20958 - Contener los gases para evitar romper el wudu’

Pregunta

¿Es *haram* tratar de retener los gases durante el *salat* o para permanecer en estado de *wudu’* antes del *salat*?

Resumen de la respuesta

El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "No reces cuando la comida esté lista o cuando estés tratando de evitar hacer cualquiera de las dos cosas que invalidan el wudu’ (es decir, orinar y defecar)". Por lo tanto, todo lo que pueda distraer a una persona, impedirle estar correctamente concentrado en su oración o preocuparle, debe ser solucionado antes de que comience a rezar.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Fue narrado que ‘Aishah dijo: “Escuché al Mensajero de Al-lah (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: ‘No se debe rezar cuando la comida está lista o mientras intenta abstenerse de expeler alguna de las dos cosas que rompen el *wudu’* (es decir, orinar y defecar)’” (narrado por Muslim, 560).

El *Sheij* Muhammad As-Salih Al ‘Uzaimin (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) recibió la siguiente pregunta: “Si la cena está lista y una persona quiere comer, ¿debe comenzar a comer aún si está a punto de pasarse la hora de la oración?”.

La respuesta fue: “Es un tema sobre el que existen opiniones contradictorias de los expertos. Algunos sostienen que se debe posponer la oración si ve que puede distraerse pensando en la comida y la bebida que esperan en la mesa, aún si está por pasar la hora de la oración. Pero la

mayoría de los expertos sostienen que la presencia de comida lista en la mesa no es excusa para posponer la plegaria, sino que eso se aplica cuando la comida está lista y la oración se realiza en congregación, es decir, un hombre puede perderse la oración en congregación cuando hay comida lista que él quiere comer. Por eso debe comer e ir a la mezquita; y si luego se une a la congregación, está bien, de lo contrario, no acarrea culpa alguna.

Sin embargo, esto no debe convertirse en un hábito a través del cual la comida se prepare solamente a la hora del rezo, porque esto significa que ya existe una determinación a no realizar la oración grupal. Pero si sucede por coincidencia, entonces puede perderse la oración en congregación, y puede comer hasta que esté satisfecho, porque si solo come uno o dos bocados, puede tener aún más hambre.

Esto es diferente a la situación del hombre que está a punto de morir de hambre y que encuentra un alimento *haram*, como carne en mal estado. ¿Debemos decir entonces que si no encuentra nada que comer aparte de carne en mal estado y teme morir de hambre o sufrir algún daño por no comer, puede comer de esa carne hasta quedar satisfecho, o comer solo lo necesario? En ese caso, le decimos que solo coma lo que es necesario, y que si con dos bocados basta, entonces que no pruebe un tercero.

¿Se puede aplicar esta regla a otras cosas que molestan a la persona, como la necesidad de orinar, defecar o expulsar gases? La respuesta es sí, la misma regla se aplica en esos casos. En *Sahih Muslim* consta un relato sobre el Profeta (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) quien dijo: “No se debe rezar cuando la comida está lista o cuando intenta abstenerse de hacer una de las dos cosas que rompen el *wudu’* (es decir, orinar y defecar)”. En este caso, orinar o defecar equivalen también a expulsar gases.

El principio básico es que todo lo que pudiera distraer a una persona y alejarlo de estar concentrado a la hora del rezo, o todo lo que pudiera preocuparlo, debe realizarse antes de comenzar a rezar.

En pocas palabras, podríamos decir que la esencia y el espíritu de la oración es una correcta

concentración del corazón y la mente, de allí que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nos dijo que debemos librarnos de todo lo que le impida a una persona comenzar a rezar" (veredicto emitido por el *Sheij* Ibn 'Uzaimin, 13, pregunta número 588).

El *Sheij* también recibió la siguiente pregunta: "Si una persona necesita orinar, pero teme que pudiera perderse la oración en congregación si hace sus necesidades, ¿debe orar tratando de retener la orina, asegurándose de cumplir con la plegaria grupal, o debe hacer sus necesidades, aún si esto implica perderse la oración?".

Respondió lo siguiente: "Debe orinar y realizar el *wudu'*, aún si se pierde la plegaria en congregación, porque se trata de una excusa válida. El Profeta (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: 'No se debe rezar cuando la comida está lista o cuando intenta abstenerse de hacer una de las dos cosas que rompen el *wudu'* (es decir, orinar y defecar)" (veredicto emitido por el *Sheij* Ibn 'Uzaimin, 13, pregunta 589).

Para más detalles, consulte las siguientes respuestas: 11591, y 26280 .

Y Al-lah sabe más.