43028 - Razń por la que está prohibido tener coito con la esposa si está menstruando o sangrando después de dar a luz

Pregunta

ʕCuál es la sabiduría detrás de la prohibiciń de mantener relaciones sexuales con la esposa cuando ella está menstruando o sangrando después de dar a luz? Si la razń para la prohibiciń es que la sangre es impura, ʕestá permitido tener coito con la esposa usando un condń?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Allah les ha prohibido a los hombres mantener relaciones íntimas con sus esposas por vía vaginal cuando éstas están menstruando.

El Corán indica claramente la razń de la prohibiciń, y es que la menstruaciń es algo impuro o daĭno (adha). Allah dice (interpretaciń del significado):

“Y te preguntan acerca de la menstruaciń. Di: Es una impureza; absteneos, pues, de mantener relaciones maritales con vuestras mujeres durante el menstruo, y no mantengáis relaciones con ellas hasta que dejen de menstruar, y cuando se hayan purificado hacedlo como Allah os ha permitido [por la vía natural]; ciertamente Allah ama a los que se arrepienten y purifican.”

[al-Baqarah 2:222]

Diversos estudios científicos en este campo han revelado algunos de los daŏs o peligros a los que hace menciń ese versículo, pero ań no han podido describir todos los males a los que hace referencia el texto coránico.

El Dr. Muhiy al-Din al-‘Alabi dijo: “Es de suma importancia abstenerse de mantener relaciones

íntimas por vía vaginal con una mujer que está menstruando ya que se aumenta así el flujo de sangre menstrual, esto es así porque las venas del ẗero están congestionadas y propensas a romperse, y pueden daåarse fácilmente; las paredes de la vagina también son susceptibles a heridas, al igual que aumentan las probabilidades de inflamaciones, lo que lleva a inflamaciñ del ẗero y del pene del hombre, dada la irritaciñ que sucede durante el coito. Tener ese tipo de relaciones íntimas con una mujer que menstrå también puede ser una experiencia desagradable para ambos, dada la presencia del olor de la sangre, lo que puede provocar impotencia en el hombre al quitarle el interés por el sexo.

El Dr. Muhammad al-Baar sostiene, al hablar del daỏ que puede sufrir la mujer que está menstruando: La cubierta del ẗero derrama sangre durante la menstruaciñ, por lo que pueden quedar cicatrices en el mismo como resultado, al igual que sucede cuando se lastima la piel. Por tanto, es vulnerable a la acciñ de bacterias, y las bacterias que se hallan en la punta del pene representan un grave riesgo para el ẗero.

De allí que la penetraciñ del pene en la vagina al momento de la menstruaciñ no es más que la introduccin de gérmenes en un momento en que el cuerpo es incapaz de combatirlos.

El Dr. Al-Baar opina que el riesgo no se limita solamente a la introduccin de gérmenes en el ẗero y la vagina, sino que también incluye lo siguiente:

1. La expansiñ de la infeccin a las trompas de Falopio, que pueden bloquearse, y a su vez provocar infertilidad o embarazos ectp̄icos, que son el tipo más peligroso de embarazos.

2. La expansiñ de la infeccin a la uretra, la vejiga y los riỏnes; las enfermedades urinarias son serias y crñicas.

3. Aumento de gérmenes en la sangre menstrual, especialmente gérmenes de gonorrea.

La mujer que está menstruando también se encuentra en un estado físico y psicolg̃ico que no es el adecuado para tener relaciones de ese tipo, por eso si lo hace, puede verse daåda en gran medida y provocarle dolor durante el período, como afirma el Dr. Al-Baar:

1. La menstruaciñ viene acompaåda de dolores, variando la intensidad de lo mismos de una mujer a otra. La mayoría de las mujeres sufre dolores en la espalda y el bajo vientre. Para algunas mujeres, el dolor es intolerable y deben tomar medicamentos y calmantes.

2. Muchas mujeres también sufren de depresiñ y estrés durante esos días, especialmente al comienzo, siendo su estado mental e intelectual muy alterado durante la menstruaciñ.

3. Algunas mujeres sufren de jaquecas poco antes del comienzo del período, y el dolor suele ser muy agudo y provocar molestias visuales y vḿitos.

4. También disminuye el deseo sexual en las mujeres, y muchas de ellas ni siquiera tienen interés alguno en el sexo durante esos días del período. Todo el sistema reproductivo se encuentra propenso a anomalías, por lo que tener coito en ese momento no es natural y no tiene beneficio alguno, sino que por el contrario provoca muchos daǒs.

5. La temperatura de la mujer baja durante el período, al igual que el pulso y la presiñ arterial, lo que la hace sentir mareada, agotada, y cansada.

El Dr. Al-Baar además hace menciñ al daǒ que sufre no solo la mujer, sino también el hombre, ya que puede sufrir infecciones en el sistema reproductor llegando incluso a la esterilidad. Los dolores severos que se sufren como resultado de esta infecciñ pueden ser aǹ peores que la esterilidad provocada.

Y también hay muchos otros factores daĭnos, algunos de los cuales aǹ no han sido descubiertos, pero que Allah ya ha mencionado al decir (interpretaciñ del significado):

“Y te preguntan acerca de la menstruaciñ. Di: Es una impureza; absteneos, pues, de mantener relaciones maritales con vuestras mujeres durante el menstruo, y no mantengáis relaciones con ellas hasta que dejen de menstruar, y cuando se hayan purificado hacedlo como Allah os ha permitido [por la vía natural]; ciertamente Allah ama a los que se arrepienten y purifican.”

[al-Baqarah 2:222]

Allah lo ha descrito como un adha, algo daỉno y perjudicial tanto para la mujer como para su esposo, y también como causa de muchos efectos daỉnos que Allah conoce mejor.

Así queda bien clara la prohibiciñ de mantener relaciones vía vaginal con la esposa durante la menstruaciñ, no solo por la sangre, sino por todas las razones enumeradas.

El musulmán debe obedecer el mandamiento de Allah, pues él es el Creador y él sabe lo que es mejor para Sus siervos y lo que es daỉno para ellos. él es Quien dice “absteneos, pues, de mantener relaciones maritales con vuestras mujeres durante el menstruo”, por eso aỉn si la razñ detrás de ese mandamiento no es clara, debemos someternos al mandamiento de Allah y obedecer lo que él ha decretado.

Ver al-Hayd wa’l-Nifaas wa’l-Haml bayna al-Fiqh wa’l-Tibb del Dr. ‘Umar al-Ashqar.

Tawdih al-Ahkaam por el Sheij al-Bassaam, 1/362.

Sin embargo, el hombre puede tener otro tipo de intimidad con su esposa, sin llegar al coito (durante la menstruaciñ).

Ver preguntas 36740, 36722, y 36864.