197199 - ¿Cómo pasaba el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) su día?

Pregunta

Yo quisiera saber cómo pasaba el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) su día, es decir tener algunos ejemplos de su vida diaria. Básicamente quisiera entender cuál era la vida rutinaria del Profeta. ¿Qué hacía después de la oración del alba? ¿Cómo comía su desayuno y a qué hora? ¿Cuál era su conducta a la hora de comer? ¿Qué hacía desde el mediodía hasta la hora de dormir? En resumen, yo quisiera conocer estas cosas.

Resumen de la respuesta

El Profeta Muhammad pasaba la mayor parte de su día ocupándose de lo que le concernía de los asuntos de la religión y de la gente, como llamar a la gente a Al-lah, aconsejarles, recordarles, establecer reglas, esforzarse en la Yihad, ordenar lo que es bueno y prohibir lo que es malo, ayudar a los necesitados, etc.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

¿Qué hacía el Profeta después del *Fayer*?

Cuando el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) despertaba, rezaba la oración del alba con sus compañeros en la mezquita. Luego se sentaba en el lugar en que había rezado , rememorando a Al-lah hasta que salía el sol, y sus compañeros se sentaban con él y conversaban. A veces conversaban acerca de cómo era la vida antes del advenimiento del Islam, a veces bromeaban y se reían.

¿Cómo realizaba el Profeta Muhammad la oración del *Duha*?

El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) ofrecía regularmente la oración del *Duha* con cuatro o más *rak'as*. Se narró que 'Aishah (que Al-lah esté complacido con ella) dijo: "El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía rezar la oración de *ad-duha* con cuatro *rak'as* o más, como Al-lah quisiera" (Muslim, 719).

¿Qué solía hacer el Profeta Muhammad en su casa?

En su casa, él solía estar al servicio de su familia. Ordeñaba a las ovejas, cosía su ropa, hacía preparativos y reparaba sus zapatos. Cuando llegaba el horario de la oración, salía en dirección a la mezquita y dirigía a los musulmanes en la oración, y luego se sentaba con ellos, conversaba un rato, les enseñaba y los exhortaba a hacer cosas buenas, les recordaba a Al-lah, escuchaba sus quejas, y mediaba también en cualquier disputa que hubiera entre ellos. Luego volvía a su casa.

'Aishah (que Al-lah esté complacido con ella) fue consultada: "¿Qué hacía el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) en su casa?". Ella respondió: "Él era un ser humano como cualquier otro, lavaba su ropa, ordeñaba sus ovejas, y se preparaba su comida" (Ahmad, 26194; clasificado como auténtico por Al Albani en *As-Sahihah*, 671).

De acuerdo a otro reporte también narrado por Ahmad (24903): "Él solía coser su ropa, reparar sus zapatos, y trabajar como cualquier otro hombre en su casa" (clasificado como auténtico por Al Albani en *Sahih Al Yami'*, 4937).

Al Bujari (676) narró que Al Asuad dijo: "Le pregunté a 'Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) por lo que el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía hacer en su casa. Ella respondió: "Servía a su familia y luego, cuando llegaba el tiempo de la oración, salía y dirigía la oración en la mezquita".

El Profeta nunca criticó una comida

En ocasiones, pasaban varios meses en los que no encontraba para comer ninguna otra cosa excepto dátiles y agua.

Se narró que Abu Hurairah dijo: “El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nunca criticaba la comida; si le gustaba, la comía , o de lo contrario la dejaba” (Al Bujari, 3563; Muslim, 2064).

Se narró que ‘Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) dijo: “Él observaba la luna nueva, y luego otra luna nueva, y luego tres lunas nuevas en dos meses, y no se encendía ningún fuego en las casas del Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)”. ‘Urwa Ibn Az-Zubair le preguntó a ‘Aishah: “Oh, tía, ¿de qué vivía él?”. Ella respondió: “Con dátiles y agua. Pero el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) tenía algunos vecinos entre los *Ansar* de Medina que solían regalarle un poco de leche, y entonces él nos daba de beber” (Al Bujari, 2567; Muslim, 2972).

