



221201 - ¿Cuál es la mayor recompensa del ayuno?

Pregunta

¿Significa el *hadiz* que la recompensa por las buenas obras al ayunar se multiplica más de setecientas veces, porque Al-lah, Exaltado sea, dice: "El ayuno es para Mí y Yo recompensaré por él"?

Resumen de la respuesta

El hadiz: "Excepto el ayuno. Es para Mí y Yo recompensaré por él", significa que la recompensa del ayuno se multiplica más de setecientas veces.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

“Excepto el ayuno, es para Mí”

Está comprobado en el *hadiz* que Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) dijo: “El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Toda obra del hijo de Adán será multiplicada entre diez y setecientas veces. Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, dijo: ‘Excepto el ayuno. Es para Mí y Yo recompensaré por él. Él deja sus deseos y su comida por Mi causa" (Muslim, 1151).

Opiniones de los eruditos sobre la mayor recompensa del ayuno

En sus comentarios sobre este *hadiz*, los eruditos declararon que esto significa que la [recompensa del ayuno](#) se multiplica más de setecientas veces. Citaremos aquí algunos de sus muchos



comentarios:

Abu Al Walid Al Bayi (m. 474 H., que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "La virtud de **la recompensa** múltiple del ayuno es que Al-lah la atribuyó a Sí Mismo, Exaltado sea. Esto implica que será más de setecientas veces" (*Al Muntaqa Sharh Al Muatta*, 2/74).

Abu Hamid Al Ghazali (m. 505 H., que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Al-lah, Exaltado sea, dice (lo que se interpreta así en español): {... La recompensa para quienes sean pacientes y perseverantes no tendrá límite} [Corán 39:10]. El ayuno es la mitad de la paciencia, así que su recompensa está más allá de lo que uno podría estimar y poner en cifras" (*Ihiá' Ulum Ad-Din*, 1/231).

Ibn Al 'Arabi (m. 543 H., que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Nuestro Señor, Bendito y Exaltado sea, nos informó que la recompensa por las obras rectas puede multiplicarse por un factor entre uno y setecientos, pero nos ocultó el conocimiento de la cantidad de la recompensa de la paciencia y lo reservó (lo que se interpreta así en español) {... La recompensa para quienes sean pacientes y perseverantes no tendrá límite} [Corán 39:10]. Debido a que el ayuno es un tipo de paciencia, ya que quien ayuna se abstiene de los deseos físicos, Al-lah, Exaltado sea, dijo: "Toda obra del hijo de Adán es para él, excepto el ayuno, pues es para Mí y Yo recompensaré por él". Los eruditos dijeron: 'La recompensa de toda obra será pesada y medida, excepto la recompensa del ayuno; esta será tomada a manos llenas'. Por eso Malik dijo: 'Es paciencia al soportar las calamidades y tristezas de este mundo; así que, sin duda, todo aquel que delega sus asuntos a Al-lah, soporta con paciencia lo que le acontece y se abstiene de lo que le está prohibido, su recompensa no puede ser estimada'. El Legislador indicó que el ayuno entra en esta categoría de paciencia" (*Ahkam Al Qur'an*, 4/77).

Al Qadi 'liad (m. 544 H. que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Además, Al-lah concede a quien Él quiere lo que Él quiere de aumento hasta setecientas veces, e incluso más allá de eso, de tal manera que no puede ser estimado, como Él, Exaltado sea, dice (lo que se interpreta así en español): {... La recompensa para quienes sean pacientes y perseverantes no tendrá límite} [Corán 39:10]. Y Él dijo: 'Excepto el ayuno, porque es para Mí y Yo recompensaré por él', después



de mencionar la recompensa de setecientas veces" (*Ikmal Al Mu'al-lim bi Fawaid Muslim*, 8/184).

Ibn Rayab (m. 795 H., que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Según el primer informe, es decir, el que se menciona al comienzo de la respuesta, la excepción del ayuno de entre las obras que reciben una **recompensa múltiple** significa que todas las buenas obras reciben una recompensa de diez hasta setecientas veces, excepto el ayuno, porque la **multiplicación de su recompensa** no está limitada a eso; más bien, Al-lah, Bendito y Exaltado sea, puede multiplicarla grandemente, sin limitar el número. Pues el ayuno es una clase de paciencia, y Al-lah, Exaltado sea, dice (lo que se interpreta así en español): {... La recompensa para quienes sean pacientes y perseverantes no tendrá límite} [Corán 39:10]. Por eso se narró del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) que llamó a Ramadán el mes de la paciencia".

