102851 - Obsessions sataniques : causes et remèdes

question

J’ai un grand problème.Ma connaissance de l’islam s’améliorait.Mais maintenant que les examens s’approchent, je commence à souffrir de doutes et d’ambiguïtés inavouables.Par ambiguïtés, j’entend des choses comme: Mouhammad (bénédiction et salut soient sur lui) est-il vraiement un prophète? et d’autres choses de cet ordre.Je n’arrive plus à me concentrer sur mes études. J’espère des conseils.

la réponse favorite

Louange à Allah.

Premièrement :

C’est une bonne chose que vous vous inquiétez de votre propre sort. C’est encore une bonne chose que vous soyez contrarié par ce dont vous souffrez. C’est enfin bien que vous nous écriviez pour solliciter conseil et orientation. Ce qui montre votre vigilance et votre intelligence. Nous demandons à Allah de vous assister à faire ce qu’Il agrée.

Deuxièmement :

Cher frère, l’état dans lequel vous vous trouvez s’appelle troubles obsessionnels compulsifs. Nous voudrions vous rassurer, vous faire plaisir et vous rendre heureux à travers l’évocation de ce qui suit :

1. Ces obsessions n'établissent aucun verdict : par conséquent aucun divorce n’est valide, aucun serment n’est contraignant, aucun état de pureté n’est invalide et aucun musulman ne devient apostat si les obsessions se rapportent à certains principes fondamentaux de la foi. Même si l’obsession porte sur l’existence d’Allah ou la croyance au Prophète Mohammed (Bénédiction et

salut d’Allah soient sur lui), tout cela ne suffit pas pour établir un jugement, soyez rassuré, que satan soit dévoré par l’oppression.

D’après Abou Houreïra (Qu’Allah soit satisfait de lui) le Prophète (Bénédiction et salut d’Allah soient sur lui) a dit : « Certes, Allah a pardonné aux membres de ma communauté leurs obsessions qui leurs traversent l’esprit tant qu’ils ne les traduisent pas en actes ou en paroles. » (Rapporté par Al-Boukhari : 2391 et par Muslim : 127).

L'imam Al-Hafedh Ibn Hadjar (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) a dit : « Cela veut dire qu’il n’y a pas d’embarras pour ce qui traverse l’esprit d’une personne, à moins qu’il ne soit traduit en actions ou en mots à la suite de cette pensée. Par obsession on entend l’idée répétitive s’imposant à l’esprit sans que cela ne devienne une conviction. » (*Fat-h Al-Bari* 5/161).

Voir l’importante explication exhaustive donnée par cheikh Ibn Outheïmine dans le cadre de la réponse donnée à la question N°10160 . On y trouve sa fatwa selon laquelle l’obsession portant sur l’Entité Divine ou sur le Messager d’Allah (Bénédiction et salut d’Allah soient sur lui) ou sur la religion ne porte aucun préjudice.

2. Ces obsessions sont la preuve, inchallah, d’une foi raffermie et d’une forte certitude chez l’intéressé. C’est la raison pour laquelle satan tient à le troubler. S’il n’avait pas trouvé chez vous la foi et la droiture, il ne se serait pas efforcé de vous souffler ces intrigues et obsessions. D’autant plus que vous considérez comme odieuses les pensées qu’il essaie d’instiller dans votre esprit. Nous ne vous disons pas cela pour vous ménager, c’est plutôt la parole du Prophète (Bénédiction et salut d’Allah soient sur lui) et ce qu’a compris les ulémas reconnus et fiables de la Oumma de son hadith.

D’après Abou Houreïra (Qu’Allah soit satisfait de lui) le Messager d’Allah (Bénédiction et salut d’Allah soient sur lui) a dit : « Satan se présente à l’un d’entre vous et lui dit : qui a créé telle et telle chose, et continue jusqu’à lui dire : qui a créé ton Seigneur… Quand il en arrive là, qu’il cherche protection auprès d’Allah contre lui (dire : A’oudhou billah mina ach-chaytan ar-radjim) et s’arrête d’y penser. » (Rapporté par Al-Boukhari : 3102 et par Muslim : 134). Une version de

Muslim ajoute : « Je crois en Allah et en Ses messagers. »

Une autre version d'Abou Houreïra nous apprend : « Des gens parmi les Compagnons du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) sont venu auprès de lui, pour lui poser cette question : « Il nous arrive de penser à des choses que l'un de nous trouverait trop graves pour en parler." Il a dit : "Et vous avez trouvé cela ?" Ils ont dit : 'Oui'. Il a dit : " C'est ça la foi catégorique ! " » (Rapporté par Muslim : 132).

L'imam An-Nawawi (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) a dit : « Cela signifie que satan ne souffle ces obsessions qu'à celui dont il a désespéré de tenter. Alors il lui empoisonne la vie par ces obsessions. Quant au mécréant, il peut lui venir de n'importe quelle direction et ne se limite pas aux obsessions. Il se joue de lui à sa guise. Cela étant, ce hadith nous apprend que la cause des obsessions est la vraie foi. En d'autres termes, ces obsessions sont un signe de foi affermie. C'est l'avis choisi par Al-Qadi Iyadh (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde). » Voir *Charh Muslim* (2/154).

