



## 36619 - নারীদের জন্য প্রযোজ্য হজ্জের বধিবিধান

### প্রশ্ন

আমি এ বছর হজ্জ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছি; ইনশাআল্লাহ। আমি আশা করব আপনারা আমাকে এমন কিছু উপদেশ ও পরামর্শ দাবিনে যোগুলো হজ্জের ক্ষেত্রে আমার কাজে লাগবে। এর সাথে আমি একটি প্রশ্নও পেশ করছি: হজ্জের এমন কোন কাজ আছে কি যেক্ষেত্রে নারীদের পদ্ধতি পুরুষদের থেকে ভিন্ন।

### প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।

সমস্ত প্রশংসা আল্লাহর জন্য। মুসলিম বোন,

আপনি হজ্জ আদায় করার জন্য মক্কায় সফর করার যে সিদ্ধান্ত নিয়েছেন আমরা সটোক সবাগত জানাচ্ছি। এ মহান ফরজ ইবাদতের ব্যাপারে অনেকে মুসলিম নারী গাফলে। অনেকে নারীই জানেন না যে, তাদের উপর হজ্জ ফরজ। আবার অনেকে জানা সত্ত্বেও “অচরিই আদায় করব” এই জপ জপতে জপতে হজ্জ না করে মারা যান। অনেকে হজ্জের কার্যাবলী সম্পর্কে কিছু না জেনে ইহরাম অবস্থায় নিষিদ্ধ কাজগুলোতে লিপ্ত হয়। এমনও হয় যে, তাদের কারো কারো হজ্জ বাতিল হয়ে গেছে কিন্তু সে বুঝতে পারে না। আল্লাহই সহায়।

হজ্জ আল্লাহর পক্ষ থেকে বান্দার উপর ফরজকৃত ইবাদত। এটি ইসলামের পঞ্চম বুনয়াদ। এ ইবাদত নারীদের জন্য জহিদতুল্য। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম নারীদেরকে উদ্দেশ্য করে বলছেন: “তোমাদের জহিদ হচ্ছে- হজ্জ।” [সহি বুখারী] মুসলিম বোন,

আমরা নীচে কিছু উপদেশ, পরামর্শ ও নারীদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হজ্জের বধিবিধানগুলো উল্লেখ করব। এগুলো অনুসরণে মাধ্যমে মাকবুল ও মাবরুর হজ্জ পালন করা সম্ভব হবে। মাবরুর হজ্জের ব্যাপারে নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেন: “এর প্রতিদিন হচ্ছে- জান্নাত”। [সহি বুখারী ও সহি মুসলিম]

১. আল্লাহর জন্য ইখলাস বা একনিষ্ঠতা যে কোন ইবাদত শুদ্ধ হওয়া ও কবুল হওয়ার অন্যতম শর্ত। এর মধ্যে হজ্জও রয়েছে। সুতরাং হজ্জ করার ক্ষেত্রে আপনি মুখলসি হোন। রিয়া বা লৌকিকতা থেকে দূরে থাকুন। কারণ রিয়াআমলকে বনিষ্ট করে দেয় এবং শাস্তি অবধারতি করে। ২. ইবাদত পালনে সুন্যাহর অনুসরণ করা, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের

