130209 - রোযাদাররে উচতি সামান্য হলওে সহেরৌ খাওয়ার চষ্টো করা

প্রশ্ন

পবত্রি রমযান মাসে সহেরৌ খাওয়ার ব্যাপারে অনকে কথা শুনি। মসজদিে যে হাদসিগুলো পড়া হয় সখোনে শুনি যে, সহেরৌতে বরকত রয়ছে। কন্তিু দরৌতে ডনিার করার কারণে অনকে সময় আমাদরে সহেরৌ খাওয়ার রুচি থাকে না। এই বরকতটি আমাদরে ছুটে যায়। এ কারণে কি আমাদরে কোন গুনাহ হব?

প্রয়ি উত্তর

আলহামদু লল্লিাহ।.

নঃিসন্দহেে সহেরৌ খাওয়া সুন্নত ও ইবাদত। কনেনা রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম সহেরৌ খাওয়ার নর্দিশে দয়িছেনে। তনিি বলনে: “তোমেরা সহেরৌ খাও। কারণ সহেরৌতে বরকত রয়ছে।” তনিি আরও বলনে: “আমাদরে রোযা ও আহলে কতিাবদরে রোযার মধ্যে পার্থক্য হলো সহেরৌ খাওয়া।” তনিি নজিে সহেরৌ খতেনে। সুতরাং সহেরৌ খাওয়া সুন্নত; ওয়াজবি নয়। তাই যে ব্যক্তি সহেরৌ খায় না; তার গুনাহ হবে না। তবে সে সুন্নতকে ছড়েে দলি।

সজেন্য সামান্য হলওে সহেরৌ খাওয়া উচতি। বশেি পরমিাণে খাওয়া আবশ্যকীয় নয়। শষে রাতে যা আছে সটো দয়িইে সহেরৌ খাবনে; এমনকি কয়কেটি খজেুর হলওে কংিবা যে কোন খাবার সামান্য হলওে। আর যদি কছিু না থাকে কংিবা খাবাররে রুচি না হয় তাহলে সামান্যটুকু দুধ পান করবনে কংিবা কয়কে ঢোক পানি পান করবনে। তবুও সহেরৌ খাওয়া বাদ দবিনে না। যহেতেু সহেরৌ খাওয়ার মধ্যে বরকত রয়ছে ও প্রভুত কল্যাণ রয়ছে। সহেরৌ খাওয়া রোযাদাররে জন্য দনিরে বলোয় তার কাজকর্ম সম্পাদনে সহায়ক। তাই একবোরে না খাওয়ার চয়েে সামান্য হলওে সহেরৌ খাওয়া উচতি। তনিি বলনে: “তোমেরা সহেরৌ খাও। কারণ সহেরৌতে বরকত রয়ছে।” এভাবইে নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেনে। এই বরকত ছুটে যাওয়া উচতি নয়। বরঞ্চ একজন মুসলমিরে উচতি এই বরকত লাভে আগ্রহী হওয়া; এমনকি সামান্য কছিু খাবার দয়িে হলওে কংিবা কয়কেটি খজেুর দয়িে হলওে কংিবা কছিু দুধ দয়িে হলওে। এই সহেরৌ খাওয়া দনিরে বলোয় তার দুনয়িাবী ও দ্বীনি কাজকর্মরে জন্য সহায়ক।[সমাপ্ত]

মাননীয় শাইখ আব্দুল আযযি বনি বনি (রহঃ)

ফাতাওয়া নুরুন আলাদ দারব (৩/১২২২)