## 9237 ـ حكم تناول الكافايين

**السؤال**

هل تناول الكافيين يعتبر محرم (لا يجوز للمسلمين)؟ حيث أن تلك المادة تعتبر شبه قلوية, وهي من ضمن المجموعة مثل النيكوتين والكوكايين والمورفين وLSD... ، كما أن الإفراط في إستهلاك الكافيين يمكن أن يتسبب في الإصابة بالقلق والأرق وعدم انتظام ضربات القلب والهيجان .

**الإجابة المفصلة**

الحمد لله.

لا شك أن كل شيء فيه ضرر محرم ، فلذلك حرّم الله الخمر لأنها تذهب العقول ، وكذلك حُرّم الدخان لأنه يسبب الضرر وأمراضا منتشرة . ومن المعلوم أيضا أن هناك أشربة مباحة ولا ضرر فيها كشرب القهوة والشاي وهي عادة لا يتضرر منها ، وعادة ما تكون للتسلية فلا مانع منها وكذلك يوجد الأشربة الطيبة مثل اللبن والعصيرات وإن كان بعضها مما يسمى الآن بالمرطبات وبعضها يسبب أضرارا فتعتبر إسرافا .