329 - Reglamentos sobre la masturbaciñ

Pregunta

Tengo una pregunta, soy tímido para preguntar, pero mi otra hermana que ha llegado al Islam recientemente quiere una respuesta y yo no la tengo. (con pruebas del Corán y la Sunnah). Espero que me puedan ayudar y que Allah me perdone si no es apropiado, pero como Musulmanes no deben ser tímidos al buscar sabiduría. Su pregunta fue: ʕEstá permitido en el Islam masturbarse?

Que Allah aumente nuestra sabiduría.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

La masturbaciñ (tanto para hombres como mujeres) es haraam (prohibida) en el Islam basado en la siguiente evidencia:

Primero en el Corán:

El Imam Shafi'i dijo que la masturbaciñ está prohibida basándose en los siguientes versículos del Corán (interpretaciñ del significado):

"Por cierto que triunfarán los creyentes...que se preserven de cometer adulterio o fornicaciñ, y sĭo cohabiten con sus esposas.... pues ello no es censurable." (23:5-7)

Estos versículos son claros al prohibir todos los actos sexuales ilegales (incluyendo la masturbaciñ) excepto con la esposas. Y quien busque más allá de eso en un trasgresor.

"Quienes no cuenten con los recursos suficientes para casarse que tengan paciencia y se abstengan [de mantener relaciones prematrimoniales o masturbarse] hasta que Allah les provea los medios para ello con Su gracia." 24.33

Este versículo también ordena claramente que quien no tenga los medios financieros para casarse y mantenerse casto, sea paciente al enfrentarse a las tentaciones (incluyendo la masturbaciñ) hasta que Allah los enriquezca con su munificencia.

Segundo, de la sunnah del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah se sean con él): Abdullah ibn Mas'ud dijo: "Nosotros estamos con el Profeta mientras éramos jv̈enes y no teníamos fortuna. Entonces el Mensajero de Allah dijo: "ˌOh jv̈enes! quien de vosotros tenga posibilidades (físicas y financieras), que se case, ya que es más saludable; evita las miradas y la protege (del uso indebido) de los deseos. Sin embargo, aquellos que no puedan (casarse) que ayunen, porque este es un escudo (que les reduce el deseo)".Bujari: 5066.

Este hadiz ordena a los hombres que no puedan casarse que ayunen a pesar de las privaciones con las que se encuentran al hacerlo, y no masturbarse a pesar de la facilidad con que esto puede hacerse.

Hay evidencias adicionales que pueden ser citadas para sostener este reglamento sobre la masturbaciñ, pero por el poco espacio, no las presentaremos aquí. Allah sabe lo que es mejor y más correcto.

Respecto de curar el hábito de la masturbaciñ, recomendamos las siguientes sugerencias:

1)El motivo de buscar una cura para este problema debe ser el temor de Allah y Su castigo.

2) Una cura rápida y permanente para este problema es el matrimonio. Debe recurrirse a esto lo más pronto posible, como lo muestra el hadiz del Profeta.

3)Mantenerse ocupado con lo que es bueno en este mundo y en el Más Allá es esencial para romper este hábito antes de que lleve a cometer haraam (lo prohibido). Allah les ordena a hombres y mujeres recatar la mirada como se muestra en los siguientes dos versículos y en el hadiz del Profeta (interpretaciones de los significados):

"Diles a los creyentes [ˌOh, Muhammad!] que recaten sus miradas y se abstengan de cometer obscenidades [fornicaciñ y adulterio], pues esto es más puro para ellos. Ciertamente Allah está

bien informado de lo que hacen. Y diles a las creyentes que recaten sus miradas, se abstengan de cometer obscenidades, no muestren de sus arreglos y adornos más de lo que está a simple vista..... " (24:30-31)

El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah se sean con él) dijo: "No sigas una mirada casual (no intencional) con otra mirada (a asuntos prohibidos)." Al-Tirmidhi 2777.

Esta es una instrucciñ general hecha por el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah se sean con él) para abstenerse de todo lo que excite a una persona sexualmente porque pude llevarla a cometer haraam (lo prohibido).

5) Usar el tiempo libre en adorar a Allah y en aumentar el conocimiento religioso.

6) Ser cuidadosos de no desarrollar síntomas médicos que pueden resultar de la masturbaciñ como debilidad, y más importante aň, el sentimiento de culpa y la ansiedad se pueden complicar al no hacer los rezos obligatorios por la necesidad de ducharse (ghusl) luego de la incidencia de cada masturbaciñ.

7) Evitar la ilusiñ que tienen algunos jṽenes, de que la masturbaciñ está permitida porque los previene de cometer actos sexuales ilícitos como la fornicaciñ o la homosexualidad.

8) Reforzar nuestra fuerza de voluntad y evitar pasar tiempo solos como fue recomendado por el Profeta cuando dijo: "No pases la noche a solas" Ahmad 6919.

9) Seguir el Hadiz del Profeta anteriormente mencionado: ayunar cuando sea posible, porque el ayuno calmará el deseo sexual y lo mantendrá bajo control. De todos modos, no debe exagerar en su reacciñ y jurar ante Allah que no volverá al acto porque si no hace honor a su promesa, tendrá que enfrentar las consecuencias de no cumplir con el juramento a Allah. También, note que la medicaciñ para disminuir nuestro deseo sexual está estrictamente prohibida porque puede afectar nuestra habilidad sexual de forma permanente.

10) Trate de seguir la recomendaciñ del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah se sean con él) sobre la etiqueta a la hora de ir a la cama, como leer reconocidas suplicas, dormir sobre el lado

derecho, y evitar dormir boca a abajo.

11) Esforzarse por ser paciente y casto, porque finalmente, la persistencia, si Allah lo quiere, lleva a obtener esas cualidades como segunda naturaleza, como el Profeta explica en el siguiente Hadiz:

"Quien busque la castidad, Allah lo hará casto; quien busque la ayuda sٞo de Allah, él lo ayudará; quien sea paciente, Allah le hará las cosas fáciles, porque nadie fue obsequiado con algo superior a la paciencia." Bujari: 1469.

12) El arrepentimiento, pedirle perdñ a Allah, hacer buenas acciones, no perder la esperanza, no sentir desesperaciñ son todos requisitos para curar este problema. Note que la pérdida de la esperanza es uno de los pecados mayores, y es castigado por Allah.

13) Finalmente, Allah es el Más Misericordioso y siempre responde a quien lo invoca. Entonces, el pedido de perdñ a Allah será aceptado, por Su voluntad.

Allah es quien sabe lo que es mejor y más correcto.