# 13729 - গোটা শাবান মাস রোযা রাখা কি মুস্তাহাব

প্রশ্ন

আমার জন্যে গোটা শাবান মাস রোযা রাখা কি সুন্নত?

প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।.

শাবান মাসে বেশি বেশি রোযা রাখা মুস্তাহাব।

হাদিসে এসেছে যে, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম গোটা শাবান মাস রোযা রাখতেন।

উম্মে সালামা (রাঃ) থেকে বর্ণিত আছে যে, তিনি বলেন: "আমি রাসূলুল্লাহ্ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামকে টানা দুইমাস রোযা রাখতে দেখিনি। তবে তিনি রমযানের সাথে শাবান মাসও লাগাতারভাবে রোযা রাখতেন।"।[মুসনাদে আহমাদ (২৬০২২), সুনানে আবু দাউদ (২৩৩৬), সুনানে নাসাঈ (২১৭৫), সুনানে ইবনে মাজাহ (১৬৪৮)]

হাদিসটি সুনানে আবু দাউদ এর ভাষ্যে এসেছে যে, "নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বছরের কোন মাসের গোটা অংশ রোযা রাখতেন না; শুধু শাবান মাস ছাড়া। তিনি শাবান মাস ও রমযান মাস লাগাতারভাবে রোযা রাখতেন।"[আলবানী সহিহু আবি দাউদ গ্রন্থে (২০৪৮) হাদিসটিকে সহিহ বলেছেন]

এ হাদিসের বাহ্যিক ভাব থেকে বুঝা যাচ্ছে যে, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম গোটা শাবান মাস রোযা রাখতেন।

কিন্তু অন্য রেওয়ায়তে এসেছে যে, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম কিছু অংশ ছাড়া গোটা শাবান মাস রোযা রাখতেন।

আবু সালামা (রাঃ) থেকে বর্ণিত তিনি বলেন: আমি আয়শো (রাঃ) কে রাসূলুল্লাহ্ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের সিয়াম সম্পর্কে জিজ্ঞেস করলাম; তিনি বললেন: তিনি এমনভাবে রোযা রাখতে থাকতেন; আমরা বলতাম তিনি বুঝি রোযাতে কাটাবেন। আবার তিনি এভাবে রোযা বাদ দিতেন, ফলে আমরা বলতাম তিনি বুঝি আর রোযা রাখবেন না। আমি শাবান মাস ছাড়া অন্য কোন মাসে তাকে এত বেশি রোযা রাখতে দেখিনি। তিনি গোটা শাবান মাস রোযা রাখতেন। তিনি শাবান মাসের কিছু অংশ ছাড়া গোটা মাস রোযা রাখতেন।

আলেমগণ এই হাদিসদ্বয়ের মাঝে সমন্বয় করা নিয়ে মতভেদ করেছেন:

কোন কোন আলমেরে মত, এটি ভিন্ন ভিন্ন সময়ে ঘটছে। অর্থাৎ নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম কোন কোন বছর গোটা শাবান মাস রোযা রখেছেনে। আর কোন কোন বছর অল্প কছিুদনি ছাড়া গোটা মাস রোযা রখছেনে। এটি শাইখ বনি বায (রহঃ) এর অভমিত।[দখেুন: মাজমুউ ফাতাওয়াস শাইখ বনি বায (১৫/৪১৬)]

অপর একদল আলমেদরে মত, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম রমযান ছাড়া আর কোন মাসে সম্পূর্ণ মাস রোযা রাখনেনি। তারা উম্মে সালামা (রাঃ) এর হাদসিকে এভাবে ব্যাখ্যা করছেনে য, তনিি সামান্য কছিু অংশ ছাড়া গোটা শাবান মাস রোযা রখেছেনে। তারা বলনে: আরবী ভাষাতে এভাবে বলা জায়যে আছ। যদি কউে মাসরে বশেরি সময় রোযা থাকে সক্ষেত্রে বলা যায়: صام الشهر كله (সে গোটা মাস রোযা রখেছে।)