আদর্শ মতোবকে হওয়া আমল শুদ্ধ হওয়া ও কবুল হওয়ার দ্বিতীয় শর্ত। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের হাদিসে এসেছে- “যে ব্যক্তি এমন আমল করে যা আমাদের শরিয়তে নাই সটো প্রত্যাখ্যাত।”[সহিহ মুসলিম]এ হাদিস নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের সুন্নাহ মতোবকে হজ্জের বধিবিধান শিক্ষা করার প্রতি আপনাকে আহ্বান জানাচ্ছে। এক্ষেত্রে আপনি কুরআন-সুন্নাহর সহিহ দলিলের ভিত্তিতে রচনা গ্রন্থগুলোর সহায়তা নতি পাবেন। ৩. শরিকে আকবর, শরিকে আসগর ও সকল প্রকার গুনাহর ব্যাপারে সাবধান থাকুন। কারণ শরিকে আকবর ব্যক্তিকে ইসলাম থেকে বহিস্কার করে দেয়, আমল নষ্ট করে দেয় এবং শাস্তি অবধারিত করে। শরিকে আসগর আমল নষ্ট করে দেয় ও শাস্তি অবধারিত করে। আর গুনাহ শুধু শাস্তি অবধারিত করে। ৪. নারীর জন্য মোহরমে ছাড়া হজ্জের সফর বা অন্য কোন সফরে বের হওয়া জায়যে নয়। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেন: “কোন নারী মোহরমে ছাড়া সফরে যাবে না”[সহিহ বুখারি ও সহিহ মুসলিম]মোহরমে হচ্ছে- নারীর স্বামী এবং যাদের সাথে নারীর বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ হওয়া হারাম এমন পুরুষগণ। বয়ি যে কারণেই হারাম হোক না কেন - সটো নিকিতামীয়তা, দুগ্ধপান বা ববোহিক আত্মীয়তাএর যে কোনটি। মোহরমে সঙ্গে থাকা নারীর উপর হজ্জ ফরজ হওয়ার শর্ত। যদি নারীর সঙ্গে যাওয়ার মত কোন মোহরমে না পাওয়া যায় তাহলে তার উপর হজ্জ ফরজ হবে না। ৫. নারী যে কোন ধরনের পোশাকে ইহরাম বাঁধতে পারেন। সটো কালো রঙের হোক অথবা অন্য যে কোন রঙের হোক। তবে অশ্লীল ও উত্তজেক পোশাক থেকে বঁচে থাকবে। যমেন- সংকীর্ণ, স্বচ্ছ, কাটা বা ছড়ো, ডজাইন করা ইত্যাদি পোশাক। অনুরূপভাবে পুরুষের সাথে সাদৃশ্যপূর্ণ পোশাক বা কাফরেদের পোশাক পরাধান করবে না। এ থেকে আমরা জানতে পারি সাধারণ মানুষের মধ্যে যারা নারীদের উপর বিশেষ রঙের পোশাকে ইহরাম করা অনবির্য করে দেন যমেন- সবুজ বা সাদা রঙের পোশাক তাদের পক্ষে কোন দলিল নাই। বরং এটিনবতর বদিআত। ৬. ইহরাম বাঁধার পর নারীর জন্য সব ধরনের সুগন্ধি ব্যবহার করা নাজায়যে। সটো গায়ে হোক অথবা পোশাকে হোক। ৭. ইহরামকারী নারীর জন্য মাথার চুল বা শরীরের যে কোনচুল যে কোন মাধ্যমে তুলে ফেলা নাজায়যে। তদ্রূপ নখ কাটাও হারাম। ৮. ইহরামকারী নারীর জন্য নকিব পরা, হাত মোজা পরা হারাম। যহেতু নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেন: “নারী নকিব পরবে না, মোজা পরবে না।”[সহিহ বুখারি] ৯. ইহরাম অবস্থায় নকিব পরা বা মোজা পরা নিষিদ্ধ এ অজুহাতে কোন নারী তার চহোরা বা হাত বগোনা পুরুষের সামনে প্রকাশ করবে না। কারণ যে কোন কাপড় দিয়ে বা আঁচল দিয়ে নারী তার চহোরা ও হাত ঢেকে রাখতে পারেন। উম্মুল মুমিনীন আয়েশা (রাঃ) বলেন: “আমরা যখন রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের সাথে ইহরামরত ছলাম তখন আরোহীরা আমাদের পাশ দিয়ে যাওয়ার সময় আমরা মাথার উপর থেকে মুখের উপর ওড়না ফলে দিতাম। তারা পার হয়ে গেলে আমরা মুখ খোলা রাখতাম।”[সুনাতে আবু দাউদ, আলবানী ‘হযিবুল মারআ আল-মুসলিমি’ গ্রন্থে হাদিসটিকে সহিহ বলছেন] ১০. কছু কছু নারী ইহরাম অবস্থায় তাদের মাথার উপর পাগড়ী বা এ জাতীয় কছু দিয়ে ওড়না বা চাদর উঁচু করে রাখেন যাতে করে ওড়না মুখমণ্ডল স্পর্শ না করে। এটা অতিরিক্ত বাড়াবাড়ি; এর কোন প্রয়োজন নাই। কেননা কোন আবরণ ইহরামকারী নারীর মুখমণ্ডল স্পর্শ করলে কোন অসুবিধা নাই। ১১. ইহরামকারী নারীর জন্য কামজি, সলোয়ার, পায়ের মোজা, স্বর্ণের চুড়ি, আংটি, ঘড়ি ইত্যাদি পরা জায়যে। তবে হজ্জ অবস্থায় অথবা হজ্জ বগোনা পুরুষ থেকে তাদের সটেন্দর্য লুকিয়ে রাখা তাদের উপর ফরজ। ১২. হজ্জ ও উমরার উদ্দেশ্য নিয়ে মকাত পার হওয়ার সময় যদি নারী হায়েগ্রসত হয়ে যান তখন কটে

