



25768 - ¿Se puede contar los sueños a los demás?

Pregunta

Espero que usted pueda ayudarme con este problema. Recé la oración para pedir guía (*salat al istijarah*) hace cinco días. Le pregunté a Al-lah si yo sería capaz de convertir a un no musulmán al Islam y guiarlo al camino recto, a causa de mi amor a Al-lah y al Islam. Estoy muy obsesionada con esto porque es mi mayor deseo poder hacerlo al menos una vez en la vida, porque amo a Al-lah profundamente y con todo mi corazón. He rezado la oración para pedir guía preguntándole a Al-lah si yo alguna vez tendría éxito en hacer este sueño realidad, y pidiéndole que me guíe.

Pero esta mañana tuve un sueño donde me vi a mí misma y a mi sobrino pasando nuestras vacaciones en un hotel, sosteniendo una botella de champagne de color verde, y ambos estábamos tentados de saborearlo, y lo hicimos. Luego de unos momentos vi a mi hermano mayor acercándose, y tanto mi sobrino como yo nos sentimos aterrorizados. Luego vi a mi hermana mayor en un *salwar* negro y que un perro marrón estaba atacándola.

Estimado *Imam*, cuando estaba soñando, yo estaba verdaderamente asustada y también temía estar cometiendo un pecado y luego, cuando abrí mis ojos y me levanté luego de haber estado durmiendo sobre mi costado izquierdo, me sentí aliviada y me di cuenta de que solo era un sueño.

Eran las 5:30 a.m. en ese momento, y tenía que apresurarme para la oración del alba, y cuando estaba rezando me sentí realmente feliz y tuve este bello sentimiento dentro de mí, me sentí convencida de que Al-lah estaba conmigo y estaba escuchando mi corazón. Yo nunca había tenido tan hermoso sentimiento, y me siento feliz incluso ahora en que le estoy escribiendo.

No sé lo que este sueño significa. ¿Debería creer en el sueño o escuchar a mi corazón?

Resumen de la respuesta

Abu Sa'id Al Judri narró que oyó al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con



él) decir: "Si alguno de ustedes ve un sueño que le gusta, es de Al-lah, que alabe a Al-lah por ello y que se lo cuente a la gente. Pero si ve algo distinto de eso, que le desagrada, es del Shaitán; entonces que se refugie en Al-lah de su mal y no se lo mencione a nadie, pues no le hará daño" (narrado por Al Bujari, 7045).

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Tipos de sueños en el Islam

Se debe tener en cuenta que las cosas que la gente ve mientras duerme pueden pertenecer a una de estas dos categorías:

- [Sueños](#) / visiones [verdaderas]
- [Sueños confusos](#)

Tipos de sueños confusos

Los sueños confusos se dividen, a su vez, en dos categorías:

- Los originados por Shaitán para causar temor.
- Los que se originan en el subconsciente.

Categorías de lo que la gente ve en sus sueños

Lo que la gente ve [en sus sueños puede dividirse](#) en tres categorías:

- *Rahmání*, son los sueños verdaderos o sueños lúcidos, que son inspirados por Al-lah.
- *Nafsáni*, son los sueños de origen psicológico, producto de las preocupaciones y deseos de la vida mundana y cotidiana.



- *Shaitani*, son las pesadillas, los sueños que se caracterizan por situaciones de angustia, pánico, desesperación, opresión, etc. Estos sueños son causados por Satanás.

Estas categorías están señaladas en el reporte compilado por Muslim en su obra *Sahih* (2263), de Abu Hurairah, según el cual el Profeta (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Cuando el Día de la Resurrección llegue, difícilmente algún sueño del creyente será falso. Los sueños más verdaderos son los de la persona más veraz en su discurso. Sus sueños son una de las 45 partes de la profecía. Todos los sueños son de tres tipos: sueños lúcidos o verdaderos, que provienen de Al-lah. Las pesadillas, que provienen de Satanás; y los sueños provocados por las preocupaciones de la vida diaria. Por lo tanto, si alguno de ustedes ve algo desagradable en un sueño, que se levante y rece, y que no se lo cuente a la gente”.

Se narró de ‘Awf Ibn Málik que el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Los sueños son de tres clases: las pesadillas, que provienen de Satanás y con las que él intenta causar pánico y angustia en la gente. Aquellos que provienen de las preocupaciones de la vida diaria de la persona; y los sueños verdaderos, que son una de las 45 partes de la profecía” (*Sahih Sunan Ibn Máyah*, 3155).

