11363 - Una mujer que ha sido guiada al Islam teme por ella y está sufriendo susurros insinuantes de Shaytaan

Pregunta

Soy una musulmana que vive en un país no musulmán... He sido bendecida por el todopoderoso, quien me ha guiado por el camino correcto el aỏ pasado (comencé a practicar el Islam aunque he sido musulmana toda mi vida). De todos modos, en estos l̃timos meses mi fe (iman) ha descendido enormemente... alhamdulillah, no he dejado de hacer nada pero he sido abrumada por susurros demoníacos... y he tratado con algunos du'a y, aunque me ha ayudado un poco no lo ha hecho en su totalidad... Siento temor de todo lo que me rodea (principalmente de los incrédulos y sus caminos). No sé lo que me hace sentir así, pero en verdad no me gusta... Siento tanto temor de ser llevada por mal camino... A veces tengo pensamientos extraỏs en mi cabeza, ahora que sé que el Shaytaan se está metiendo en ella, sĩo quiero saber qué hacer para deshacerme de él. He leído algunos du'a, como los que he mencionado anteriormente, leí algo del Corán, pero nada sucede aỉ. Ahora sé que hay algo que estoy haciendo mal, sĩo quiero saber ỉQué podría ser? Si tienen alguna sugerencia al respecto, háganmela saber. Yazakumallahu Jairan. Allah nos guíe hacia el buen camino. Amín.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Allah le ha dado al hombre en este mundo, aquello que lo ayudará a adorarlo y obedecerlo como él ha ordenado. Le ha dado fortaleza en sí mismo y lo ha creado con la mejor de las imágenes (95:4). Luego, envi´a sus Mensajeros a la humanidad para que indiquen el camino para adorarlo y obedecerlo, y envi´sus escrituras a la humanidad, y les dio la habilidad de entender y aprender.

El siervo tiene que buscar los medios que lo ayudarán a seguir el camino de la obediencia y la fe. Estos medios incluyen:

1-Esforzarse para llevar a cabo sus deberes obligatorios, tal y como están prescriptos en la Shari’ah, y hacerlo con regularidad.

2-Esforzarse por alejarse de las cosas haraam y del pecado, porque éstos tienen un terrible efecto en el corazñ del ser humano.

3-Tomarse el tiempo para leer el Corán. Lo que debemos notar aquí es que esa lectura del Corán tenga un efecto beneficioso en quien lo lee, que sea acompaåđo de pensamientos y reflexiones acerca del significado de los versículos del Corán. Allah nos ha dicho del efecto del Corán en sus siervos creyentes (interpretaciñ del significado):

“Ciertamente los creyentes cuando les es mencionado el nombre de Allah sus corazones se estremecen, y cuando les son leídos Sus preceptos reflexionan acrecentándoseles la fe, y siempre se encomiendan a su Seđr.” [8:2]

“Allah ha revelado el mejor de los Mensajes [el Corán], el cual es un Libro armonioso [sin contradicciones] que reitera las exhortaciones [y las historias]. Su recitaciñ hace erizar la piel de quienes temen a su Seđr, pero luego cuando recuerdan a Allah ésta [la piel] y sus corazones se apaciguan. ésta es la guía de Allah, con la que él encamina a quien quiere; y sabed que para quien Allah decreta el desvío, no habrá nadie que lo pueda guiar.” [39:23]

4-Recordando a Allah (dhikr) y persistiendo en ello. El (dhikr) beneficioso es aquel que es hecho en el corazñ y en los labios. Allah dice en el Corán (interpretaciñ del significado):

“Aquellos que creen, sus corazones se sosiegan con el recuerdo de Allah. ؟Acaso no es con el recuerdo de Allah que se sosiegan los corazones?” [13:28]

5-Invocando a Allah (du’a) dirigiéndose solamente a él. Entre los du’a se encuentran las descriptas en el Hadiz del Profeta (Que la Paz y las Bendiciones de Allah sean con él):

“No hay nadie que esté aquejado por la angustia y el dolor, y digo: ‘Allaahumma inni’abduka ibn ’abdica ‘ibn amatija naasyati bi yadika, maada fiyya hukmuka, ‘adlun fiyya qadaa’uka. As’aluka bi kulli ismin huwa laka sammayta bihi nafsaka aw anzaltahu fi kitaabika aw ’allamtahu ahadan min

jalqika aw ista’zarta bihi fi’ilm il-ghayb’indaka an tay’al al-Qur’aana rabi’qalbi wa nur sadri wa yalaa’huzni wa dhihaab hammi (Oh Allah soy tu siervo, hijo de tu siervo, hijo de tu sierva, mi vida está en tu mano, tu mandamiento siempre se lleva a cabo en mí y tu decreto en mí es justo. Te pido por todo nombre que te pertenece, con el que te has nombrado a ti mismo, o revelado en tus escrituras, o enseảdo a cualquiera de tu creaciñ, o lo has preservado en el conocimiento de lo oculto contigo, que hagas del Corán la vida de mi corazñ y la luz de mi pecho, una salida a mi pena y una liberaciñ para mi ansiedad), sin que Allah aparte su angustia y dolor, y lo reemplace por goce”. Le preguntaron: “Oh, Mensajero de Allah: ʕdeberíamos aprender esto? él respondiः “Por supuesto, quienquiera que lo oiga debería aprenderlo”.

6-Esforzarse para reducir su apego a este mundo, y desarrollar su apego al más allá, debido a que si una persona está preocupada con las inquietudes de este mundo, se volverá más inquieta y ansiosa, y hará que los problemas que está atravesando ocupen todos sus pensamientos y le impidan dormir por la noche.

7-Hacer cosas que lo ayuden a relajarse y disipar las preocupaciones, como estar en compaẩa de gente correcta, relajarse en modos permitidos y otorgarse variantes para evitar la rutina.

Si siente la necesidad de visitar un psicĭogo y consultarlo, no hay nada de malo en eso mientras tenga cuidado con los principios desviados de algunos doctores.