কটে এ ধারণা করে ইহরাম করনে না যে, পবিত্র অবস্থায় ইহরাম করা শরত। তাই ইহরাম ছাড়া তারা মকীত অতিক্রম করনে। এটি স্পষ্ট ভুল। কারণ হাযযে ইহরামের প্রতিনিধক নয়। বরং হাযযেগ্রসত নারীও ইহরাম করবনে এবং অন্যরো যা যা করে তনিও তা তা করবনে শুধু বায়তুল্লাহ তাওয়াফ করবনে না; পবিত্র হওয়ার পরে তাওয়াফ করবনে। যদি তনি ইহরাম না বঁধে মকীত পার হয়ে যান তাহলে তার উপর ওয়াজবি হল পুনরায় মকীতে ফরি আসা। যদি তনি ফরি না আসনে তাহলে একটি ওয়াজবি ছড়ে দেয়ার কারণে তার উপর দম (পশু উৎসর্গ) দয়ো ওয়াজবি। ১৩. নারী যদি কোন কারণে নুসুক (হজ্জ বা উমরা) সম্পন্ন করত না পারার আশংকা করনে তাহলে তনি ইহরামকালে শরত করে নবিনে এবং বলবনে: “ইন হাবাসানি হাবসি ফা মাহলিলি হাইছু হাবাসতানি” (অর্থ- যদি কোন প্রতিনিধকতা আমাকে আটক করে তাহলে আমি প্রতিনিধকতা স্থলে হালাল হয়ে যাব)। যদি তনি এ রকম কোন প্রতিনিধকতার সম্মুখীন হন তাহলে তনি হালাল হয়ে যাবনে এবং তার উপর কোন কিছু আবশ্যক হবে না। ১৪. আপনি হজ্জের কাজগুলো আবার একটু স্মরণ করে ননি: এক: তারবয়ার দনি অর্থাৎ জলিহজ্জ মাসের ৮ তারখে গোসল করুন, ইহরাম বাঁধুন এবং এই বলে তালবয়া পড়ুন: “লাব্বাইকা লাহুম্মা লাব্বাইক। লাব্বাইকা লা শারিকা লাকা লাব্বাইক। ইন্নাল হামদা ওয়ান নমিতা লাকা ওয়াল মুল্ক। লা শারিকা লাক।” (অর্থ: হে আল্লাহ! আমি হাজরি। আমি আপনার দরবারে হাজরি। আপনি নিরিঙ্কুশ। আমি আপনার দরবারে হাজরি। নিশ্চয় যাবতীয় প্রশংসা ও নয়োমত আপনার-ই জন্য এবং রাজত্ব আপনার-ই জন্য। আপনি নিরিঙ্কুশ।) দুই: মীনায় যাবনে। সেখানে গিয়ে যোহর, আসর, মাগরবি, এশা ও ফজরের নামায স্ব স্ব ওয়াক্তে চার রাকাত নামাযগুলো কসর (দুই রাকাত দুই রাকাত) করে আদায় করবনে। তনি: ৯ই জলিহজ্জ সূর্যোদয়ের পর আরাফার উদ্দেশ্যে রওয়ানা হবনে। সেখানে যোহর ও আসরের নামায একত্রে যোহরের ওয়াক্তে কসর করে আদায় করবনে। সূর্যাস্ত পর্যন্ত আরাফার মাঠে দোয়া, যকিরি ও তওবারত অবস্থান করবনে। চার: ৯ই জলিহজ্জ সূর্যাস্তের পর আরাফা থেকে মুযদালফির উদ্দেশ্যে রওয়ানা হবনে। মুযদালফিতে পৌঁছে মাগরবি ও এশার নামায একত্রে ও কসর করে আদায় করবনে। ফজরের নামায পর্যন্ত সেখানে অবস্থান করবনে। ফজরের পর আকাশ ভালভাবে ফর্সা হওয়া পর্যন্ত যকিরি, দোয়া ও মুনাজাতের মাধ্যমে কাটাবনে। পাঁচ: ঈদরে দনিরে সূর্যোদয়ের পূর্বে মুযদালফি থেকে মনিার উদ্দেশ্যে রওয়ানা হয়ে যাবনে। মনিয় পৌঁছে নমিনোক্ত কাজগুলো করবনে: ক. জমরা আকাবাতে সাতটিকংকর নকিষেপে করবনে। প্রতিটিকংকর নকিষেপের সময় আল্লাহু আকবার বলবনে।

