223615 - Súplicas para fortalecer la fe y alejar los pensamientos intrusivos (waswasah)

Pregunta

Escuché un *hadiz* que dice que un hombre se acercó al Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y le dijo: "¡He pecado mucho!". Y el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: "Di: 'Oh, Al-lah, ciertamente Tu perdón es más grande que mis pecados y tengo una gran esperanza en Tu misericordia, así que, oh, Señor, perdóname'", y le dijo que lo repitiera tres veces. ¿Cuáles son las súplicas para el perdón de los pecados? ¿Cuáles son las súplicas que fortalecerán la fe y alejarán los pensamientos intrusivos (*waswasah*)?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

En primer lugar, en las respuestas a las preguntas 3177 y 39775, hemos enumerado una serie de súplicas que tienen que ver con el arrepentimiento y la búsqueda del perdón.

Segundo, la fe aumenta al realizar actos de adoración y buenas obras, y disminuye al cometer pecados. Así que, quien quiera aumentar su fe, que se concentre en obedecer a Al-lah y que evite desobedecerlo. Lo que le ayudará a hacer eso es pasar tiempo con personas justas y mantenerse alejado de los heréticos y pecadores.

Entre los medios más importantes que ayudarán al musulmán a hacerlo, se encuentran los siguientes:

- **Ofrecer súplicas y pedir a Al-lah que te haga firme en la práctica de Su religión.**

Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, nos dice que la gente de conocimiento y fe dice (lo que en

español se interpreta así): {¡Señor nuestro! No permitas que nuestros corazones se desvíen después de habernos guiado. Concédenos Tu misericordia, Tú eres el Dadivoso} [Corán 3:8].

Ahmad citó en *Al Musnad* (23463) que 'Aishah (que Al-lah esté complacido con ella) dijo: "El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía decir a menudo en su súplica: "*Ya muqal-lib al qulub, zabbit qalbi 'ala dinik*" (Oh, Aquel que cambias el estado de los corazones, haz que mi corazón se adhiera firmemente a Tu religión). Le dije: "Oh, Mensajero de Al-lah, ¿por qué ofreces con frecuencia esta súplica?". Dijo: "El corazón del hombre está entre dos de los dedos de Al-lah, Glorificado y Exaltado sea; si Él quiere, Él hace que se desvíe y, si Él quiere, Él hace que sea guiado". At-Tirmidhi lo citó también de boca de Umm Salamah (que Al-lah esté complacido con ella) y lo clasificó como *hasan*. También fue clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih At-Tirmidhi*.

At-Tirmidhi (3599) citó –y lo clasificó como bueno– que Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "*Al-lahumma anfa'ni bima 'al-lamtani wa 'al-limni ma ianfa'uni wa zidni 'ilma*" (Oh, Al-lah, benefíciame de lo que Tú me has enseñado, y enséñame lo que me beneficie y me aumente en conocimiento)". Clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih At-Tirmidhi*. La fe de aquel al que Al-lah haga crecer en conocimiento se fortalecerá.

Ahmad (3797) citó de boca de Ibn Mas'ud (que Al-lah esté complacido con él) que él estaba en la mezquita, ofreciendo súplicas, y que el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) entró. Él dijo: "Pide, se te dará", cuando él [Ibn Mas'ud] estaba diciendo: "Oh, Al-lah, Te pido una fe que no flaquee, una bendición que no termine y que acompañes al Profeta en la posición más alta del Paraíso, el Paraíso de la eternidad". A quien Al-lah da fe que no vacila, es fuerte en la fe y no se debilitará por los deseos o las dudas.

- **Pedir a Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, que te guíe**

Muslim (2725) citó que 'Ali (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) me dijo: "*Di: Al-lahumm ahdini wa saddidni*" (Oh, Al-

lah, guíame y hazme firme).

Muslim (2721) también citó de Ibn Mas'ud (que Al-lah esté complacido con él) que el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía decir: "*Al-lahumma inni as'aluk al huda wa't-tuqa wal 'afafa wal ghina*" (Oh, Al-lah, Te pido guía, piedad, abstinencia e independencia de medios).

- **Ofrecer súplicas concisas, pidiendo a Al-lah por todo lo que es bueno y buscando refugio en Él de todo lo que es malo.**

