



37658 - No está permitido insultar a nadie cuando se está ayunando

Pregunta

Si estoy ayunando y durante el ayuno digo malas palabras o soy grosero con alguien, ¿estoy rompiendo mi ayuno? Me gustaría saber la respuesta ya que tengo amigos que insultan y maldicen a otras personas mientras ayunan y me gustaría decirles por qué deben alejar de hacerlo.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Cometer pecados durante el día en Ramadán, como insultar o maldecir a otros, no invalida el ayuno en sí, pero sí disminuye la recompensa del ayuno. Estos pecados pueden quitar toda la recompensa, y la persona que ayuna no obtiene de su ayuno más que hambre y sed.

La persona que ayuna debe poner todas sus facultades contra la desobediencia a Allah. El propósito de ayunar no es simplemente abstenerse de comer y beber, sino abstenerse de desobedecer a Allah y así lograr la piedad o el miedo a Allah. Allah dice en el Corán:

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad.”[2:183]

El Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) dijo: “Todo aquel que no deje de lado las palabras falsas y actúe según ellas, Allah no necesita que deje de comer ni de beber”. Narrado por al-Bujari, 1903, 6075.

Palabras falsas incluyen todo tipo de palabras prohibidas (haraam) como mentiras, calumnias, difamaciones, insultos, y maldiciones.

El Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) dijo: “Si alguno de vosotros



está ayunando, que no diga obscenidades ni act  de manera ignorante, y si alguien lo insulta o quiere pelear con él, debe decir: Estoy ayunando, estoy ayunando...” Narrado por al-Bujari, 1894; Muslim 1151.

Al-Haafidh dijo:

“Que no diga obscenidades” significa que no debe decir ninguna palabra sucia.

“Que no act  de manera ignorante” significa que no debe hacer ninguna acción de las que hacen los ignorantes, como gritar, actuar estúpidamente, etc.

Lo que quiere decir este hadiz es que no debe reaccionar de la misma manera, sino que debe limitarse a decir: “Estoy ayunando”.

Si la persona que ayuna tiene la orden de no reaccionar frente a quien lo insulta,  c mo puede entonces ser apropiado que maltrate a otras personas o que insulte él primero?

An-Nawawi dijo:

Cabe advertir que la prohibición contra palabras obscenas, actos ignorantes, peleas e insultos por parte de quien está ayunando no se limita al ayunante, sino que todas esas cosas son prohibidas en general, pero la prohibición es más fuerte en el caso de quien ayuna.

Al-Haakim narró que Abu Hurayrah (que Allah está complacido con él) dijo: El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “Ayunar no solo significa abstenerse de comer y beber, sino también abstenerse de decir palabras ociosas y obscenas. Si alguien lo maldice o lo trata de manera ignorante, debe decirle: ‘Estoy ayunando, estoy ayunando’”.

Ibn Mayah (1690) registró de Abu Hurayrah que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “Puede que la persona que ayuna no obtenga nada de su ayuno más que hambre, y puede que quien ore la oración nocturna (qiyaam) no obtenga de su oración más que una noche sin dormir”.



Ver también la pregunta nº [37989](#) que trata sobre las mentiras durante el ayuno.