222064 - রোজাদাররে জন্য যে সুন্নতগুলো পালন করা মুস্তাহাব

প্রশ্ন

রোজার সুন্নতগুলো কি কি?

প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।.

রোজা একটি মহান ইবাদত। সওয়াবরে আশাবাদী রোজাদাররে সওয়াব আল্লাহ ছাড়া আর কউে জাননে না। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলনে: "বনি আদমরে প্রত্যকেটি কাজরে সওয়াব তার নজিরে জন্য; রোজা ছাড়া। রোজা আমার জন্য; আমহি রোজার প্রতদিান দবি।"[সহহি বুখারী (১৯০৪) ও সহহি মুসলমি (১১৫১)]

রমজানরে রোজা ইসলামরে একটি রোকন। রোজা ফরজ হোক অথবা নফল হোক একজন মুসলমানরে রোজা পালনে সাবধানতা অবলম্বন করা উচতি; যাতে সে আল্লাহর কাছ থকেে উপযুক্ত প্রতদিান পতেে পার।ে

রোজার অনকে সুন্নত রয়ছে।ে যমেন-

এক:

রোজাদারকে কউে গালি দলিে অথবা তার সাথে ঝগড়া করলে এর বনিময়ে তার সাথে ভাল ব্যবহার করে বলবে: "আমি রোজাদার"।

দুই:

রোজাদাররে জন্য সহেরী খাওয়া সুন্নত। সহেরীর মধ্যে বরকত রয়ছে।ে

তনি:

অনতবিলিম্বে ইফতার করা সুন্নত; আর দরেতিে সহেরী খাওয়া সুন্নত।

চার:

কাঁচা খজেুর দয়িে ইফতার করা; কাঁচা খজেুর না পলেে শুকনো খজেুর দয়িে; শুকনো খজেুরও না পলেে পানি দয়িে ইফতার করা সুন্নত।

পাঁচ:

ইফতাররে সময় এই দোয়াটি পড়া

"ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ"

“তৃষ্ণা দূর হয়ছে; শরিাগুলো সক্তি হয়ছে এবং প্রতদিান সাব্যস্ত হয়ছে; ইনশাআল্লাহ”।

এ সংক্রান্ত দললিগুলো জানতে 39462 নং প্রশ্নরে জবাব দখেুন।

ছয়:

রোজাদাররে বশেি বশেি দু’আ করা মুস্তাহাব। দললি হচ্ছে- নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামরে বাণী: “তনি ব্যক্তরি দু’আ ফরিয়িে দয়ো হয় না। ন্যায়পরায়ণ শাসক। রোজাদার; ইফতার করার পূর্ব পর্যন্ত। মজলুমরে দু’আ।

মুসনাদে আহমাদ (৮০৪৩), মুসনাদ কতিাবরে পাঠোদ্ধারকারী সম্পাদকগণ হাদসিটকিে অন্যান্য সহায়ক সনদ ও হাদসিরে ভত্তিতিে ‘সহহি’ বলছেনে।

ইমাম নববী (রহঃ) বলছেনে:

রোজাদাররে জন্য রোজাপালনকালে নজিরে জন্য, প্রয়ি মানুষরে জন্য এবং সকল মুসলমানরে দুনয়িা ও আখরোতরে গুরুত্বপূর্ণ বষিয়ে দু’আ করা মুস্তাহাব।[আল-মাজমু (৬/৩৭৫)]

সাত:

রোজার দনি নম্নিোক্ত বষিয়গুলো পালন করা মুস্তাহাব:

- মসজদিে বসে বসে কুরআন তলোওয়াত করা ও আল্লাহর যকিরি করা।

- শষে দশদনি ইতকিাফ করা।

- তারাবীর নামায আদায় করা।

- বশেি বশেি দান সদকা করা।

- পরস্পর কুরআন অধ্যয়ন করা। সহহি বুখারি ও সহহি মুসলমিে ইবনে আব্বাস (রাঃ) থকেে বর্ণতি হয়ছেে যে, তনিি বলনে: "রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম ছলিনে শ্রষ্ঠে বদান্য মানুষ। তনিি সবচয়েে বশেি বদান্য হতনে রমজান মাসে; যখন জব্রিাইল (আঃ) তাঁর সাথে সাক্ষাত করতনে। জব্রিাইল (আঃ) প্রতি রাতে তাঁর সাথে সাক্ষাত করতনে এবং একে অপরকে কুরআন পাঠ করে শুনাতনে। নশ্চিয় রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম মুক্ত বাতাস চয়েে অধকি বদান্য ছলিনে।"

-অনর্থক ও বহেুদা কাজে সময় নষ্ট না করা; যা তার রোজার উপর প্রভাব ফলেতে পারে যমেন অতরিক্তি ঘুম, অতরিক্তি ঠাট্টা মশকরা ইত্যাদি। নানা রকম খাবারদাবার নয়িে ব্যতব্যিস্ত না হওয়া। কারণ রোজা পালনকালে এগুলো তাকে অনকে নকেীর কাজ করা থকেে বরিত রাখবে।

আর জানতে দখেুন 12468 ও 26869 নং প্রশ্নোত্তর।

আল্লাহই ভাল জাননে।