25768 - ভালো স্বপ্ন ও দুঃস্বপ্ন

প্রশ্ন

আশা করি, আপনারা আমার পরেশোনি দূর করতে সাহায্য করবনে। আমি পাঁচ দনি আগে ইস্তখোরার নামায পড়ছেি। আল্লাহর কাছে জানতে চয়েছেি যে আমি কি একজন অমুসলমি ব্যক্তকিে মুসলমি বানাতে পারবো? ইসলাম ও আল্লাহর প্রতি আমার যে ভালোবাসা রয়ছেে সটেরি সুবাদে আমি কি তাকে সঠকি পথ দখোতে পারব? আমি এই চন্তিায় সবসময় ডুবে থাকি। কারণ এটা আমার জীবনরে স্বপ্ন, অন্তত একবাররে জন্য হলওে। কনেনা আমি আল্লাহকে অন্তর থকেে খুব বশেি ভালোবাসি। আমি ইস্তখোরার নামাযে আল্লাহর কাছে জানতে চয়েছে, আমার স্বপ্ন কি অচরিইে বাস্তবায়তি হবে এবং এ ব্যাপারে আমি তাঁর কাছে দকি-নর্দিশেনা প্রার্থনা করছে।

কন্তিু আজ সকালে আমি স্বপ্ন দখেছে যি আমি আর আমার চাচাতো ভাই একটা হোটলেে ছুটি কাটাচ্ছ। (লা হাওলা ওয়ালা-কুওয়াতা ইল্লা-বল্লিাহ) আমি দখেছে যি আমরা সবুজ রঙরে মদ হাতে নয়িে বসে আছ। আমরা এটা খাওয়ার জন্য উদগ্রীব। কার্যতঃ আমরা সটেরি স্বাদও গ্রহণ করছে (লা হাওলা ওয়ালা-কুওয়াতা ইল্লা-বল্লিাহ)। কছিুক্ষণ পরে দখেতে পলোম আমার বড় ভাই ঢুকছে। এতে করে আমি ও আমার চাচাতো ভাই খুব ভয় পয়েে গলোম। তারপর দখেলাম আমার বড় বোন কালো রঙরে সলোয়ার পরহিতি। তার পছেনে বাদামী রঙরে একটি কুকুর দৌঁড়াচ্ছ।

যখন আমি স্বপ্নটি দখেছলিাম তখন খুব ভীত ছলিাম। আমার ভয় হচ্ছলি যে আমি কোনো পাপ করে ফলেলাম নাকি। ঘুম ভাঙার পর দখেলাম আমি বাম দকিে চৎি হয়ে শুয়ে আছ। তখন মানসকি প্রশান্তি পলোম যে এটি নছিক স্বপ্ন। সে সময় ভোর সাড়ে পাঁচটা বাজে। ফজররে নামাযরে জন্য আমাকে দ্রুত যতেে হলো। নামায পড়াকালে খুব প্রশান্তি অনুভব করছলিাম। মনরে ভতেরে সুন্দর অনুভূতি পলোম। এই অনুভূতি আমাকে নশ্চিতি করল য, আল্লাহ আমার সাথে আছনে এবং তনিি আমার মনরে ভতেরে কী আছে তা জাননে। এমন অনুভূতি আমি আগে কখনো পাইনি, আর এর অর্থও আমি জানি না।

আমি কি স্বপ্নকে বশ্বিাস করব; নাকি আমার অন্তর যা বলে সটেি শুনব?

প্রয়ি উত্তর

আলহামদু লল্লিাহ।.

ঘুমন্ত মানুষ ঘুমে যা কছিু দখেে তা দুই ভাগে বভিক্ত:

১- স্বপ্ন।

২- এলোমেলো স্বপ্ন।

এলোমেলো স্বপ্ন আবার দুই ভাগে বিভক্ত, যথা:

১- শয়তান কর্তৃক ভীতপ্রিদর্শন।

২- মনের ভাবনা।

ঘুমন্ত ব্যক্তি যা দেখে সেটাকে আবার তিনটি ভাগে বিভক্ত করা যায়:

১- আল্লাহর পক্ষ থেকে স্বপ্ন।

২- শয়তান কর্তৃক ভীতপ্রিদর্শন।

৩- মনের ভাবনা।

এই প্রকারভেদের প্রমাণ সহিহ মুসলিমে (২২৬৩) বর্ণিত হাদীস, আবু হুরাইরা রাদিয়াল্লাহু আনহু বর্ণনা করেন: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেন: "(কিয়ামতের) সময় যখন কাছাকাছি হবে তখন মুসলিমের স্বপ্ন মিথ্যা হবে না এবং যে যতো সত্যবাদী হবে তার স্বপ্নও ততো সত্য হবে। স্বপ্ন তিন প্রকার: (ক) উত্তম স্বপ্ন যা আল্লাহর পক্ষ হতে সুসংবাদ। (খ) ভীতপ্রিদ স্বপ্ন যা শয়তানের পক্ষ হতে হয়ে থাকে। (গ) যা মানুষ চিন্তা-ভাবনা ও ধারণা অনুপাতে দেখে থাকে। যে ব্যক্তি কোন খারাপ স্বপ্ন দেখবে তার উচিত ঘুম থেকে জেগে নামায পড়া এবং ঐ স্বপ্ন সম্বন্ধে কারো সঙ্গে আলাপ না করা।"

