20135 ـ السحور ليس شرطاً في صحة الصيام

السؤال

بغض النظر عن رمضان ، إذا أردت أن أصوم الاثنين والخميس بدون أن أتسحر لأنني لا أستطيع أن أستيقظ للفجر وأتسحر، فهل يجوز الصيام بدون سحور ؟.

الإجابة المفصلة

الحمد لله.

قال الشيخ ابن باز رحمه الله : " .. السحور ليس شرطاً في صحة الصيام ، وإنما هو مستحب ، لقول النبي صلى الله عليه وسلم : (تسحروا فإن في السحور بركة) متفق عليه .