Ibn Mayah (3846) citó de 'Aishah (que Al-lah esté complacido con ella) que el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le enseñó la siguiente súplica: "*Al-lahumma inni as'aluka min al jairi kul-lihi, 'ayilihi wa ayilihi, ma 'alimtu minhu wa ma lam a'lam. Wa a'udhu bika min ash-sharri kul-lihi, 'ayilihi wa ayilihi, ma 'alimtu minhu wa ma lam a'lam. Al-lahumma inni as'aluka min jairi ma sa'alaka 'abduka wa nabiuka, wa a'udhu bika min sharri ma 'adha bihi 'abduka wa nabiuka. Al-lahumma inni as'aluka al yannata wa ma qarraba ilaiha min qawlin aw 'amal, wa a'udhu bika min an-nari wa ma qarraba ilaiha min qawlin aw 'amal, wa as'aluka an tay'al kul-la qada'in qadaitahu li jairan*" (Oh, Al-lah, Te pido por todo lo que es bueno, ahora y en el futuro, lo que sé de ello y lo que no sé. Y busco refugio en Ti de todo mal, ahora y en el futuro, de lo que sé y lo que no sé. Oh, Al-lah, Te pido el bien que Tu siervo y Profeta te pidió, y busco refugio en Ti del mal del que Tu siervo y Profeta buscó refugio. Oh, Al-lah, Te pido por el Paraíso y por aquello que acerca a él, de palabra y de obra; y busco refugio en Ti del Infierno y de aquello que acerca a él, de palabra y de obra. Y te pido que hagas bueno todo decreto que decretes acerca de mí) (clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih Ibn Mayah*).

- **Pedir a Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, que renueve la fe en nuestros corazones.**

Al Hakim citó que 'Abdul-lah Ibn 'Amr Ibn Al 'As (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: 'La fe se desgasta en el corazón de uno de ustedes como se desgasta una vestidura, así que pídanle a Al-lah que renueve la fe en sus corazones" (clasificado como bueno por Al Albani en *As-Sahihah,* 1585).

Para obtener más información, consulte la respuesta a la pregunta 14041 .

En tercer lugar, el remedio para los pensamientos intrusivos (*waswas*) es ignorarlos y alejarse de ellos, recitar una gran cantidad de Corán, hacer muchas obras de bien e invocar a Al-lah, Glorificado y Enaltecido sea, y suplicarle que aleje de nosotros las asechanzas del Satanás y que nos haga firmes en la adhesión a la verdad.

Ver también la respuesta a la pregunta 102851 .

Las súplicas que son beneficiosas para protegerse de los susurros intrusivos del Shaitan (*waswas*) incluyen las siguientes:

- **Buscar refugio en Al-lah contra él.**

Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, dijo en el Corán (lo que en español se interpreta así): {Si sientes que el demonio te susurra, refúgiate en Al-lah. Él todo lo oye, todo lo sabe} [Corán 7:200].

- **Pedir la protección de Al-lah.**

Ibn Mayah (773) citó de boca de Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) que el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Cuando alguno de ustedes entre en la mezquita, que envíe *salams* sobre el Profeta Muhammad, entonces que diga: '*Al-lahumma aftah li abwaba rahmatika*' (Oh, Al-lah, ábreme las puertas de Tu misericordia). Y cuando se vaya, que envíe *salams* sobre el Profeta Muhammad y diga: '*Al-lahumma i'simni min ash-shaitan ir-rayim'* (Oh, Al-lah, protégeme del maldito Satanás)" (clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih Ibn Mayah*).

- **Refugiarse en Al-lah contra las incitaciones de los demonios, para que cese su acoso.**

{Di: "¡Oh, Señor mío! Me refugio en Ti de los susurros de los demonios, y me refugio en Ti, oh, Señor, de su presencia maligna} [Corán 23:97-98].

- **Pedirle a Al-lah que someta a Satanás.**

Abu Dawud (5054) citó de Abul Azhar Al Anmari (que Al-lah esté complacido con él) que el Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "*Bismil-lahi wada'tu yanbi. Al-lahumma ighfir li dhanbi wa ajsi' shaitani wa fukka rihani way'alni fin-nadi il-a'la"* (En el nombre de Al-lah me acuesto de lado. Oh, Al-lah, perdona mis pecados, aleja a mi demonio, ayúdame a cumplir con mis obligaciones y úneme con la asamblea más alta)". Clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih Abi Dawud*.

Cuarto, el *hadiz* mencionado en la pregunta es dudoso. Fue narrado por Al Hakim en *Al Mustadrak* (1944) a través de 'Ubaidul-lah Ibn Muhammad Ibn Hunain: 'Ubaidul-lah Ibn Muhammad Ibn Yabir Ibn 'Abdil-lah me dijo, de boca de su padre, de boca de su abuelo, quien dijo: "Un hombre se acercó al Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y le dijo: '¡He pecado mucho! ¡ He pecado mucho!' –dijo estas palabras dos o tres veces–. El Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: 'Di: Oh, Al-lah, ciertamente Tu perdón es más grande que mis pecados y mi esperanza en Tu misericordia es más grande que mi esperanza en mis obras'. El hombre lo dijo, y luego [el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)] dijo: 'Dilo de nuevo', y lo dijo de nuevo. Luego dijo: 'Dilo de nuevo', y lo dijo de nuevo. Luego dijo: 'Levántate, porque Al-lah te ha perdonado'. Al Albani clasificó este *hadiz* como *da'if* (dudoso) en *Silsilat Al Ahadiz Ad-Da'ifah* (9/58).

Y Al-lah sabe más.