827 - ¿Está prohibido dormir boca abajo?

Pregunta

¿Por qué está prohibido dormir boca abajo? ¿Está prohibido tanto para hombres como para mujeres?

Resumen de la respuesta

La razón de que no esté permitido dormir boca abajo es que fue prohibido por el Profeta, quien le dijo a un hombre que dormía boca abajo: "No te acuestes así, porque así es como se acuesta la gente del Infierno".

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

La razón de que no esté permitido dormir boca abajo es que fue prohibido por el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), quien no dejó nada bueno sin contárnoslo y no dejó nada malo sin advertirnos contra ello.

Ia'ish Ibn Tihfah Al Ghifari (que Al-lah esté complacido con él) relató que su padre dijo: "Me quedé como huésped con el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) con aquellos de los pobres a quienes él hospedó. El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) salió en la noche para ver cómo estaban sus invitados y me vio acostado boca abajo. Me tocó con el pie y me dijo: 'No te acuestes de esta manera, porque es una forma de acostarse que Al-lah aborrece'". Según otro reporte, el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) lo empujó con su pie y lo despertó, y le dijo: "No duermas así, porque así es como duerme la gente del Infierno" (narrado por Ahmad, *Al Fath Ar-Rabbani*, 14/244-245; por At-Tirmidhi, 2798, edición Ahmad Shakir; y por Abu Dawud, *As-Sunan, Kitab Al Adab*, 5040, edición Ad-Da'as. También reportado en *Sahih Al Yami*', 2270-2271).

Se trata de una prohibición general que se aplica tanto a hombres como a mujeres, porque el principio básico es que las normas se aplican a ambos sexos, salvo en los casos en que se indique que existe una diferenciación entre ambos.

Para obtener más detalles, consulte las siguientes respuestas: 104215, 50010 y 21388.

Y Al-lah sabe más.