10532 - অবধৈ সম্পর্করে ফলে দুঃশ্চন্তিা ও উৎকণ্ঠা

প্রশ্ন

প্রশ্ন: বর্তমানে আমি মানসকিভাবে খুব ভঙ্গেে পড়ছেি। মৃত্যু ছাড়া অন্য কছিু নয়িে চন্তিা করতে পারছি না। আমার ভবষ্যিৎ নয়িে অথবা মৃত্যু ছাড়া অন্য কোন বষিয়ে ভাবতে পারছি না। তবে, তা সত্ত্বওে আমি এই মুহূর্তে মরতে চাই না। আল্লাহর কাছে আশা করছ, আমি যে পাপ করছেি তনিি তা ক্ষমা করে দবেনে।
আমার সমস্যাটা হল, বগিত কয়কে মাস ধরে আমি এক নারীর সাথে গভীর সম্পর্কে জড়য়িে পড়ছেি। তার সাথে কোন হারাম সম্পর্ক করার আমার কোনোরূপ ইচ্ছা ছলি না। তবে যে কারণে আমি তার কাছাকাছি এসছেি সটো হল আমি তাকে বুঝাতে চয়েছেি যাতে সে আত্মহত্যার ইচ্ছা থকেে সরে আস।ে সে আত্মহত্যা করবে বলে মনস্থরি করছেলি। সে উচ্চমাত্রার ট্যাবলটে গ্রহণ করত। আমি তাকে আত্মহত্যার পাপ থকেে বাঁচানোর জন্য নানা উপদশে ও চষ্টো করতাম। আমার ইচ্ছা ছলি তাকে জাহান্নাম থকেে বাঁচানো। তবে যা ঘটল তা হলো- ক্রমান্বয়ে আমাদরে মাঝে সম্পর্ক ঘনষ্ঠি হলো। তবে আমরা কখনো যৌনকর্মে লপ্তি হই ন।ি এ ধরনরে কাজে লপ্তি হওয়ার কোনো ইচ্ছাও আমার ছলি না। মহলিাটি বিবাহতি। সমস্যা হলো- সে দাবি করছ,ে আমি একবার তার সাথে শারীরকিভাবে মলিতি হয়ছেি। আমি তার কথা বশ্বিাস করি না। কনেনা আমি কখনো আমার কাপড় খুলনি।ি তবে সে ছলি অর্ধনগ্ন। আমার ভয় হচ্ছ,ে আমি গুনাহ করে ফলেছে;ি যদওি আমি তার সাথে শারীরকিভাবে মলিতি হই ন।ি তবে যদি সত্যি তার দাবি অনুযায়ী এরূপ কর্ম করে থাক,ি তবে তো আমার রক্ষা নইে। আমি তাকে বশ্বিাস করি না; কারণ আমি বুঝতে পরেছে,ি সে আমার ভালো চায় না। আর তার আত্মহত্যার অভনিয়টি ছলি আমার নকিটবর্তী হওয়ার জন্য নছিক একটি ছলনা।
বর্তমানে আমি খুবই উৎকণ্ঠতি। আমি ঘুমাতে পারি না, কোনো কছিু করতে পারি না। যা হয়ছেে তার জন্য আমি লজ্জতি। আল্লাহর কাছে প্রার্থনা কর,ি তনিি যনে আমাকে ক্ষমা করে দনে। আমি তো শুধু তাকে দোযখরে আগুন থকেে বাঁচাতে চয়েছেলিাম; আর কছিু চাইন।ি তবে এখন আমার ভয় হচ্ছ-ে আমি নজিকেে নজিে ধ্বংস করার কারণ হয়ছেি।

প্রয়ি উত্তর

আলহামদু লল্লিাহ।.

এক:

আপনাকে ঐ নারীর সাথে বন্ধুত্ব করা থকেে আল্লাহর কাছে তওবা করতে হব।ে আপনি যে গুনাহর মধ্যে লপ্তি হয়ছেনে এর কারণ হচ্ছ-ে নারীদরে সাথে সম্পর্ক করা ও তাদরে সাথে একাকী অবস্থান করার ব্যাপারে আপনি শথিলিতা করছেনে। এ

ধরনরে পাপ আল্লাহর আযাব ও শাস্তকিে অবধারতি করে দয়ে।

দুই:

সে নারীর সাথে এবং অন্য কোন নারীর সাথে সম্পর্ক থাকলে স্থায়ীভাবে সে সম্পর্ক কর্তন করতে হবে। কনেনা এ ধরনরে অধকিাংশ সম্পর্করে শষে পরণিতি হলো যনিা-ব্যভচিার অথবা অবধৈ ভোগ-উপভোগ। নাউজুবল্লিাহ। আপনার কথামতো যদওি শুরুতে সম্পর্কটা ছলি নষ্কিলুষ। তবে শয়তান মানুষরে মাঝে রক্তরে মতোই বচিরণ করে। আর জনেে রাখুন, বগোনা নারীর সাথে সম্পর্ককে কখনো নষ্পিাপ বলা যায় না।

