalar incienso o perfume molido, como el almizcle molido. Fin de la cita.

Se le preguntó al Shéij Ibn ‘Uzaimín (que Allah tenga piedad de él): ¿Cuál es la decisión sobre el ayunante que usa perfumes ‘attar (perfume de aceite) durante el día en Ramadán?

Respondió: No hay nada de malo en usar estos perfumes durante el día de Ramadán, ni en inhalarlos. Pero es diferente en el caso del incienso que no debe inhalarse, porque tiene partículas físicas tangibles que pueden llegar al estómago, o sea, el humo.

Fin de la cita de Fatawa Ramadán, p. 499.

Y Allah sabe mejor.