349929 - ¿Cuál es la regla sobre el ayuno con la intención de ayunar tanto por razones médicas como por ayuno en el sentido islámico?

Pregunta

Hay algo que se llama "ayuno de sólo agua", donde sólo se bebe agua durante un par de días. Esto puede ser de 3 días a 10 días o incluso más. Se sabe que tiene muchos beneficios para la salud. ¿Esto se consideraría ayuno continuo si tengo la intención de hacer este ayuno religiosamente solo bebiendo agua (sin comida) para el suhur y el iftar? ¿Es permitido? Además, dado que los movimientos intestinales se interrumpen durante este ayuno, se recomienda hacer enema cada pocos días. ¿Está permitido esto? Me gustaría añadir que no tengo ningún problema de salud, sólo quiero obtener los beneficios para la salud que este ayuno tiene para ofrecer.

Resumen de la respuesta

1. No hay nada malo cuando se ayuna como un acto de adoración a Dios, que Él sea exaltado, combinando esto con la intención de alcanzar los beneficios para la salud del ayuno, pero el que ayuna debe hacer de la adoración su enfoque principal, y no lo contrario. 2. El ayuno en el sentido de abstenerse de comer y beber sólo agua no se considera como un ayuno en términos islámicos, y no se considera como el ayuno continuo que no está permitido.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Primero:

Combinar la intención de buscar recompensa por el ayuno y de lograr beneficios para la salud

Si alguien ayuna por la causa de Dios, que Él sea exaltado, y al mismo tiempo también tiene la

intención de obtener los beneficios para la salud del ayuno, no hay nada de malo en eso. Buscar beneficios permisibles no invalida un acto de adoración, así como Dios, exaltado sea, ha permitido al peregrino participar en el comercio y buscar la provisión de Allah durante su viaje de Hayy.

Dios, exaltado sea, dijo (traducción del significado):

La peregrinación se realiza en unos meses específicos, y quien se consagrara para hacerla, deberá abstenerse [durante ella] de las relaciones maritales, los pecados y las discusiones. Todo lo que hagan de bien, Allah lo sabe. Tomen provisiones para el viaje, pero [sepan que] la mejor provisión es la piedad. ¡Oh, dotados de buen discernimiento!

Cumplan correctamente Conmigo. No cometen ninguna falta si buscan el sustento de su Señor [comerciando]. Cuando salgan en multitudes de [el valle de] 'Arafat, y se encuentren en Al-Mash'ar Al-Harám , recuerden a Allah. Recuérdenlo en agradecimiento por haberlos guiado siendo que se encontraban extraviados.

Se narró que Ibn 'Abbaas (que Dios esté complacido con él) dijo: Dhu' l-Majaaz y 'Ukaaz eran mercados que se celebraban durante la Yaahiliah. Cuando llegó el Islam, fue como si tuvieran reservas al respecto, hasta que se revelaron las palabras: *{No cometen ninguna falta si buscan el sustento de su Señor [comerciando]. }* Narrado por al-Bujari (1770), quien lo incluyó en un capítulo titulado: Capítulo sobre el comercio durante los días del Hayy y la compra y venta en los mercados de la Yaahiliah.

Del mismo modo, es permisible que un joven ayune con la intención de suprimir y reducir su deseo.

Se narró que 'Abdullah ibn Mas' ud (que Dios esté complacido con él) dijo: El Profeta (que la paz y las bendiciones de Dios sean con él) nos dijo: "Oh jóvenes, cualquiera de ustedes que pueda permitírselo, que se case, porque es más efectivo para recatar la mirada y proteger la castidad. Y el que no lo pueda permitir, que ayune, porque debilitará su deseo." Narrado por al-Bujari (5066) y Muslim (1400).

Para obtener más información, consulte la respuesta a la pregunta No. 220996 .

Pero el que ayuna debe hacer de la adoración su enfoque principal, y no lo contrario, como se ha explicado anteriormente en la respuesta a la pregunta No. 228454.

En segundo lugar:

¿Cuál es el ayuno continuo que no está permitido?

El ayuno continuo que no está permitido es cuando la persona que ayuna continúa ayunando noche y día durante varios días, sin comer ni beber, y sin comer sahur o iftar. Si la persona que ayuna hace su iftar o sahur, incluso si es solo agua, entonces no está considerando ayunar continuamente. Consulte la respuesta a la pregunta No. 37757 .

Como este es el caso, entonces el ayuno en el sentido de abstenerse de comer y beber sólo agua no es un tipo de ayuno que se prescribe en el Islam en absoluto, y mucho menos ser una especie de ayuno continuo, porque no hay ayuno en este caso, siempre y cuando uno está tomando agua.

Pero debe tenerse en cuenta que abstenerse de comer alimentos de esta manera, aunque no caiga bajo el título de ayuno continuo, si conduce a no cumplir con los deberes obligatorios, como sentirse demasiado perezoso para ofrecer las cinco oraciones diarias, o conduce a no cumplir con los deberes de uno hacia otras personas, como no hacer el trabajo, entonces no se permite este tipo de abstenerse de comer o "ayunar".

Si se hace por una necesidad médica real, y no impide que uno lleve a cabo deberes islámicos o deberes hacia otras personas que superan el interés servido por este "ayuno", como lo hacen algunas personas comprometidas religiosamente, entonces no se rechaza. Pero uno debe tener en cuenta lo que se ha señalado anteriormente, que este no es un ayuno real (sawm) y uno no puede acercarse a Dios haciendo tales cosas. Más bien viene bajo el título de tratamiento médico y remedios, al igual que otros tipos de tratamiento médico.

An-Nawawi dijo:

Reglas sobre hacerse una enema mientras se ayuna

Los sabios diferían con respecto a la regla de hacer un enema cuando se ayuna y si invalida el ayuno o no. La opinión que es más probable que sea correcta es que no invalida el ayuno. Esto se ha discutido anteriormente en una serie de respuestas. Consulte las respuestas a las preguntas 38023 y 37749 .

Esta decisión no tiene nada que ver con el que se abstiene de comer alimentos solamente, porque no está ayunando en el sentido islámico, por lo que sí tiene una necesidad médica de un enema, no hay razón para no hacerlo.

Y Dios sabe más.