20135 - Sahur bukan Syarat Sah Puasa

Pertanyaan

Terlepas dari Ramadan, kalau saya ingin puasa Senen Kamis tanpa sahur, karena saya tidak mampu bangun untuk fajar dan sahur. Apakah dibolehkan berpuasa tanpa sahur?

Jawaban Terperinci

Alhamdulillah.

Syekh Ibnu Baz rahimahullah berkata: “Sahur bukan syarat sahnya puasa. Akan tetapi sekedar anjuran (sunnah). Berdasarkan sabda Nabi sallallahu’alaihi wa sallam: “Bersahurlah kalian, karena dalam sahur ada barokah.” (Muttafaq alaih)