Según otro *hadiz*, el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "El ayuno es la mitad de la paciencia" (At-Tirmidhi).

La paciencia es de tres tipos: paciencia en obedecer a Al-lah, paciencia en abstenerse de lo que Al-lah prohibió, y paciencia en aceptar el decreto de Al-lah cuando es doloroso. Los tres tipos de paciencia se combinan en el ayuno" (*Lata'if Al Ma'arif de Ibn Rayab*, p. 150).

Ibn Al Mulaqqin (m. 804 H., que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Se dijo acerca del versículo en el que Al-lah, Exaltado sea, dice (lo que se interpreta así en español): {Nadie sabe la alegría que les espera [a los creyentes] como recompensa por sus obras} [Corán 32:17], que "sus obras" se refiere al ayuno, por lo que serán recompensados abundantemente, sin medida. El ayuno se distingue por la recompensa de más de setecientas veces en este *hadiz*" (*At-Tawdih li Sharh Al Yami As-Sahih*, 13/28).

El *Sheij* As-Sadi (m. 1376, que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "En este *hadiz* se hace una excepción para el ayuno, que Al-lah dice que es para Él, y que Él es Quien recompensará por él, sobre la base de Su generosidad y bondad, sin que ello signifique que la recompensa múltiple de su ayuno sea como la recompensa de otras obras. Esto es algo que no se puede expresar; más bien, Él los recompensará con aquello que ningún ojo vio, ningún oído oyó, ni jamás cruzó por la



mente de un ser humano. Este *hadiz* señala la razón para singularizar esta recompensa para el ayuno, y nos dice que la persona que ayuna abandona los deseos de su *nafs* a los que está naturalmente inclinado a amar y a darles preferencia sobre otras cosas, y que también le son necesarios; pero la persona que ayuna da preferencia al amor de su Señor sobre estas cosas, por lo que las abandona de una manera que nadie podría conocer excepto Al-lah, de modo que su amor por Al-lah se vuelve más importante y sobrepasa cualquier otra inclinación natural, y buscar el agrado de su Señor tiene prioridad sobre alcanzar sus propios caprichos y deseos. Por lo tanto, Al-lah distingue el ayuno como algo que es para Él y ha prometido que la recompensa del ayuno está con Él. Entonces, ¿qué piensas de la recompensa que el más Misericordioso, el más Compasivo, el más Generoso, el Dador de bendiciones, cuya generosidad abarca todo lo que existe, y que ha distinguido a Sus amigos cercanos con la mayor parte de Su generosidad, y ha decretado para ellos y les ha facilitado los medios por los cuales pueden alcanzar lo que Él tiene de recompensa de una manera que no podría cruzar por la mente de ninguna persona? ¿Cómo crees que Al-lah recompensará a estas personas sinceras que ayunan?

Aquí la pluma debe detenerse. La alegría llenará el corazón de la persona que ayuna por haber realizado un acto que Al-lah ha dicho que es para Él, y ha hecho que su recompensa sea acorde con Su generosidad y bondad. Esa es la gracia de Al-lah que Él concede a quien Él quiere, y Al-lah es el Poseedor de un gran favor" (*Bahyat Qulúb Al Abrar*, pp. 94-95).

El *Sheij* Ibn Uzaimin (m. 1421 H., que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "La recompensa por los actos de adoración es diez hasta setecientas veces, incluso muchas veces más, excepto el ayuno, pues es Al-lah Quien recompensará por él. Lo que eso significa es que la recompensa por él es realmente muy grande. Los eruditos dijeron que esto es porque el ayuno combina tres tipos de paciencia, a saber, paciencia en obedecer a Al-lah, paciencia en abstenerse de desobedecer a Al-lah, y paciencia en aceptar Su decreto. Es paciencia en obedecer a Al-lah porque el individuo es paciente al realizar este acto de obediencia. Es paciencia en abstenerse de desobedecerlo porque evita aquello que está prohibido para la persona que ayuna. Y es paciencia en aceptar el decreto de Al-lah porque la persona que ayuna experimenta el dolor de la sed, el hambre, el cansancio y la falta de energía. Por lo tanto, el ayuno es una de las formas más sublimes de paciencia, porque



combina los tres tipos de paciencia, y Al-lah, Exaltado sea, dice (lo que se interpreta así en español): {... La recompensa para quienes sean pacientes y perseverantes no tendrá límite} [Corán 39:10]" (*Ash-Sharh Al Mumti'*, 6/458).

Y Al-lah sabe más.