এখন আপনার উচতি হলো- অনতবিলিম্বে আল্লাহর নকিট তওবা করা; উত্তম তওবা। তওবা করার পদ্ধতি হল- যা ঘটে গছেে সে ব্যাপারে লজ্জতি হওয়া। এই সম্পর্ক পরপিূর্ণভাবে ছন্নি করা। অন্যকোনো হারাম সম্পর্ক কায়মে না করার ব্যাপারে অকপট প্রত্যয় গ্রহণ করা। এই খারাপ মহলিাটি আপনাকে ধাঁধায় ফলেে কনভন্সি করতে চাচ্ছে আপনি তার সাথে খারাপ কাজ করছেনে; যাতে করে ভবষ্যিতে তার সাথে খারাপ কাজে লপ্তি হওয়ার জন্য সে এটাকে ছুতা হসিবেে ব্যবহার করতে পার। যদি এ মহলিার দাবি অনুযায়ী তার সাথে খারাপ কাজ করওে থাকনে তাহলওে যনে শয়তান এটাকে সুযোগ হসিবেে ব্যবহার করতে না পারে এবং আল্লাহর রহমত থকেে আপনাকে নরিাশ না করে দয়ে। অন্যথায় শয়তান আপনাকে কুপথে টনেে নয়িে যাবে এবং খারাপ কাজে লপ্তি হওয়ার বষিয়টকিে তুচ্ছ জ্ঞান করাব। বারবার এ-কাজে লপ্তি করাবে এবং একপর্যায়ে সে তওবা করা দুষ্কর হয়ে পড়ছেে বলে প্রবোধ দবি। শয়তান এ ধরনরে অনুভূতি আপনার মধ্যে বদ্ধপরকির করতে চায়। তবে আল্লাহর রহমত সুপরসির। তাই আপনি দ্রুত তওবা করুন। আল্লাহ তাআলা বলনে: "বলে দনি, হে আমার বান্দাগণ, যারা নজিদরে উপর বাড়াবাড়ি করছে তোমরা আল্লাহর রহমত থকেে নরিাশ হয়ো না। অবশ্যই আল্লাহ সকল পাপ ক্ষমা করে দবেনে। নশ্চিয় তনিি ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু।"[সূরা আয-যুমার:৫৩] যে ব্যক্তি সত্য ও খালসে তওবা করে আল্লাহ তার তাওবা কবুল করনে। আল্লাহ তাআলা বলনে: "আর যারা আল্লাহর সাথে অন্য ইলাহকে ডাকে না এবং যারা আল্লাহ যে জীবনকে হত্যা করা নষিধে করছেনে যথার্থ কারণ ছাড়া তাকে হত্যা করে না। আর যারা ব্যভচিার করে না। আর যে ব্যক্তি এসব করবে সে আযাবপ্রাপ্ত হব। কয়িামতরে দনি তার আযাব বর্ধতি করা হবে এবং সখোনে সে অপমানতি অবস্থায় স্থায়ী হব। তবে যে ব্যক্তি তাওবা করে নয়ে, ঈমান গ্রহণ করে এবং সৎকর্ম করে সে ছাড়া। আল্লাহ তাদরে পাপগুলোকে পুণ্য দ্বারা পরবির্তন করে দবেনে। আল্লাহ অতীব ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু।"[সূরা আল-ফুরকান: ৮৬-৭০]

আব্দুল্লাহ ইবনে মাসউদ (রাঃ) হতে বর্ণতি, জনকৈ ব্যক্তি একজন বগোনা নারীকে চুম্বন করে ফলেছেলি। এরপর সে রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লামরে কাছে এসে ঘটনাটি তাঁর কাছে বর্ণনা করল। সে প্রক্ষেতিে কুরআনরে এ আয়াতগুলো নাযলি হল: "আর তুমি সালাত কায়মে কর দবিসরে দু'প্রান্তে এবং রাতরে প্রথম অংশ, নশ্চিয় ভালোকাজ মন্দকাজকে মটিয়িে দয়ে। এটি উপদশে গ্রহণকারীদরে জন্য উপদশে।"[সূরা হুদ:১১৪] লোকটি বলন: ইয়া রাসূলুল্লাহ, এটা কি শুধু আমার জন্য? তনিি বললনে: আমার উম্মতরে মধ্যে যে কউে এ অনুযায়ী আমল করবে তাদরে সবার জন্য। (অন্য এক

বর্ণনায়) তনিি বলনে: “যে ব্যক্তি বগোনা নারীর সাথে ফাহশো ছাড়া অর্থাৎ যনৌাঙ্গে যনিা করা ছাড়া আর সব কছিু করল।”[সহহি মুসলমি, আত-তাওবা (৪৯৬৪)]

আপনি বশেি বশেি নকে আমল করুন, নামাজ পড়ুন, ইস্তগেফার করুন। ভালো ও দ্বীনদার বন্ধুবান্ধবরে সাথে উঠাবসা করুন; যাতে করে এ অবধৈ সম্পর্করে বকিল্প হতে পার।ে আর জনেে রাখুন, পশ্চমি দকি থকেে সূর্যোদয়রে পূর্ব পর্যন্ত তওবার দরজা উন্মুক্ত এবং মৃত্যুর গড়গড়া শুরুর আগ পর্যন্ত আল্লাহ তাআলা বান্দার তওবা কবুল করনে।

অবশষেে বলতে চাই, নজিকেে হফোজতে রাখার জন্য আপনি অনতবিলম্বে শরয়িতসদ্ধি পথ গ্রহণ করুন। সটো হচ্ছ-ে ববিাহ। ববিাহরে মাধ্যমে আপনি এ জাতীয় হারামে লপ্তি হওয়া থকেে নজিকেে বাঁচাতে পারবনে।

আল্লাহ আমাদরেকে ও আপনাকে তনিি যা পছন্দ করনে ও ভালোবাসনে তার উপর আমল করার তাওফকি দান করুন। আমাদরে নবী মুহাম্মদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লামরে প্রতি আল্লাহর রহমত বর্ষতি হোক।