12488 - ʕCuál es la enfermedad que le permite a una persona romper su ayuno?

Pregunta

ʕCuál es la enfermedad que le permite a una persona romper su ayuno en Ramadán? ʕEs permitido romper el ayuno por una enfermedad, aunque se trate de algo menor?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

La mayoría de los expertos – entre ellos los cuatro imames – apoyan la idea de que la persona enferma no puede romper su ayuno de Ramadán a menos que se trate de una enfermedad seria.

Una enfermedad seria implica lo siguiente:

1 – La enfermedad se empeora con el ayuno.

2 – La recuperaciñ se atrasa con el ayuno.

3 – El ayuno provoca una dificultad intensa, aň si no empeora la enfermedad ni atrasa la recuperaciñ.

4 – Los estudiosos también incluyeron a quienes temen que pueden enfermarse si ayunan.

Ibn Qudaamah (que Allah tenga piedad de él) dijo en su libro al-Mughni (4/403):

El tipo de enfermedad en que se permite romper el ayuno es aquella enfermedad intensa que se verá empeorada por ayunar o en la que se teme que la recuperaciñ se vea demorada. A Ahmad le dijeron: ʕCuándo puede la persona enferma romper su ayuno? Respondiٔ Cuando no pueda ayunar. Le preguntaron: ʕComo una fiebre?, a lo que respondiٔ ʕQué enfermedad es peor que la

fiebre?

La persona sana que teme enfermarse si ayuna es como la persona enferma que teme que su enfermedad puede empeorar, ambos pueden romper sus ayunos, porque la persona enferma puede hacerlo debido al miedo de que su ayuno pueda empeorar y prolongar su enfermedad, y el miedo de que el ayuno pueda causar una enfermedad es similar a ese.

El sabio Al-Nawawi dijo en su libro al-Maymu', 6/261:

La persona que no puede ayunar debido a una enfermedad que ansía superar no está obligada a ayunar... Esto se aplica si se encuentra con una dificultad obvia para ayunar y no está sujeto a la condiciñ de llegar al punto de no poder ayunar. Nuestros compaẻros dijeron: El permiso de no ayunar está sujeto a la condiciñ de que el ayuno le provoca dificultades que son difíciles de soportar para él".

Algunos de los estudiosos y expertos sostenían que toda persona enferma puede romper su ayuno y que no es esencial que el mismo le cause dificultades.

Es una opiniñ algo extraå que fue rechazada por los estudiosos.

Al-Nawawi dijo:

Con respecto a la persona que tiene una enfermedad leve y que no sufre de ninguna dificultad obvia, no está permitido que rompa su ayuno, y no hay diferencia de opiniñ entre nosotros con respecto a ello.

Al-Maymu', 6/261

El Sheij Ibn 'Uthaymin dijo:

La persona enferma que no se vea afectada por el ayuno, como quien tiene un resfrío leve o una jaqueca, o un dolor de muelas leve o similar, no puede dejar de ayunar. Aunque algunos estudiosos lo permitían debido al versículo que dice (interpretaciñ del significado):

“…y quien estuviese enfermo…” [2:185],

Decimos que la regla mencionada en este versículo se relaciona con una condiciñ, que es cuando romper el ayuno aliviará de la dificultad a la persona, pero si el ayuno no le afecta, entonces no está permitido que rompa el ayuno, y tiene que ayunar.

Al Sharh al-Mumti’, 6/352.