39462 - রোযার কছিু সুন্নত

প্রশ্ন

প্রশ্ন: রোযার সুন্নতগুলো কি কি?

প্রয়ি উত্তর

আলহামদু লল্লিাহ।.

রোযার অনকে সুন্নত রয়ছে, যমেন-

এক:

যদি কউে রোযাদারকে গালি দয়ে কংিবা তার সাথে ঝগড়া করতে আসে তাহলে রোযাদার তার দুর্ব্যবহাররে জবাব ভাল ব্যবহার দয়িে বলবে: 'নশ্চিয় আমি রোযাদার'। যহেতেু সহহি বোখারী ও সহহি মুসলমিে আবু হুরায়রা (রাঃ) থকেে বর্ণতি হয়ছেে যে, রাসূলুল্লাহ্ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলনে: "সয়িাম হচ্ছে ঢালস্বরূপ। অতএব, কউে যনে মন্দ কথা না বলে, মূর্খ আচরণ না করে। যদি কোন লোক তার সাথে ঝগড়া করে কংিবা তাকে গালি দয়ে তাহলে সে যনে বলে দয়ে, আমি রোযাদার, আমি রোযাদার। ঐ সত্তার শপথ যার হাতে রয়ছেে আমার প্রাণ, নশ্চিয় রোযাদাররে মুখরে গন্ধ আল্লাহ্ তাআলার কাছে মসিকরে ঘ্রাণরে চয়েে উত্তম। (আল্লাহ্ বলনে) আমার কারণে সে পানাহার ও যৌনসুখ বর্জন করছে। রোযা আমারই জন্য। আমহি রোযার প্রতদিান দবি। এক নকেীর প্রতদিানে দশ নকেী দবি।"[সহহি বুখারী (১৮৯৪) ও সহহি মুসলমি (১১৫১)]

দুই:

রোযাদাররে জন্য সহেরেী খাওয়া সুন্নত। সহহি বোখারী ও সহহি মুসলমিে আনাস বনি মালকে (রাঃ) থকেে বর্ণতি আছে যে, তনিি বলনে, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেনে, "তোমরা সহেরেী খাও; কারণ সহেরেীতে বরকত রয়ছে।"[সহহি বুখারী (১৯২৩) ও সহহি মুসলমি (১০৯৫)]

তনি:

বলিম্বে সহেরেী খাওয়া সুন্নত। দললি হচ্ছে, সহহি বুখারীতে আনাস (রাঃ) যায়দে বনি সাবতে (রাঃ) থকেে বর্ণনা করনে তনিি বলনে: আমরা নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামরে সাথে সহেরেী খলোম। এরপর তনিি নামাযে দাঁড়ালনে। আমি বললাম:

আযান ও সহেরৌ মাঝে কতটুকু সময় ছলি? তনিি বলনে: পঞ্চাশ আয়াত তলোওয়াত করার সমান সময়।"[সহহি বুখারী (১৯২১)]

চার:

অবলিম্বে ইফতার করা সুন্নত। দললি হচ্ছে নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামরে বাণী: "মানুষ ততদনি পর্যন্ত কল্যাণে থাকবে, যতদনি তারা অবলিম্বে ইফতার করে।"[সহহি বুখারী (১৯৫৭) ও সহহি মুসলমি (১০৯৮)] 49716 নং প্রশ্নোত্তরটিও পড়ুন।

পাঁচ:

কাঁচা খজেুর দয়িে ইফতার করা সুন্নত। যদি কাঁচা খজেুর না পাওয়া যায় তাহলে শুকনো খজেুর দয়িে। যদি শুকনো খজেুরও না থাকে তাহলে পানি দয়িে। দললি হচ্ছে আনাস (রাঃ) কর্তৃক বর্ণতি হাদসি তনিি বলনে, রাসূলুল্লাহ্ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম নামায পড়ার আগে কয়কেটি কাঁচা খজেুর দয়িে ইফতার করতনে। যদি কাঁচা খজেুর না থাকত তাহলে শুকনো খজেুর দয়িে। যদি শুকনো খজেুরও না থাকত, তাহলে কয়কে ঢোক পানি দয়িে।"।[সুনানে আবু দাউদ (২৩৫৬), সুনানে তরিমযিি (৬৯৬), 'ইরওয়াউল গালনি' গ্রন্থে ৪/৪৫ হাদসিটকিে 'হাসান' বলা হয়ছে]