খ. সূর্য কিছুটা উপরে উঠার পর হাদি (হজ্জে উৎসর্গযোগ্য পশু) জবাই করবনে।

গ. মাথার সবগুলো চুলের অগ্রভাগ থেকে আঙুলের এক কর পরিমাণ (প্রায় ২ সে.মি.) কর্তন করবনে।

ঘ. মক্কায় গিয়ে তাওয়াফে ইফাযা (ফরজ তাওয়াফ) আদায় করবনে। তামাত্তু হজ্জকারী হলে অথবা ইফরাদ ও ক্বরানকারী তাওয়াফে কুদুমের সাথে সাঈ করে না থাকলে সাফা-মারওয়া পাহাড়দ্বয়ে সাঈ করবনে।

ছয়: ১১, ১২ ও ১৩ ই জলিহজ্জ সূর্য পশ্চিমাকাশে হলে পড়ার পর জমরাগুলোতে কংকর নকিষেপে করবনে; যদি আপনি বলিম্বে মনি ত্যাগকারী হন। আর যদি অবলিম্বে মনি ত্যাগকারী হন তাহলে ১১ ও ১২ ই জলিহজ্জ কংকর নকিষেপে করবনে



এবং এ রাতগুলো মনিতাবে অবস্থান করবেন।

সাত: যখন আপনি নিজের দশে ফেরে যেতে চাইবেন তখন বদায়ী তাওয়াফ আদায় করবেন। এর মাধ্যমে আপনার হজ্জের কার্যাবলী সমাপ্ত হবে।

১৫. নারীগণ উচ্চস্বরে তালবয়া পড়বেন না। বরং নমিনস্বরে তালবয়া পড়বেন; যাতে নিজ কানে শুনেন ও আশপাশের মহিলারা শুনতে পায়। ফতেনা থেকে বাঁচতে ও কারো নজরে পড়া থেকে দূরে থাকার জন্য বগোনা পুরুষদেরকে শুনাবেন না। হজ্জের ইহরাম বাঁধার পর থেকে ঈদের দিন জমরা আকাবাতের কংকর নিক্ষেপে করা পর্যন্ত তালবয়া পড়তে থাকবেন।

১৬. যদি কোন নারী তাওয়াফ শেষ করার পর সাঈ করার পূর্বে হাযযেগ্রস্ত হয়ে পড়েন তাহলে তিনি সে অবস্থায় হজ্জের বাকী কাজগুলো শেষ করবেন। ঐ অবস্থাতেই সাঈ সম্পন্ন করবেন। কোনো সাঈর জন্য পবিত্রতা শর্ত নয়।

১৭. যদি নারীর স্বাস্থ্যের জন্য কষ্টকর না হয় তাহলে হাযযে রোধকারী ট্যাবলেট খাওয়া বৈধ।

