65875 - কোন নারী রমযান মাসে রান্নাবান্নায় থেকে সময়কে কিভাবে কাজে লাগাতে পারেন?

প্রশ্ন

আমি জানতে আগ্রহী মর্যাদাপূর্ণ রমযান মাসে বেশি নেকি হাছিল করার জন্য কোন আমল করা মুস্তাহাব... যিকির-আযকার, ইবাদত-বন্দেগী, মুস্তাহাব বিষয়াবলি। আমি যেগুলো জানি: তারাবীর নামায পড়া, বেশি বেশি কুরআন তেলাওয়াত করা, বেশি বেশি ইস্তেগফার করা, কিয়ামুল লাইল পড়া...। কিন্তু আমি এমন কিছু কথা জানতে চাই যেগুলো আমি প্রতিদিন আওড়াতে পারব; যখন আমি রান্নাবান্নায় কিংবা পরিবারকি অন্যান্য কাজে ব্যস্ত থাকব তখন। আমি নেকি লাভের সুযোগ নষ্ট করতে চাই না।

প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।.

এই মহান মাসে নেকে আমল ও ভাল কাজের প্রতি এই আগ্রহের জন্য আল্লাহ্ আপনাকে উত্তম প্রতিদান দিন।

আপনি যে নেকে আমলগুলোর কথা উল্লেখ করেছেন সেগুলোর সাথে আরও যে সব আমল যোগ করা যেতে পারে: দান করা, খাবার খাওয়ানো, উমরা করতে যাওয়া, যার সুযোগ আছে ইতিকাফ করা।

আর কাজ করার সময় যে কথাগুলো আওড়ানো যেতে পারে সেগুলোর মধ্যে রয়েছে: সুবহানাল্লাহ্, লা ইলাহ ইল্লাল্লাহ, আল্লাহু আকবার বলা। ইস্তেগফার করা, দোয়া করা, মুয়াজ্জিনের আযানের জবাব দেয়া। আপনার জিহ্বা যেন আল্লাহ্র যিকির দিয়ে সতেজ থাকে। সামান্য কিছু কথা উচ্চারণ করে মহা সওয়াব প্রাপ্তির সুযোগ গ্রহণ করুন। প্রতিবার সুবহানাল্লাহ্ বলা একটি দান, প্রতিবার আলহামদু লিল্লাহ্ বলা একটি দান, প্রতিবার আল্লাহু আকবার বলা একটি দান, প্রতিবার লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু বলা একটি দান।

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন: "প্রত্যেক হাড় (নিরাপদে) ভোর করায় সদকা করা আবশ্যক। প্রতিবার সুবহানাল্লাহ্ বলা একটি দান। প্রতিবার আলহামদু লিল্লাহ্ বলা একটি দান। প্রতিবার লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ বলা একটি দান। প্রতিবার আল্লাহু আকবার বলা একটি দান। সৎ কাজের আদেশ দেয়া একটি দান। অসৎ কাজের নিষেধ করা একটি দান। দুই রাকাত সালাতুদ দোহা (চাশতের নামায) পড়লে এ সবকিছুর বদলে যথেষ্ট হয়ে যাবে।"[সহিহ মুসলিম (৭২০)]

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেন: "দুটো বাণী উচ্চারণে হালকা, মিযানে ভারী এবং আর-রহমানের কাছে প্রিয়:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

(সুবহানাল্লাহি ওয়াবি হামদহিি, সুবহানাল্লাহলি আযীম)।"[সহহি বুখারী (৬৬৮২) ও সহহি মুসলমি (২৬৮৪)]

রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলনে: যে ব্যক্তি বলবে:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

(সুবহানাল্লাহি আযীম ওয়াবি হামদহিি) তার জন্য জান্নাতে একটি খর্জুর বৃক্ষ রোপন করা হবে।"[সুনানে তরিমযিি (৩৪৬৫); আলবানী হাদসিটকিে 'সহহি' বলছেনে]

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেনে: যে ব্যক্তি বলবে:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لا إِلَهَ إِلا هُوَ الْحَيَّ الْقَيُّومَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

আস্তাগফরিুল্লাহাল আযীম আল্লাযি লা ইলাহা ইল্লাহু ওয়াল হাইয়্যুল কাইয়্যুম ওয়া আ-তুবু ইলাইহি) তার গুনাহ ক্ষমা করে দয়ো হবে; এমনকি সে যদি জহিাদ থকেে পলায়ন করে থাকে তবুও।[সুনানে আবু দাউদ (১৫১৭), সুনানে তরিমযিি (৩৫৭৭); আলবানী সহহি আবু দাউদ গ্রন্থে হাদসিটকিে সহহি বলছেনে]

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলনে: "পৃথবিীতে কোন মুসলমি যদি কোন দোয়া করে আল্লাহ্ তাকে তার প্রার্থতি বষিয় দান করনে কংিবা অনুরূপ কোন মন্দ তার থকেে দূর করে দনে; যতক্ষণ পর্যন্ত না সে কোন পাপরে দোয়া করে কংিবা আত্মীয়তার সম্পর্ক ছন্নিরে দোয়া করে। তখন এক লোক বলল: তাহলে আমরা অধকি দোয়া করব। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বললনে: আল্লাহ্ও অধকি দবিনে।"[সুনানে তরিমযিি (৩৫৭৩); আলবানী হাদসিটকিে সহহি বলছেনে]

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেনে: "যখন তোমরা মুয়াজ্জনিকে আযান দতিে শুনবে তখন মুয়াজ্জনি যা যা বলে তোমরাও তা তা বলবে। এরপর আমার উপর দরুদ পড়বে। কনেনা যে ব্যক্তি আমার উপর একবার দরুদ পড়ে আল্লাহ্ তার উপর দশবার রহমত বর্ষণ করনে। এরপর আমার জন্য ওসলিা প্রার্থনা করবে। ওসলিা জান্নাতরে এমন একটি মর্যাদা যা কবেল আল্লাহ্র বান্দাদরে মধ্যে কবেল একজন বান্দার জন্য সমীচীন। আমি আশা করছি, আমইি হব সইে ব্যক্তি। যে ব্যক্তি আমার জন্য ওসলিার প্রার্থনা করবে তার জন্য আমার শাফায়াতপ্রাপ্তি অবধারতি হয়ে যায়।"[সহহি মুসলমি (৩৮৪)]

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম আরও বলনে: "কোন ব্যক্তি আযান শুনে যদি বলে:

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

আল্লাহুম্মা রাব্বা হাযহিদ্ দাওয়াতত্ তাম্মাহ, ওয়াস সালাতলি কায়মিা। আতি মুহাম্মাদানলি ওসলিাতা ওয়াল ফাযলিাত; ওয়াব আছহু মাকামাম মাহমুদানল্লিাযি ওয়াদতাহ) তার জন্য আমার শাফায়াত অবধারতি হয়ে যায়।"[সহহি বুখারী (৬১৪)]

আরও জানতে দখেুন: 4156 নং প্রশ্নোত্তর।

আল্লাহ্ আমাদরেকে ও আপনাকে উপকারী ইল্ম ও নকে আমলরে রযিকি দান করুন।

আল্লাহ্ই সর্বজ্ঞ।