45001 - Cada vez que mejora en el culto, vuelve al pecado

Pregunta

Tengo un problema. Cada vez que hago más actos de adoraciñ y mi fe mejora y hago más actos voluntarios (naafil) de culto, Sunnahs y cosas que son recomendadas (mustahabb), termino cometiendo el hábito secreto (masturbaciñ) a pesar del hecho de que estoy casado y tengo una vida familiar feliz. Cuando hago esto, siento que estoy cometiendo un pecado y me siento avergonzado frente a Allah.
A causa de esto me esfuerzo en aumentar mi fe pero al poco tiempo recaigo sobre lo mismo otra vez. Estoy en una mala situaciñ.- por favor ayđeme. Escuché en una cinta que algunas personas están llenas de admiraciñ propia cuando aumentan sus actos de adoraciñ, entonces Allah los hace cometer pecados así pueden comprender que todavía son siervos que no tienen derecho a admirar sus actos, y todo lo que hacen es sĺo una pequeå parte. ʕSoy yo una de estas personas? ʕEs correcto lo que entendí de la cinta?
Por favor, entiendan que, alabado sea Allah, yo rezo y me adhiero a las enseåanzas del Islam, pero este problema empeora cada vez que hago más actos voluntarios (naafil) de adoraciñ. ʕCuál es la soluciñ?
Por favor ayđeme, que Allah los recompense con bondad.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Lo que has mencionado- que Allah puede probar a una persona pera que cometa pecados con el objeto de llevarlo de regreso hacia él, y así no se admire a sí mismo- ha sido mencionado por algunos de los eruditos. Ibn al-Qayyim (Allah tenga misericordia de él) dijo:

“El pecado puede ser más beneficioso para una persona, si esto lo lleva al arrepentimiento, que hacer muchos actos de adoraciñ. Esto es a lo que aluden las palabras de uno de los salaf: ‘Una persona puede cometer un pecado y entrar al Paraíso por esto, o él puede hacer un acto de

adoraciñ y entrar al Infierno por eso. Alguien dijo: ‘ʕCm̃o puedo ser ello?’ él dijo: “él puede cometer un pecado y continuar pensando en él, y cuando se para o se sienta o camina, recuerda su pecado, entonces se siente avergonzado y se arrepiente y busca el perdñ y se lamenta, por lo tanto será para el un instrumento para su salvaciñ. O puede hacer un buen acto y continuar pensando en él, y cuando se para o se sienta o camina lo recuerda y se llena de admiraciñ propia y orgullo, y esto es la causa de su perdiciñ. Entonces el pecado puede ser el factor que lo lleve a hacer actos de adoraciñ y buenos actos y a cambiar su actitud para que le tema a Allah y se sienta avergonzado ante él y se sienta humillado ante él, avergonzándose y llorando se lamente, buscando perdñ de su Seỏr. Cada uno de estos efectos es mejor para una persona que un acto de adoraciñ que lo haga sentir orgulloso y vanidoso y lo haga despreciar a las personas. Sin duda, este pecado es mejor ante Allah y es más probable que le traiga la salvaciñ que aquel que se admira a sí mismo y desprecia a los demás, y quien piensa que le está haciendo un favor a Allah. Aň si dice palabras que indican algo distinto de eso, Allah es el Testigo de lo que se encuentra en su corazñ. Una persona así puede sentir odio por aquellas personas si no lo tienen en alta estima y se humillan a sí mismos ante él. Si él se examinara a si mismo honestamente, vería esto claramente”

Madaariy as-Saalikin, 1/299

El Sheij Ibn ‘Uthaymin dijo:

“Cuán a menudo se da el caso de que uno de nosotros esté mejor luego de cometer un pecado que lo que estaba antes. En muchas instancias una persona yerra y cae en el pecado, entonces se siente avergonzado en su corazñ ante Allah y se dirige hacia él y se arrepiente ante él. Esto tiene lugar para que piense en ese pecado todo el tiempo y lo lamente continuamente y busque el perdñ. Pero otra persona puede pensar que es obediente (a Allah) y que es uno de las personas que le obedece y lo adora, entonces empieza a admirarse a sí mismo y no se dirige hacia Allah, lo que es nefasto para su compromiso religioso. Allah es sabio y puede evaluar a una persona pecadora para encaminarla, tal como puede probar a una persona con el hambre para mejorar su salud. Adán sʃo fue elegido luego de haber cometido un pecado y haberse arrepentido luego.