১৮. হজ্জের সকল কার্যাবলী পালনের ক্ষেত্রে পুরুষদের ভিড় এড়িয়ে চলবেন। বিশেষতঃ তাওয়াফকালে হাজারে আসওয়াদ ও রুকনে ইয়মোনীর কাছে। তদ্রূপ সাঈ ও কংকর নিক্ষেপকালে। যে সময়গুলোতে ভিড় কম থাকে আপনি সে সময়গুলো নব্বিবাচন করবেন। উম্মুল মুমিনীন আয়শা (রাঃ) পুরুষদের থেকে দূরে একাকী তাওয়াফ করতেন। ভিড় থাকলে তিনি হাজারে আসওয়াদ ও রুকনে ইয়মোনী স্পর্শ করতেন না।

১৯. নারীদের উপর তাওয়াফের রমল ও সাঈর দৌড় নাই। রমল হচ্ছে- তাওয়াফের প্রথম তিন চক্করে ছোট ছোট কদমে দ্রুত হাঁটা। আর সাঈর দৌড় হচ্ছে- সাঈর প্রতিটি চক্করে সবুজ রঙে চহ্নিত স্থানটি দৌড়িয়ে পার হওয়া। এদুটি পালন করা পুরুষদের জন্য সুন্নত।

২০. ছোট্ট একটি বই পাওয়া যায় যে বইটির মধ্যে কিছু বদআত দোয়া আছে এবং তাওয়াফ ও সাঈর প্রত্যেক চক্করে জন্য বিশেষ বিশেষ দোয়া লেখা আছে। এ বইটি বর্জন করবেন। অথচ এরকম বিশেষ দোয়ার সপক্ষে কোন কুরআন হাদিসের দলিল সাব্যস্ত হয়নি। ব্যক্তি তাওয়াফ ও সাঈর মধ্যে যা খুশি দুনিয়া ও আখেরাতের কল্যাণ কামনা করে দোয়া করতে পারেন। যদি নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম থেকে বর্ণিত কোন দোয়া দিয়ে দোয়া করেন সেটা উত্তম।

২১. হাযযেগ্রস্ত নারীর জন্য দোয়া ও যকিরের বই পড়া জাযযে যদি সে বইয়ের মধ্য কিছু কুরআনের আয়াত থাকে তবুও। অনুরূপভাবে স্পর্শ না করে কুরআন শরফ পড়াও তার জন্য জাযযে।

২২. আপনার শরীরের কোন অংশ উন্মুক্ত করার ক্ষেত্রে সাবধান থাকবেন বিশেষতঃ যে স্থানগুলোতে কোন পুরুষ আপনাকে দেখে ফলেতে পারে। যমেন- সাধারণ ওজুখানা। কারণ কিছু কিছু নারী এ স্থানগুলোতে পুরুষের অতি কাছাকাছি উপস্থিতকি



পরোয়া করে না। তিনি তার মুখ, হাতের কনুই, পায়ের গোছা পর্যন্ত উন্মুক্ত করে ফেলেন। ক্షত্রে বশিষে মাথার ওড়না খুলে ফেলেন এতে তার মাথা ও গর্দান উন্মুক্ত হয়ে যায়। অথচ এগুলো উন্মুক্ত করা হারাম। এতে করে সে নারী নজি ও তার দ্বারা অন্য পুরুষেরো ফতেনাগ্রস্ত হতে পারে।

২৩. নারীদের জন্য ফজরে আগে মুয়দালফি ত্যাগ করা জায়যে: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম কিছু কিছু নারীকে বশিষেতঃ দুর্বলদেরকে এই অবকাশ দিয়েছিলেন যে, তারা শেষে রাতে চন্দ্র অস্ত যাওয়ার পর মুয়দালফি ত্যাগ করতে পারবে যাতা করে ভড়িরে আগে তারা জমরা আকাবাত কংকর নক্শেপে করতে পারেন। সহি বুখারি ও সহি মুসলমি এসছে- “মীনার রাত্রিতে সাওদা (রাঃ) নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের নিকট লোকদের আগে মীনা ত্যাগ করার অনুমতি চাইলেন। তিনি শরীর ভারী মহিলা ছিলেন। তখন নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম তাঁকে অনুমতি দিলেন।”

