170089 - Cuál es el veredicto si se quiere ayunar siete días consecutivos voluntariamente

Pregunta

¿Está permitido ayunar durante una semana entera aparte del mes obligatorio, si es con la intención de ayunar voluntariamente, ósea comenzar el sábado y terminar el viernes?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Está permitido que una persona ayune voluntariamente durante siete días o diez días, uno tras otro, debido al hadiz de 'A'ishah (que Allah esté complacido con ella) que dijo: El Mensajero de Allah (paz y las bendiciones de Allah sean sobre él) solía ayunar hasta que decíamos que ayunaba siempre, y dejaba de ayunar hasta que pensábamos que no ayunaba nunca. Nunca vi al Mensajero de Allah (paz y las bendiciones de Allah sean con él) ayunar un mes entero excepto en Ramadán, y yo nunca lo vi ayunar más días de lo que hizo en Sha'baan".

Narrado por al-Bujari (1833) y Muslim (1956).

Según un informe narrado por Abu Dawud (2313), de Umm Salamah, acerca del Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él): "Él nunca ayunaba un mes completo en el año excepto en Sha'baan, y lo sumaba a Ramadán".

Clasificado como sahih por el Sheik al-Albani en Sahih Abi Dawud.

También fue narrado por ella que Hamzah ibn 'Amr al-Aslami le preguntó al Mensajero de Allah (paz y las bendiciones de Allah sean con él): ¡Oh Mensajero de Allah!, yo soy un hombre que ayuna varios días seguidos; ¿puedo ayunar cuando esté de viaje? Él dijo: "ayuna si así lo deseas y no ayunes si no lo deseas".

Narrado por Muslim, 1890.

En base a eso, es permisible ayunar continuamente durante varios días del mes; y que no está incluido en el ayuno que si está prohibido, a saber, el cual es el ayunar todo el tiempo.

Hemos discutido previamente la sentencia sobre el ayunar todo el tiempo en la respuesta a la pregunta. 144592

El Sheij Ibn Yibrin (que Allah tenga misericordia de él) se le preguntó: ¿Cuál es el fallo sobre ayunar todos los días, uno tras otro, debido a circunstancias especiales?, en base a una interpretación del hadiz que dice: El Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con él) solía ayunar hasta que decíamos, que ayunaba siempre, y dejaba de ayunar hasta que pensábamos que no ayunaba nunca. ¿Cómo le suena citar este hadiz como evidencia?

Él respondió: Está permitido ayunar varios días seguidos, y luego no ayunar durante varios días consecutivos. La evidencia de esto es el hadiz mencionado en la pregunta anterior, ya que es voluntario y recomendable.

Fin de la cita de Fataawa Ibn Yibrin

Y Allah sabe mejor.