3. Le traitement de ces troubles est très facile car il vous suffit d'appliquer les ordres du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui), à savoir refuser de vous laisser emporter par de telles obsessions, s'en détourner et solliciter la protection divine contre elles (dire : A'oudhou billah mina ach-chaytan ar-radjim), et dire : ''Amantou Bi Allah'' (je crois en Allah), et s'adonner à la glorification d'Allah, à Son évocation, à Son invocation et à la prière sur le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui).

L'imam An-Nawawi (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) a dit : « S'agissant des propos du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) : « …qu'il sollicite la protection d'Allah et s'arrête d'y penser », ils signifient : quand on est confronté à de telles obsessions, on doit se réfugier auprès d'Allah, le Très-Haut, pour l'aider à conjurer ce mal. Qu'on cesse d'y penser et qu'on sache que les obsessions proviennent de satan qui cherche par ce biais à nous égarer. Qu'on s'empêche de leur prêter attention et qu'on essaie d'y mettre fin en s'occupant d'autres choses. Et Allah sait mieux. » *Charh Muslim* (2/155-156).

Une question a été posé à la Commission Permanente en ces termes : « Je suis un jeune musulman qui s'est récemment attaché à la pratique religieuse. Satan m'inspire beaucoup d'obsessions. Chaque fois que j'en domine une, une autre surgit. Après avoir atteint un bon niveau dans mon engagement religieux, grâce à l'assistance d'Allah, et avoir pensé que mon état était bien meilleur que celui des gens de mon entourage, je commence à penser que les gens que je considérais comme moins engagés religieusement que moi sont devenus meilleurs et plus avancés dans leur obéissance à Allah. Quand j'examine mon propre état, je me trouve sur une pente raide, très éloigné du niveau d'engagement que j'observais. Je résiste à mon âme charnelle et à satan par tous les moyens. Je ne trouve personne qui réalise ce que j'endure silencieusement ou celui à qui je pourrais exprimer ce que je ressens en termes d'illusions que satan m'inspire. Je suis troublé à chaque instant, à chaque mouvement à chaque repos, à la mosquée, dans la rue, à la maison, et à l'école. Pourrais-je trouver quelqu'un pour m'aider contre ce démon ? Allah affectera-t-Il quelqu'un à ma disposition pour m'aider ? »

Voici leur réponse : « Nous vous conseillons d'ignorer ces obsessions et de ne pas y prêter attention, de vous en détourner, de vous livrer à une fréquente lecture du Coran et à accomplir de bonnes œuvres, à vous refugier auprès d'Allah avec humilité. Invoquez Allah, le Très-Haut, afin qu'Il vous protège contre la ruse de satan, vous raffermisse dans le droit chemin et redresse vos pas. En effet, c'est Allah le Transcendant Qui guide Ses serviteurs, humains et djinns. Il les dirige comme Il veut. Evitez surtout de surestimer votre dévotion, votre bonne conduite et l'importance de vos bonnes œuvres.

Quand il s'agit de questions d'adoration et de questions liées à l'Au-delà, ne vous comparez pas à ceux qui vous sont inférieurs dans ce domaine, car cela vous conduira à la vanité, à la réduction de vos bonnes œuvres, à la diminution de votre activité et de vos efforts dans la voie d'Allah. C'est ainsi que satan se joue du musulman et lui fait perdre sa motivation. Regardez plutôt ceux qui vous sont supérieurs dans leur attachement solide et sincère au Livre d'Allah (Coran) et à la Sunna de Son Messager (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui). C'est plus à même de vous pousser à faire davantage d'œuvres pies, de vous empresser à solliciter le Pardon d'Allah et Sa Miséricorde, de gravir les échelons supérieurs et d'atteindre la Félicité éternelle. Qu'Allah raffermisse votre

cœur dans son dessein et vous guide vers le Droit Chemin et vous mette à l'abri des obsessions.

Nous vous conseillons aussi de lire le livre intitulé *Talbis Iblis* de l'imam Abou Al Faradj Ibn Al-Djawzi car il a traité le sujet soigneusement. Nous espérons qu'Allah vous permettra de tirer profit de sa lecture. »

Signé : Cheikh Abdelaziz Ibn Baz, Cheikh Abderrazzaq Afifi, Cheikh Abdallah Ibn Ghoudayyan et Cheikh Abdallah ibn Qa'oud.

Fatawas de la Commission Permanente (2/194).

Voir d'important détails relatifs à ce sujet dans les réponses données aux questions suivantes 62839 , 25778 , 12315 .

Cher frère auteur de la question, vous ne devriez pas vous inquiéter, surtout après avoir lu ces bonnes nouvelles et ces paroles rassurantes, car tout ce que vous avez à faire maintenant est de suivre les conseils des ulémas qui sont basés sur les recommandations du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui). Nous demandons à Allah de vous protéger contre satan et de vous faciliter le bien là où qu'il puisse être.

Et Allah, le Très-Haut, sait mieux.