২৪. নারীর অভিবাক যদি মনে করেন জমরা আকাবার চতুর্দিকে খুব ভড়ি হচ্ছে এবং এ অবস্থায় নারীদের নিয়ে কংকর নক্শেপে করতে যাওয়া আশংকাজনক ক্షত্রে নারীরা দরৌ করে রাত্রে বলায় কংকর নক্শেপে করা জায়যে। যাতা ভড়ি কম যায় অথবা একবোরভড়ি না থাকে। এই বলিম্বরে কারণে তাদের উপর কোন কিছু আবশ্যক হবে না।

একই বখান তাশরকিরে দিনগুলোতে কংকর নক্শেপেরে ক্షত্রেও প্রযোজ্য। নারীরা আসররে পর জমরাগুলোতে কংকর নক্শেপে করতে পারেন। এটা সবাই জানে যে, এ সময়ে ভড়ি কিছুটা কম থাকে। যদি এ সময়েরে মধ্যও কংকর নক্শেপে করতে না পারেন তাহলে রাতে কংকর নক্শেপে করতে কোন দোষ নাই।

২৫. সাবধান সাবধান:

পরপূরণ হালাল হওয়ার আগে কোন নারীর জন্য তার স্বামীকে সহবাস করার বা আলঙ্গিন করার সুযোগ দোয়া জায়যে নাই।

পরপূরণ হালাল তনিটিকাজেরে মাধ্যমে অর্জতি হয়:

এক: জমরা আকাবাত সাতেটি কংকর নক্শেপে করা।

দুই: মাথার সমস্ত চুল এক কর পরমাণ (প্রায় ২ সে.মি.) কর্তন করা।

তনি: হজ্জেরে তাওয়াফ (তাওয়াফে ইফায়া) আদায় করা।

এতনিটিকাজ সম্পন্ন করলে ইহরামেরে পর নারীর জন্য যা কিছু হারাম হয়েছিল সবকিছু হালাল হবে এমনকি সহবাসও। যদি এ তনিটির মধ্যে দুটি সম্পন্ন করেন তাহলে তার জন্য সহবাস ছাড়া বাকী সবকিছু হালাল হবে।

২৬. চুলেরে আগা কর্তনকালে বগোনা পুরুষদেরকে চুল দেখানো নাজায়যে। অনেকে নারী মারওয়া পাহাড়েরে উপর এ কাজটিকরে থাকেন। কারণ চুল সতররে অন্তর্ভুক্ত বগোনা পুরুষকে চুল দেখানো জায়যে নাই।



২৭. পুরুষদের সামনে ঘুমানো থেকে সাবধান। যে সব পরিবার তাবু ছাড়া অথবা মানুষের চোখ থেকে আড়াল নয়োর মত কোন ব্যবস্থা গ্রহণ ছাড়া হজ্জ করে থাকেন আমরা সসেব পরিবারের মহিলাদের অনেকেকে দেখে তারা রাস্তায়, ফুটপাথে, ওভার ব্রিজের নীচে, মসজিদে খাইফে পুরুষদের সাথে একসঙ্গে অথবা পুরুষদের কাছাকাছি স্থানে ঘুমিয়ে থাকেন। এটি বড় ধরনের গুনার কাজ। এ কাজে বাধা দেওয়া ও করতে না দেওয়া কর্তব্য।

২৮. হায়ে ও নফিসগ্রস্ত নারীর উপর বদায়ী তাওয়াফ নহে। এটি নারীদের জন্য ইসলামী শরিয়তের বশিষে ছাড়া।

হায়েগ্রস্ত নারীর জন্য বদায়ী তাওয়াফ না করে তার ফ্যামলির সাথে দশে ফরি যাওয়া বধৈ। সুতরাং হৈ মুসলমি বনৈ, এ সহজীকরণ ও এ নয়োমতরে শুরিয়া আদায় করুন।