Como dice Allah en el Corán (interpretaciñ del significado):

“Luego su Seůor lo eligi´ y se volvi´hacia él con perdñ, y le dio orientaciñ” [20:122] es decir, luego de que hubo pecado y se hubo arrepentido, su Seůor lo eligi´y acept´su arrepentimiento y lo gui´. Mirando a aquellos que se quedaron atrás de la campaå de Tabuk- ¿qué pas´con ellos? Sin duda su fe aument´y ellos alcanzaron un estado más alto del que tenían antes. ¿Podían los versículos Coránicos acerca de ellos que serán recitados hasta el Día de la Resurrecciñ ser revelados si ellos no hubiesen hecho eso y luego no se hubiesen arrepentido a Allah?

al-Sharh al-Mumti’, 3/66

Por otra parte, se debe tener en cuenta que este hábito es haraam de acuerdo con shari’ah, como se indica en el Libro de Allah y la Sunnah de Su Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él). Nosotros ya hemos citado la evidencia en detalle como respuesta la pregunta 329. Este hábito es también considerado repulsivo por la razñ, y no es apropiado que un Musulmán que se rebaje al nivel de hacerlo.

También se debe tener en cuenta que el pecado tiene un efecto negativo en la persona en este mundo y en el Más allá, si esta no se arrepiente y si Allah no le confiere su misericordia. Ya hemos discutido esto en detalle en las siguientes preguntas: 23425 y 8861

Hay motivos para este hábito, entonces manténgase alejado de ellos para poder renunciar a él. Le aconsejo realizar las siguientes cosas:

1-Esfuércese por mantener la compaía de personas buenas, justas y piadosas, y por aprender de ellos y de sus experiencias.

2-Siempre recuerde a Allah y recite el Corán, y adopte un wird diario (coleccin de du’aa’s y dhikrs), que recitará todo los días sin excepciñ.

3-Establezca un programa para aprender conocimientos islámicos, etc.

4-Establezca un programa de ejercicios o ñase a un club de deportes.

5-Haga muchos actos voluntarios (naafil) de adoraciñ, especialmente ayunos voluntarios, porque este es un modo importante de resistir la tentaciñ y reducir el deseo.

6-Esfuércese por hacer du'aa' y pedir a Allah para que lo libere de este hábito malo y prohibido y para fortalecer su determinaciñ.

7- Recuerde que los daỏs causados por este hábito secreto son innumerables; debilita el cuerpo, socava la fuerza, y aumenta la distancia entre la persona y su Seỏr. Es el mayor factor de la depresiñ y los sentimientos de pecado.

8-Evite estar sỉo cuanto más pueda, porque este hábito es uno de los efectos de estar solo.

9-Trate de rezar en la mezquita, y rece oraciones durante la noche (qiyaam al-layl), porque esto le traerá tranquilidad a su corazñ.

Finalmente, tiene que arrepentirse continuamente, llorar con temor a Allah, humillarse ante él, y pedirle que lo perdone. Si resuelve firmemente cada vez no volver a ese hábito, cuando su ego (nafs) amenaza con abrumarlo, entonces resista. "En cambio, quien haya temido la comparecencia ante su Seỏr y preservado su alma de seguir sus pasiones, por cierto que el Paraíso será su morada." [79:40 – interpretaciñ del significado]. Si cede, entonces arrepiéntase nuevamente, y renueve su promesa (de no hacerlo otra vez). No pierda las esperanzas de obtener la misericordia de Allah, y haga muchos actos voluntarios (naafil) de adoraciñ y actos justos. "Y observa las oraciones prescritas durante del día [Salât Al Fayr, Salât Adh Dhuhr y Salât Al 'Asr] y durante la noche [Salât Al magrib y Salât Al 'Ishâ'], pues las buenas obras borran las malas. Ciertamente esto es una exhortaciñ para quienes reflexionan y sé paciente; ciertamente Allah no hará que se pierda la recompensa de los benefactores." [11:114].

Que Allah lo ayude a hacer todo lo que es bueno.