3624 - ؟Chuparse el dedo afecta el ayuno?

Pregunta

Tengo un problema algo vergonzoso, y es que me chupo el dedo desde que era niå, y puede ser algo muy extremo cuando no me siento bien. No estoy segura de si esto es haram, y si anula mi ayuno. Un amigo me dijo que todo lo que entre al cuerpo anula el ayuno. Les pido que me respondan lo antes posible porque está por comenzar Ramadán y me da mucha vergüenza preguntarle esto a otra persona, ni siquiera a mi marido.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Para empezar, le aconsejo que trate de abandonar ese hábito, y que se saque el dedo de la boca cada vez que se dé cuenta de que se está chupando el dedo. Todo lo que suceda por olvido no afectará su ayuno. El Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “Allah ha perdonado a mi ummah por lo que hacen por error u olvido, y lo que son obligados a hacer”.

(Registrado por Ibn Mayah, 2033; Sahih al-Yami’, 1731).