181598 - Ella experimenta pérdidas y detesta la menstruación

Pregunta

Tengo 14 años y últimamente he tenido problemas con mi período. Sigo perdiendo pequeñas cantidades de sangre en mi ropa interior aún cuando mi período sucedió hace una semana o más. Me siento realmente mal y frustrada, ¿cómo se supone que voy a rezar cuando cada dos días veo pequeñas cantidades de sangre? Cuando investigué en internet leí que era un signo de embarazo. Voy a la escuela a aprender, y nunca en mi vida he estado a solas con un muchacho. No quiero ir al Infierno por no rezar correctamente. ¿Es normal lo que me está pasando? ¿Estoy embarazada? ¿Cómo voy a purificarme cuando veo pequeñas cantidades de sangre? ¿Está bien que deje de rezar si veo que el sangrado continúa? ¿Me iré al Infierno por detestar mi menstruación? ¿Cómo puedo limpiar esa cosa blanca después del período de mi sistema sin tener que insertar el dedo, porque me duele mucho? Por favor, respóndame tan pronto como pueda, porque yo no puedo entender el árabe, así que le agradecería que fuera claro.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

En primer lugar, este pequeño sangrado no cuenta como sangre menstrual, y puede ser el resultado de un esfuerzo físico, deportes o actividades, u otra cosa, por lo cual deberías consultar a un doctor. Eso no indica embarazo, tanto como nosotros sabemos.

Lo que necesitas hacer es lavar la sangre de tu cuerpo y las ropas, y rezar. Para más detalles, consulta por favor la respuesta a la pregunta No. 38624

En segundo lugar, la menstruación es algo que Dios ha decretado para las hijas de Adán, y durante ella la mujer no está obligada a rezar o ayunar. Las muchachas jóvenes habitualmente experimentan incomodidad y sensibilidad emocional durante sus primeros ciclos menstruales, esto es normal y afecta a la mayoría de las mujeres, especialmente a las más jóvenes.

A una mujer puede disgustarle la menstruación y sentirse incómoda por ella, puesto que sangra y debe ser cuidadosa para no manchar sus ropas, abstenerse de rezar o tocar el Corán. Como sea, esos sentimientos no la perjudican, en tanto ella reconozca las normas legales y su sabiduría; se trata de un disgusto natural. Es como una persona a la que le disgusta lavarse con agua fría o le disgusta la guerra, mientras que se somete a las leyes de Dios, Quien dijo (traducción del significado):

“Se os prescribió el combate y éste os desagrada. Es posible que detestéis algo y sea un bien para vosotros, y que améis algo y sea un mal para vosotros. Allah sabe y vosotros no sabéis” (al-Báqarah, 2:216).

Similar a esto es el disgusto que una mujer siente cuando su esposo se vuelve a casar con otra mujer, aunque sabe que la poliginia es permisible y no objeta la ley de Dios ni Su sabiduría.

Por lo tanto, los disgustos naturales hacia algo mientras no impliquen un pecado, y en tanto la persona haga lo correcto y se someta a las leyes de Dios.

En cualquier caso, cuando más se incrementa la fe del servidor, más grande es su entendimiento de las leyes de Dios, y más contento está en su corazón con ellas. Ellos alaban a Dios por todas las cosas, las que les complacen y las que son difíciles; entonces el creyente hace lo que Dios le ha ordenado y se abstiene de lo que Dios le ha prohibido, y cuando le acontece alguna dificultad, comprende las causas y las recompensas involucradas, y está satisfecho y feliz con eso. Este no es el caso de todo el mundo, y le pedimos a Dios que incremente tu fe, conocimiento y guía.

Y Allah sabe más.