Se narró de Abu Hurairah que el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Los sueños son causados por tres cosas: las buenas nuevas que provienen de Al-lah, las preocupaciones mundanas, y los sueños angustiantes, que provienen de Satanás. Si alguno de ustedes tiene un sueño bello, que lo cuente a sus seres queridos. Si tiene un sueño mundano, puede contarlo si quiere. Pero si alguno de ustedes tiene una pesadilla, no se la debe contar a nadie, que se levante y rece” (*Sahih Sunan Ibn Máyah*, 3154).

¿Se puede contar lo que uno sueña?

A continuación veremos una serie de *hadices sahih* que describen cómo tratar lo que uno ve en sueños.

1. Se narró que Abu Qatadah dijo: “El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-



lah sean con él) dijo: “Los sueños bellos provienen de Al-lah y las pesadillas provienen de Satanás. Si alguno de ustedes tiene una pesadilla, que escupa tres veces en seco sobre su hombro izquierdo y que busque refugio en Al-lah, y el sueño no lo molestará” (narrado por Al Bujari, 3292).

2. Se narró que Abu Salamah dijo: “Yo solía tener pesadillas terribles, que me hacían temblar y tener fiebre, pero no me cubría con un manto, hasta que me encontré con Abu Qatadah y le conté lo que me sucedía. Me dijo: “Oí al Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: “Los sueños bellos provienen de Al-lah, y las pesadillas provienen de Satanás. Si alguno de ustedes tiene una pesadilla, que escupa tres veces en seco sobre su hombro izquierdo y que busque refugio en Al-lah, y el sueño no lo molestará” (narrado por Muslim, 2261).
3. Se narró que Abu Hurairah dijo: “El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Si alguno de ustedes tiene una pesadilla, que escupa tres veces en seco sobre su hombro izquierdo y que busque refugio en Al-lah” (*Sahih Sunan Ibn Máyah*).
4. Se narró de Yábir que el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Si alguno de ustedes tiene un sueño feo, que escupa en seco sobre su hombro y busque refugio en Al-lah tres veces, y que cambie de posición al dormir” (narrado por Muslim, 2262).
5. El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nos enseñó la diferencia entre los buenos sueños y los malos sueños. Se narró de Abu Sa’íd Al Judri que él oyó al Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: “Si alguno de ustedes tiene un sueño bello, que alabe a Al-lah por ello. Pero si tiene un sueño feo, sepa que proviene de Satanás; entonces, que busque refugio en Al-lah de su mal y que no se lo mencione a la gente, y no lo perjudicará” (narrado por Al Bujari, 7045).

Por lo tanto, queda claro que los buenos sueños provienen de Al-lah y los malos sueños, que causan miedo o angustia en la gente, provienen de Satanás.

6. Se narró que Abu Hurairah dijo: “El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Si alguno de ustedes ve algo feo en un sueño, que se levante y rece, y



que no le cuente a la gente sobre él” (narrado por Muslim, 2263).

7. Se narró de Yábir que un beduino llegó a ver al Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y le dijo: “Soñé que me cortaban la cabeza y yo la perseguía”. El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) lo reprendió y le dijo: “No le cuentes a nadie cómo Satanás se burla de ti mientras duermes” (narrado por Muslim, 2268).

¿Podemos contarles a los demás nuestros sueños feos?

Por lo tanto, podemos resumir de estos reportes los puntos más importantes que el musulmán debe tener en cuenta si tiene pesadillas, que son:

1. Debe saber que las pesadillas provienen de Satanás, que está intentando angustiarlo y causarle miedo y la desesperación, por lo tanto, debe combatirlo haciendo caso omiso de tales sueños desagradables y no preocupándose por ellos.
2. Debe buscar refugio en Al-lah tres veces diciendo: *“A’udhu bil-láhi min ash shaitán ar-rayím”* (me refugio en Al-lah de Satanás el maldito).
3. Debe buscar refugio en Al-lah del mal de este sueño.
4. Debe escupir en seco tres veces sobre su hombro izquierdo, es decir, sin saliva.
5. No le debe contar a la gente sus pesadillas; debe ignorarlas y olvidarlas.
6. Debe cambiar de posición cuando se despierta. Por ejemplo, si tuvo una pesadilla durmiendo sobre su costado derecho, debe darse vuelta y acostarse sobre el lado izquierdo.
7. También puede levantarse y rezar, esto será muy beneficioso.

Si el musulmán adopta estos consejos del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), entonces existe la esperanza de que las pesadillas dejen de molestarlo, como se afirma en los reportes mencionados.

Para más información, consulte estas respuestas: [9577](#), [14096](#) y [111974](#) .

Y Al-lah sabe más.