আউফ ইবনে মালেক রাদিয়াল্লাহু আনহু বর্ণনা করেন: রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন: "স্বপ্ন তিন প্রকার: (এক) শয়তানের পক্ষ থেকে ভীতজিনক স্বপ্ন যার মাধ্যমে সে আদম সন্তানকে দুঃশ্চিন্তাগ্রস্ত করে। (দুই) জাগ্রত অবস্থায় যা নিয়ে মানুষ দুঃশ্চিন্তা করে ঘুমের মধ্যে সে তা স্বপ্নে দেখে। (তিন) নবুওয়াতের ছেচল্লিশ ভাগের একভাগ।"[সহীহ সুনান ইবনে মাজাহ: ৩১৫৫]

আবু হুরাইরা রাদিয়াল্লাহু আনহু বর্ণনা করেন: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন: "স্বপ্ন তিন প্রকার: (ক) আল্লাহর পক্ষ থেকে সুসংবাদ। (খ) মনের নানান ভাবনা। (গ) শয়তানের ভীতি প্রদর্শন। তোমাদের কেউ যদি এমন কোনো স্বপ্ন দেখে যা তার পছন্দ হয় তাহলে সে যদি চায় সেটি বর্ণনা করতে পারে। আর যদি অপছন্দনীয় কিছু দেখে তাহলে কারো কাছে যেন বর্ণনা না করে। তার উচিত উঠে নামায পড়া।"[সহীহ সুনান ইবনে মাজাহ: ৩১৫৪]

কউে কোন কছিু স্বপ্নে দখেলে সে স্বপ্নরে ব্যাপারে তার করণীয় সম্পর্কে আমরা কছিু সহীহ হাদীস উল্লখে করছ:ি

১- আবু কাতাদাহ রাদয়িাল্লাহু আনহু থকেে বর্ণতি তনিি বলনে: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলছেনে: "উত্তম স্বপ্ন আল্লাহর পক্ষ থকেে। আর দুঃস্বপ্ন শয়তানরে পক্ষ থকেে। অতএব, কউে অপ্রীতকির কছিু দখেলে সে যনে তার বাম দকিে তনিবার হাল্কাভাবে থুতু ফলেে এবং এর অনষ্টি থকেে আল্লাহর কাছে আশ্রয় প্রার্থনা করে। তাহলে এ স্বপ্ন তার কোন ক্ষতি করতে পারবে না।"[হাদীসটি বুখারী (৩২৯২) বর্ণনা করনে]

২- আবু সালামাহ রাদয়িাল্লাহু আনহু থকেে বর্ণতি: তনিি বলনে: আমি এমন স্বপ্ন দখেতাম যাতে ভয় পয়েে জ্বর জ্বর ভাব অনুভব করতাম। তবে আমাকে কম্বল দয়িে ঢাকতে হতো না। অবশষেে আমি আবু কাতাদাহ রাদয়িাল্লাহু আনহুর সঙ্গে দখো করলাম এবং এ বষিয়টি তার নকিট বর্ণনা করলাম। তনিি বললনে: আমি রসূলুল্লাহ রসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামকে বলতে শুনছে:ি "ভালো স্বপ্ন আল্লাহর তরফ হতে, আর খারাপ স্বপ্ন শয়তানরে তরফ হতে। অতএব তোমাদরে কউে যখন এমন স্বপ্ন দখেে যা সে অপছন্দ করে, তখন সে যনে তার বামপাশে তনিবার থুথু ফলেে এবং এর অনষ্টি থকেে আল্লাহর কাছে আশ্রয় প্রার্থনা করে তাহলে সটেি তার ক্ষতি করবে না।"[হাদীসটি মুসলমি (২২৬১) বর্ণনা করনে]

৩- আবু হুরাইরা রাদয়িাল্লাহু আনহু থকেে বর্ণতি: তনিি বলনে: রাসুলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেনে: "তোমাদরে কউে অপছন্দনীয় কছিু স্বপ্নে দখেলে সে যে কাতে শোয়া ছলিো তা যনে পরবির্তন করে, তার বাম দকিে তনিবার থুতু ফলে,ে আল্লাহর নকিট স্বপ্নরে কল্যাণ কামনা করে এবং এর অনষ্টি থকেে আশ্রয় প্রার্থনা করে।"[সহীহ সুনান ইবনে মাজাহ]

৪- জাবরে রাদয়িাল্লাহু আনহু বর্ণনা করনে: রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলছেনে: "যখন তোমাদরে কউে অপছন্দনীয় কোন স্বপ্ন দখেে তখন সে যনে তার বাম দকিে তনিবার থুতু নক্ষিপে করে এবং শয়তান থকেে তনিবার আশ্রয় প্রার্থনা করে। আর যে পার্শ্বে সে শুয়ে ছলি সে পার্শ্ব যনে বদল করে নয়ে।"[হাদীসটি মুসলমি (২২৬২) বর্ণনা করনে]