¿Cuántas veces al día comía el Profeta?

No hay detalles en la Tradición Profética sobre lo que el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) soliera comer durante la merienda.

No era la costumbre de los primeros musulmanes comer tres comidas cada día como la gente hace hoy en día. Más bien, la mayoría de ellos solo comía dos comidas: una al comienzo del día y otra por la noche.

¿Cómo el Profeta reunía a sus compañeros por asuntos importantes?

Si él quería reunir a la gente por algún asunto importante, le pedía a alguien que los reuniera llamándolos a la oración con las palabras “*As-salatu yami’a*” (la oración está por comenzar), y

luego hablaba con ellos. Si quería enviar a un grupo a una misión determinada, lo hacía. A veces les recordaba a Al-lah, a veces les aclaraba las normas sobre algún asunto determinado.

¿El Profeta solía tomar siestas?

Él (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía dormir una siesta al mediodía, para darle fuerzas para rezar las oraciones nocturnas. Él solía decir: “Tomen una siesta, porque Satanás no toma la siesta al mediodía” (narrado por At-Tabarani en *Al Ausat*, 28; clasificado como auténtico por Al Albani en *As-Sahihah*, 1647).

¿Cómo pasaba su día el Profeta Muhammad?

Él (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía corregir a la gente en su vida diaria y en sus interacciones, a veces en el mercado , a veces iba a visitarlos en los sitios en los que se reunían, a veces visitaba a los enfermos y aceptaba las invitaciones de las demás personas. Solía ayudar a los débiles y a los necesitados. Así, pasaba la mayor parte de su día con los asuntos de su vida, los asuntos de la gente y de la religión, convocando a la gente a Al-lah, advirtiéndoles, recordándoles, explicándoles las normas reveladas, esforzándose en hacer el bien, encomendando el bien y prohibiendo el mal, ayudando al necesitado, etc.

Muslim (102) narró de Abu Hurairah que el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) pasó por el mercado donde había una pila de granos. Introdujo su mano y descubrió que estaban húmedos. Él dijo: “¿Qué es esto, oh, vendedor?”. El vendedor respondió: “Se mojaron con la lluvia, Mensajero de Al-lah”. El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: “¿Por qué no pones lo que está mojado en la parte de arriba, para que la gente pueda ver lo que realmente vendes? Quien engaña a la gente no es de los nuestros”.

Al Baihaqui (20851) narró que Yabir (que Al-lah esté complacido con él) dijo: “El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “Vamos a ver Al Basir, que está con la tribu de Waqif, y visitémoslo (pues él estaba enfermo)”. Se trataba de un hombre ciego

(clasificado como auténtico por Al Albani en *As-Sahihah*, 521).

An-Nasa'i (1414) narró que ‘Abdul-lah Ibn Abi Awfa dijo: “El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía recitar palabras para rememorar a Al-lah abundantemente, y rara vez se involucraba en conversar tonterías. Él hacía largas sus oraciones y breves sus discursos, y no era demasiado orgulloso para caminar con las viudas, con los pobres y con los desahuciados, para ayudarlos a obtener lo que necesitaban” (clasificado como auténtico por Al Albani en *Sahih An-Nasa’i*).

¿Cuál era la rutina nocturna del Profeta Muhammad?

Cuando llegaba la noche y él ya había dirigido a la gente en la oración nocturna, si había un asunto pendiente concerniente a los musulmanes, él solía discutirlo con sus compañeros más cercanos. De lo contrario, volvía a casa y se quedaba con su familia por un rato.

El *Imam* Ahmad (178) y At-Tirmidhi (169, quien lo clasificó como bueno) narró que ‘Umar dijo: “El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía quedarse por la noche con Abu Bakr discutiendo algunos asuntos de los musulmanes, y yo me quedaba con ellos” (clasificado como auténtico por al Albani en *Sahih At-Tirmidhi*).