হাফযে ইবনে হাজার (রহঃ) বলনে: উম্মে সালামা (রাঃ) এর হাদসিরে ভাষ্য: "নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বছররে কোন মাসরে গোটা অংশ রোযা রাখতনে না; শুধু শাবান মাস ছাড়া। তনিি লাগাতারভাবে শাবান ও রমযান মাস রোযা রাখতনে।" এর ব্যাখ্যা রয়ছেে আয়শো (রাঃ) এর হাদসি। অর্থাৎ তনিি শাবানরে অধকিাংশ সময় রোযা থাকতনে। ইমাম তরিমযিি ইবনুল মুবারক থকেে বর্ণনা করনে য, তনিি বলনে: যদি কউে মাসরে অধকিাংশ সময় রোযা থাকে তার ক্ষত্রেে গোটা মাস রোযা থকেছে বলা ভাষাগতভাবে বধৈ..."।

ত্বীবি বলনে: এ হাদসিরে ব্যাখ্যা এভাবে করা হবে য, তনিি কোন কোন বার সম্পূর্ণ শাবান মাস রোযা রাখতনে। আবার কোন কোন বার মাসরে অধকিাংশ দনি রোযা রাখতনে; যাতে করে কউে এটা না ভাবে য, রমযানরে মত এটাও ওয়াজবি।

অতঃপর ইবনে হাজার (রহঃ) বলনে: প্রথম ব্যাখ্যাটইি সঠকি।[সমাপ্ত]

অর্থাৎ নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম সম্পূর্ণ শাবান মাস রোযা রাখনেনি। তনিি এর সপক্ষে দললি দনে সহহি মুসলমি (৭৪৬)-এ বর্ণতি আয়শো (রাঃ) এর হাদসি দয়িে য, তনিি বলনে: আমি এমন কছিু জানি না য, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম গোটা কুরআন এক রাতে পড়ছেনে, কংিবা ফজর পর্যন্ত সারারাত নামায পড়ছেনে, কংিবা রমযান ছাড়া অন্য কোন মাসে সারা মাস রোযা রখেছেনে। তনিি আরও দললি দনে বুখারী (১৯৭১) ও মুসলমি (১১৫৭) কর্তৃক সংকলতি ইবনে আব্বাস (রাঃ) এর হাদসি দয়িে য, তনিি বলনে: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম রমযান ছাড়া অন্য কোন মাসে গোটা মাস রোযা রাখনেনি।

উম্মে সালামা (রাঃ) এর হাদসিরে ব্যাখ্যায় সনি্দি বলনে: يَصِل شَعْبَان بِرَمَضَان (রমযান ও শাবান মাস লাগাতর রোযা রাখতনে)। অর্থাৎ উভয়মাসরে সম্পূর্ণ অংশ রোযা রাখতনে। হাদসিরে বাহ্যকি ভাব হচ্ছ- তনিি গোটা শাবান মাস রোযা রাখতনে। কন্তিু, এমন কছিু হাদসি বর্ণতি হয়ছেে য হাদসিগুলো এর বপিরীত বষিয় প্রমাণ কর। তাই এ হাদসিকে এভাবে ব্যাখ্যা করা হয়ছেে য, তনিি মাসরে বশেরিভাগ সময় রোযা থাকতনে; যনে তনিি গোটা মাসইে রোযা থকেছেনে এবং রমযানরে সাথে মলিয়িে শাবান মাসও সয়িাম পালন করছেনে।[সমাপ্ত]

যদি জিজ্ঞেসে করা হয়: শাবান মাসে বেশি বেশি রোযা রাখার গূঢ় রহস্য কী?

জবাব হচ্ছে:

হাফযে ইবনে হাজার বলনে: এ ব্যাপারে সবচয়েে উত্তম হচ্ছে উসামা বনি যায়দে (রাঃ) এর যে হাদসিটি; যা ইমাম নাসাঈ, আবু দাউদ (আবু দাউদ সহহি বলছেনে) ও ইবনে খুযাইমা সংকলন করছেনে। তনিি বলনে: আমি বললাম: ইয়া রাসূলুল্লাহ্! আপনি শাবান মাসে যত বশেি রোযা রাখনে অন্য কোন মাসে আপনাকে এত রোযা রাখতে দখেনেি। তনিি বলনে: এটি রজব ও রমযানরে মধ্যবর্তী এমন এক মাস যে মাস সম্পর্কে মানুষ গাফলে, যে মাসে আমলগুলো রাব্বুল আলামীনরে কাছে উত্তোলন করা হয়। তাই আমি পছন্দ করি আমি রোযা থাকা অবস্থায় যনে আমার আমল উত্তোলন করা হয়।[আলবানী সহহিুন নাসাঈ গ্রন্থে (২২২১) হাদসিটকিে হাসান বলছেনে]

আল্লাহ্ই ভাল জাননে।