৫- নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম আমাদরে জন্য ভালো স্বপ্ন ও খারাপ স্বপ্নরে পার্থক্য স্পষ্ট করে দয়িছেনে। আবু সাঈদ খুদরী বর্ণনা করনে, তনিি রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লামকে বলতে শুনছেনে: "যখন তোমাদরে কউে এমন কোন স্বপ্ন দখেে যা দখেে তার ভালো লাগে সে স্বপ্ন আল্লাহর পক্ষ হতে। অতএব সে যনে আল্লাহ তা'আলার প্রশংসা করে এবং যা সে দখেছেে তা অন্যরে নকিট প্রকাশ করে। আর সে যদি এর বপিরীত মন্দ স্বপ্ন দখেে তাহলে সটো শয়তানরে পক্ষ হতে। অতএব সে যনে এর অনষ্টি হতে আল্লাহর কাছে আশ্রয় প্রার্থনা করে এবং অন্য কারো নকিট তা ব্যক্ত না করে। তাহলে তাতে তার কোন অনষ্টি হবে না।"[হাদীসটি বুখারী (৭০৪৫) বর্ণনা করনে]

সুতরাং বোঝা গলে যে ভালো সুন্দর স্বপ্ন আল্লাহর পক্ষ থকেে। আর খারাপ ও মানুষরে অপছন্দনীয় দুঃস্বপ্ন শয়তানরে পক্ষ থকেে। এক্ষত্রেে তার কর্তব্য এমন স্বপ্নরে অনষ্টি থকেে আশ্রয় প্রার্থনা করা।

৬- আবু হুরাইরা রাদয়িাল্লাহু আনহু বর্ণনা করনে: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলছেনে: "... যে ব্যক্তি কোনে খারাপ স্বপ্ন দখেবে, তার উচতি ঘুম থকেে জগেে নামায পড়া এবং ঐ স্বপ্ন সম্বন্ধে কারো সঙ্গে আলাপ না করা।"[হাদীসটি মুসলমি (২২৬৩) বর্ণনা করনে]

৭- জাবরে রাদয়িাল্লাহু আনহু বর্ণনা করনে: রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লামরে কাছে একবার এক বদেুঈন এসে বলল: আমি স্বপ্নে দখেছেি যে, আমার মাথা কর্তন করা হয়ছেে এবং আমি মাথার পছিু পছিু ছুটে চলছেি। তখন নবী সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম তাকে ধমক দয়িে বললনে: "ঘুমরে মধ্যে তোমাকে নয়িে শয়তানরে তামাশা করার সংবাদ কারো কাছে প্রকাশ করবে না।"[হাদীসটি মুসলমি (২২৬৮) বর্ণনা করনে]

একজন মানুষ স্বপ্নে অপছন্দনীয় কছিু দখেলে তার করণীয় শষ্টিাচার কী হবে সটো এই হাদীসগুলো থকেে গ্রহণ করা যতেে পারে। গুরুত্বপূর্ণ শষ্টিাচার হলো:

১- সে এই কথা জনেে রাখা যে এই দুঃস্বপ্ন শয়তানরে পক্ষ থকেে। শয়তান তাকে দুশ্চন্তিাগ্রস্ত করতে চায়। সে যনে শয়তানকে পরাজতি করে এবং এই স্বপ্নকে ভ্রুক্ষপে না করে।

২- সে যনে অভশিপ্ত শয়তান থকেে আশ্রয় প্রার্থনা করে।

৩- সে যনে এই দুঃস্বপ্নরে অনষ্টি থকেে আশ্রয় প্রার্থনা করে।

৪- সে যনে বাম দকিে তনিবার থুতু ফলে। এই শষ্টিাচার উল্লখে করে যে হাদীসগুলো বর্ণতি হয়ছেে সে হাদসিগুলোর বর্ণনাগুলো পর্যবক্ষেণ করলে যে কউে লক্ষ্য করবে যে হাদীসে نفث (কঞ্চিতি থুতুসহ বা থুতু ছাড়া ফুঁ), تفل (সামান্য থুতু ফলো) ও بصق (অনকে থুতু ফলো) এর নর্দিশে দয়ো হয়ছেে। খুব সম্ভব এখানে উদ্দশ্যে হলো বান্দা যনে সামান্য থুতুর সাথে ফুঁ দয়ে।

৫- কাউকে এই স্বপ্নরে সংবাদ প্রদান না করা।

৬- সে যে পার্শ্বে ছলি সটেি বদল করা। যদি বাম কাতে থাকে তাহলে ডান কাতে ফরিবে। আর এর বপিরীতটা হলে বপিরীতটা করবে।

৭- উঠে গয়িে নামায পড়া।

বান্দা যদি এই শষ্টিাচারগুলো মনেে চলে তাহলে আশা করা যায় এই অপছন্দনীয় স্বপ্ন তার কোনো ক্ষতি করবে না; যমেনটি হাদসিসমূহে বর্ণতি হয়ছেে।

আল্লাহই সর্বজ্ঞ।