2554 ـ دعاء الهم والحزن من السنة النبوية

السؤال

هل هناك أي دعاء لإزالة الحزن؟

ملخص الإجابة

دعاء الهم والحزن يشمل:

ـ لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السماوات ورب الأرض ورب العرش الكريم.
ـ يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.
ـ الله الله ربي لا أشرك به شيئا.
ـ اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي و نور صدري وجلاء حزني وذهاب همي، إلا أذهب الله همه و حزنه وأبدله مكانه فرجا.

الإجابة المفصلة

الحمد لله.

في الصحيحين عن ابن عباس أن رسول الله صلى الله عليه و سلم كان يقول عند الكرب: لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السماوات ورب الأرض ورب العرش الكريم.

وعن أنس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه و سلم: أنه كان إذا حزبه أمر قال: يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.

وعن أسماء بنت عميس رضي الله عنها قالت: قال لي رسول الله صلى الله عليه و سلم: ألا أعلمك كلمات تقولينهن عند الكرب: الله الله ربي لا أشرك به شيئا.

وعن عبدالله بن مسعود رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: ما أصاب عبدا هم ولا حزن فقال: اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في

كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي و نور صدري وجلاء حزني وذهاب همي، إلا أذهب الله همه و حزنه وأبدله مكانه فرجا. الكلم الطيب لشيخ الإسلام ابن تيمية بتحقيق الشيخ الألباني ص72.

ننصح بمتابعة القراءة من خلال هذه الإجابات:(149276، 383804، 98821، 270481، 218048، 109609).

والله أعلم.