103523 - Reglas sobre los parches de nicotina

Pregunta

¿Está permitido usar lo que se conoce como “parche de nicotina” para ayudarme a dejar ese mal hábito? ¿Afectan la oración? ¿Afectan el ayuno?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

En primer lugar:

La nicotina es una sustancia natural que es alcalina y tóxica. Se considera como uno de las sustancias más peligrosas y dañinas que se encuentra en el tabaco, y es la sustancia que causa adicción en los fumadores. Por lo tanto, los científicos han tratado arduamente de conseguir alternativas para ayudar a los fumadores a desligarse de esta adicción dañina a la nicotina fabricando una versión más liviana de la nicotina en forma de pastillas, gomas de mascar, palillos con forma de cigarrillos, o parches con diferentes cantidades de nicotina, para darle al fumador diferentes alternativas, y para que así deje de fumar por el mayor tiempo posible, sin enfrentar los efectos de la abstinencia repentina, lo que usualmente hace que el fumador vuelva a fumar para liberarse de estos síntomas.

En segundo lugar:

El parche de nicotina es como un adhesivo que libera nicotina en forma de gel que se absorbe a través de la piel, y luego la nicotina pasa por los capilares al torrente sanguíneo, y ayuda al fumador a evitar los síntomas de abstinencia. Hay tres tipos de parches de nicotina, basados en la potencia de sus efectos: 5mg, 10mg, y 15mg. Por lo general el parche se aplica en la parte superior del brazo, lugar en el que permanece durante 16 horas del día, y no se usa al dormir. Puede tener algunos efectos colaterales dañinos como taquicardia, nauseas y debilidad general.

En tercer lugar:

Con respecto a las regalas sobre su uso, está permitido in sha Allah, pero si lleva a los efectos dañinos, no lo está. Todo depende del consejo de un doctor de confianza.

Si una persona los usa mientras ayuna, esto no afecta su ayuno.

En la declaración del Consejo de Fiqh Islámica (no. 93) dice:

No se considera que los siguientes elementos rompan el ayuno...entre los que se encontraban los siguientes:

Todo lo que entre al cuerpo a través de la piel, como las cremas, ungüentos, y parches que contienen medicamentos o químicos. Fin de cita.

Al Sheij Muhammad ibn Saalih al-Uzaymin (que Allah tenga piedad de él) se le preguntó lo siguiente:

Algunas farmacias venden parches químicos que se colocan en el cuerpo y le proporcionan lo que éste necesita de nicotina durante las veinticuatro horas, como un paso previo para dejar de fumar.

Mi pregunta es: Si esto se coloca 24 horas, y luego colocamos otro, ¿se rompe el ayuno en Ramadán?

Él respondió:

Él no está rompiendo el ayuno en Ramadán, y los puede usar. De hecho es obligatorio su uso si lo hace para dejar de fumar. No hay nada de malo en que una persona quiera dejar de hacer algo haram de forma gradual, porque Allah cuando prohibió el alcohol, no lo prohibió de una sola vez, lo hizo gradualmente. Él lo permitió al comienzo, luego señaló que sus efectos perjudiciales eran mayores que sus beneficios, luego lo prohibió en algunas ocasiones, hasta que lo prohibió por completo. Las cuatro etapas se dieron de la siguiente manera:

1- Lo permitió en el verso (interpretación del significado):

“De los frutos de las palmeras y de las vides obtenéis un sustento bueno, y también una bebida embriagadora [la cual os está prohibida]. En esto hay un signo para quienes razonan.”

[al-Nahl 16:67]

Esto se da en el contexto de un recordatorio sobre Sus bendiciones, por eso estuvo permitido.

2- Él mencionó que estaba prohibido en el versículo (interpretación del significado):

“Te preguntan [¡Oh Muhammad!] acerca de las substancias embriagantes y los juegos de apuestas. Diles: Son de gran perjuicio, a pesar de que también hay en ellos algún provecho para los hombres; pero su perjuicio es mayor que su provecho.”

[al-Baqarah 2:219]

3- Lo prohibió en ciertas ocasiones:

“¡Oh, creyentes! No hagáis la oración cuando estéis ebrios hasta que no sepáis lo que decís.”

[al-Nisa’ 4:43]

Esto significa que uno no debe beber cuando está yendo a orar.

4- Él lo prohibió por completo en el versículo (interpretación del significado):

“¡Oh, creyentes! El vino, los juegos de azar, los altares [sobre los cuales eran degollados los animales como ofrenda para los ídolos] y consultar la suerte valiéndoos de flechas son una obra inmunda de Satanás. Absteneos de ello y así tendréis éxito.”

[al-Maa'idah 5:90].

Cuando la prohibición sobre el alcohol fue revelada, las vasijas de los Sahaabah estaban repletas de vino, pero ellos lo sacaron del mercado y vaciaron sus vasijas. Glorificado sea Allah, ¿cuál es la diferencia entre nosotros y ellos? La diferencia al seguir los mandamientos es como la diferencia entre su tiempo y nuestro tiempo. Ellos no dudaron; ellos no dijeron que beberían hasta vaciar las

vasijas. De ninguna manera. Ellos estaban bebiendo juntos, y las vaciaron en el mercado. Dejaron de beber por completo, y no dijeron: “Estamos acostumbrados a esto”, ni cosas similares. No, ellos lo dejaron por completo, porque tenían la decisión que hacía que fuera fácil enfrentar las dificultades.

Al-Yalasaat al-Ramadaaniyyah (1415 AH, 1/pregunta número 10).

En cuarto lugar:

No hay nada de malo en orar con el parche en el cuerpo, porque esto no contiene ninguna impureza (nayaasah) que pueda afectar la validez de la plegaria. También se coloca en la parte superior del brazo, la cual es una parte del cuerpo que no necesita ser lavada al realizar el wudu’.

Pero debe ser removido si uno quiere hacer el ghusl del yanaabah.

Le pedimos a Allah que lo ayude a dejar este hábito maligno.

Y Allah sabe mejor.