ছয়:

হাদসিে যা বর্ণতি হয়ছে সটো বলে ইফতার করা সুন্নত। হাদসিে এসছে 'বসিমল্লিাহ্' বলে ইফতার করা। সঠকি মতানুযায়ী 'বসিমল্লিাহ্' বলা ওয়াজবি; যহেতেু নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম এ ব্যাপারে নর্দিশে দয়িছেনে। আরও বর্ণতি হয়ছে, "আল্লাহুম্মা লাকা ছুমতু, ওয়া আলা রযিকিকি আফতারতু। আল্লাহুম্মা তাকাব্বাল মন্নি ইন্নাকা আনতাস সামডিল আলমি।" (অর্থ- হে আল্লাহ্, আপনার জন্যই রোযা রখেছে এবং আপনার দয়ো রযিকি দয়িে ইফতার করছে। হে আল্লাহ্, আমার পক্ষ থকেে আপনি কবুল করে ননি। নশ্চিয় আপনি সর্বশ্রোতা ও সর্বজ্ঞানী।)।[ইবনুল কাইয়্যমে তাঁর 'যাদুল মাআদ' গ্রন্থে (২/৫১) বলছেনে, হাদসিটি দুর্বল] আরও বর্ণতি হয়ছে, "যাহাবায যামাউ, ওয়াবতাল্লাতলি উরুকু ওয়া সাবাতাল আজরু, ইনশাআল্লাহ্" (অর্থ- তৃষ্ণা দূরীভুত হল, শরিাগুলো সক্তি হল এবং ইনশাআল্লাহ্, সওয়াব সাব্যস্ত হল)।[সুনানে আবু দাউদ (২৩৫৭), সুনানে বাইহাকী (৪/২৩৯), 'ইরওয়াউল গালনি' গ্রন্থে (৪/৩৯) হাদসিটকিে 'হাসান' আখ্যায়তি করা হয়ছে]

রোযাদাররে দোয়ার ফযলিতরে ব্যাপারে আরও কছিু হাদসি বর্ণতি হয়ছে; যমেন:

১। আনাস (রাঃ) থকেে বর্ণতি, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলনে: "তনিজনরে দোয়া ফরেত দয়ো হয় না: পতিার দোয়া, মজলুমরে দোয়া এবং মুসাফরিরে দোয়া।" [সুনানে বাইহাকী (৩/৩৪৫), আলবানী তাঁর 'সলিসলিা সহহিা' গ্রন্থে (১৭৯৭) হাদসিটকিে 'সহহি' আখ্যায়তি করছেনে]

২। আবু উমাম (রাঃ) থকেে মারফু হাদসি হসিবেে বর্ণতি হয়ছেে যে, “প্রতদিনি ইফতাররে সময় আল্লাহ্ কছিু মানুষকে (জাহান্নাম থকেে) মুক্ত করে দনে” [মুসানদে আহমাদ (২১৬৯৮), আলবানী ‘সহহিুত তারগীব’ গ্রন্থে হাদসিটকিে ‘সহহি’ আখ্যায়তি করছেনে]

৩। আবু সাঈদ খুদরী (রাঃ) থকেে মারফু হাদসি হসিবেে বর্ণতি হয়ছেে যে, নশ্চিয় প্রতটিি দনি ও রাতে আল্লাহ্ কছিু মানুষকে (জাহান্নাম থকেে) মুক্ত করনে; অর্থাৎ রমযান মাস। নশ্চিয় প্রতটিি দনি ও রাতে প্রত্যকে মুসলমিরে জন্য একটি কবুলযোগ্য দোয়া রয়ছেে।” [হাদসিটি ‘বায্যার’ বর্ণনা করছেনে; আলবানী ‘সহহিুত তারগীব’ গ্রন্থে (১/৪৯১) হাদসিটকিে সহহি আখ্যায়তি করছেনে]

আরও জানতে পড়ুন 37745 নং, 37720 নং, 13999 নং ও 14103 নং প্রশ্নোত্তর।