Ibn Kazir (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: “Era parte de su carácter el hecho de que él (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) tratara a la gente con gentileza y siempre estuviera de buen humor. Solía bromear con su familia y ser muy gentil con ellos, también gastaba generosamente y bromeaba con sus esposas. Ellas se reunían cada noche en la casa de aquella con la cual el Mensajero de Al-lah se quedaría esa noche, y a veces él tomaba sopa con ellas, y luego cada una de ellas volvía a su casa y él se quedaba en la casa de la esposa a la cual tocaba su turno. Él solía quitarse su vestimenta superior y dormir con la vestimenta inferior. Cuando había rezado la oración de la noche, iba a su casa y se quedaba por un rato con su familia antes de dormir, para saludarlos” (*Tafsir Ibn Kazir*, 2/242).

¿El Profeta Muhammad dormía en la noche?

Él dormía al comienzo de la noche , y en ocasiones en el último tercio de la noche se levantaba a rezar, y rezaba tanto como Al-lah quisiera. Luego, cuando Bilal hacía el llamado para la oración del alba, él rezaba dos *rak'as* y luego salía para rezar la oración del alba en comunidad.

Abu Dawud (56) narró de 'Aishah (que Al-lah esté complacido con ella) que el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) siempre tenía agua para realizar la ablución y un palillo para limpiarse los dientes (*siwak*), y cuando despertaba por la noche hacía sus necesidades fisiológicas, luego se lavaba haciendo la ablución y con el palillo se limpiaba los dientes.

Se narró que Ibn 'Abbas (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Me quedé a pasar la noche con mi tía materna, Maimunah. El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) conversó con su familia durante un rato y luego se fue a dormir. Más tarde, cuando llegó el último tercio de la noche, se levantó, miró el cielo y dijo: {En la creación de los cielos y de la Tierra, y en la sucesión de la noche y el día, hay signos para los dotados de intelecto} [Corán 3:190].

Luego hizo la ablución y se limpió los dientes, y rezó once *rak'as*. Luego se escuchó a Bilal hacer el llamado a la oración, entonces rezó dos *rak'as* y se dirigió a la mezquita" (Bujari, 4569; Muslim, 763).

En conclusión, la vida del Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) no tenía una rutina estricta, como puede entenderse por las palabras de su pregunta. Más bien, él hacía lo que tenía que hacer en cada situación, atendiendo sus necesidades, las de su familia o las del prójimo, como Al-lah le enseñó (lo que se interpreta así en español): {Diles: "Mi oración, mi ofrenda, mi vida y mi muerte pertenecen a Al-lah, Señor del universo} [Corán 6:162].

En su vida diaria el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) interpretaba de manera realista las órdenes contenidas en el Libro de Al-lah, tal como la Madre de

los creyentes, ‘Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) reportó.

Muslim narró en su obra *Sahih* (746) que Sa’d Ibn Hisham Ibn ‘Amir le dijo a ‘Aishah (que Al-lah esté complacido con ella): “Oh, Madre de los creyentes, cuéntame acerca del carácter del Mensajero de Al-lah”. Ella respondió: “¿Acaso no has leído el Corán?”. Él respondió: “Por supuesto”. Ella le dijo: “El carácter del Profeta, era el Corán mismo”.

Para más información sobre las enseñanzas del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) acerca de la comida y la conducta a la hora de comer, por favor, consulte la respuesta a la pregunta 6503.

Para más información sobre las enseñanzas del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) acerca del sueño y la hora de dormir, por favor, consulta la respuesta a la pregunta 21216.

Para más información sobre las enseñanzas del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) acerca de comprar y vender, por favor, consulte la respuesta a la pregunta 134621.

Para más información sobre las enseñanzas del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) acerca de la vestimenta y su manera de vestir, por favor, consulte la respuesta a la pregunta 126692.

Y Al-lah sabe más.